

Aug./Sept.
2022



FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK e.V.

Suchen Sie eine nette Kinderbetreuung? Dann sprechen Sie uns an!	Individuelle und vertrauliche Beratung ist jederzeit möglich. Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit uns!	Die Höhe der Teilnehmerbeiträge soll Sie nicht abhalten zu uns zu kommen: Sprechen Sie uns an, wir finden eine individuelle Lösung.
---	--	--

VERANSTALTUNGEN IM FAMILIENZENTRUM

Tag	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Kosten normal/erm.
Mo	01.08.	18.00-21.00 Uhr	Offener Abend: Konfliktlösung mit der Methode des Familienstellens mit Dr. phil. Erz.-wiss., Dipl. Soz.-päd. Daniela Großmann. Anmeldung unter 015773190559 oder daniela.grossmann179@gmx.de	bitte erfragen
Di	09.08.	19.00-21.00 Uhr	Im Einklang sein –Jahreskreisabend mit Kerstin Leubner Anmeldung unter:0178 3926 304 oder kerstin.leubner@gmail.com!	15 €
Mi	10.08.	09.30-11.30 Uhr	Stillgruppe mit Katrin Trajkovits. Thema: Baby isst mit – Was essen wir? Die Ernährung in unserer Familie. Was ist hilfreich? Anmeldung unter: 0341 4799416 oder trajkovits@aol.com	Spende
Sa	13.08.	10.00-12.00 Uhr	Frühstück für Alleinerziehende und ihren Kindern mit Christine Girke und Ines Bischoff Bitte jeder eine Kleinigkeit zum Frühstück mit bringen.!Bitte anmelden!	Spende
Do	18.08.	18.00-21.00 Uhr	Offener Abend: Konfliktlösung mit der Methode des Familienstellens mit Dr. phil. Erz.-wiss., Dipl. Soz.-päd. Daniela Großmann. Anmeldung unter: 015773190559 oder daniela.grossmann179@gmx.de	bitte erfragen
Mi	24.08.	09.30-11.30 Uhr	Stillgruppe mit Frühstück mit Katrin Trajkovits. Thema: Ein neuer Abschnitt beginnt – Stillen über die ersten Monate hinaus. Anmeldung unter: 0341 4799416 oder trajkovits@aol.com	Spende
		15.00-17.00 Uhr	“Lasst uns mal darüber reden” – Familientalk zu Themen, die Familien bewegen mit Christine Girke. Thema: Eingewöhnung in Kita oder Tagespflege – Wie kann ich einen behutsamen Übergang mitgestalten? Bitte anmelden.	1 €
Di	30.08.	19.00-21.00 Uhr	Vegetarisch Kochen mit Vera Kirchstein . Thema: Vorspeisen und Suppen. Bitte unbedingt anmelden.	15 €
Mo	05.09.	18.00-21.00 Uhr	Offener Abend: Konfliktlösung mit der Methode des Familienstellens mit Dr. phil. Erz.-wiss., Dipl. Soz.-päd. Daniela Großmann. Anmeldung unter: 015773190559 oder daniela.grossmann179@gmx.de	bitte erfragen
Di	06.09.	ab 16.00 Uhr	Zu seinem Recht kommen – Rechtsberatung mit Rechtsanwältin G. Tröger. Bitte anmelden!	1 €
		19.00-21.00 Uhr	Im Einklang sein –Jahreskreisabend mit Kerstin Leubner Anmeldung unter:0178 3 926 304 oder kerstin.leubner@gmail.com!	15 €
Di	13.09.	18.00-21.00 Uhr	Offener Abend: Konfliktlösung mit der Methode des Familienstellens mit Dr. phil. Erz.-wiss., Dipl. Soz.-päd. Daniela Großmann. Anmeldung unter:015773190559 oder daniela.grossmann179@gmx.de	bitte erfragen
Mi	14.09.	09.30-11.30 Uhr	Stillgruppe mit Katrin Trajkovits. Thema: Abstillen oder Abwarten? Anmeldung unter: 0341 4799416 oder trajkovits@aol.com	Spende
Do	22.09.	18.00-21.00 Uhr	Offener Abend: Konfliktlösung mit der Methode des Familienstellens mit Dr. phil. Erz.-wiss., Dipl. Soz.-päd. Daniela Großmann. Anmeldung unter:015773190559 oder daniela.grossmann179@gmx.de	bitte erfragen
Sa	24.09.	10.00-12.00 Uhr	Kräuterwanderung für Familien Treffpunkt: Equipagenweg Markkleeberg am Wolf direkt am Waldeingang Anmeldung unter:0341 354 28 48 Email: fz@lichtblick-fuer-familien.de oder:01783926304 oder kerstin.leubner@gmail.com	6,00€ pro Familie
Mi	28.09.	09.30-11.30 Uhr	Stillgruppe mit Frühstück mit Katrin Trajkovits. Thema: Mein Baby will getragen sein Anmeldung unter:0341 4799416 oder trajkovits@aol.com	Spende
Vorschau Oktober				
Do	20.10.	09.30.-11.00 Uhr	Gemeinsam wachsen“ Reihe der AOK Plus: „Erste Hilfe bei Baby- und Kleinkindunfällen“ mit Nicole Linde vom ASB Leipzig Unbedingt anmelden unter: 03413542848	kostenfrei

Aug./Sept.
2022



FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK e.V.

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE IM FAMILIENZENTRUM

Montag	09.30-10.30 Uhr 10.45-11.45 Uhr 12.00-13.00 Uhr 16.00-17.00 Uhr	PEKIP® – Spiel- und Bewegungsanregungen für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr mit Katrin Trajkovits. Anmeldung unter Tel.:03414799416 oder E-Mail:trajkovits@aol.com Eltern – Kind- Yoga für Kinder ab 4 Jahren mit ihren Eltern mit Silke Kapustin. Anmeldung unter: 0176 32256458 oder www.gemeinsam-entspannt.online Frauensport Bauch-Beine-Po mit Janet Fuchs(Turnhalle)
ab 05.09.	20.30-21.30 Uhr	
Dienstag	09.15-10.15 Uhr 10.45-11.45 Uhr	Krabbelgruppe 1 mit Christine Girke. Spielen und Austauschen für Kinder von 0-3 Jahren. Bitte anmelden! Krabbelgruppe 2 mit Christine Girke. Spielen und Austauschen für Kinder von 0-3 Jahren. Bitte anmelden!
Mittwoch	09.30-11.30 Uhr 09.30-11.00 Uhr 16.00-16.45 Uhr 17.00-17.45 Uhr 17.00-19.00 Uhr 19.00-20.00 Uhr	Krabbelgruppe v. 0-3 Jahre mit Bewegungsförderung in der Orangerie Gaschwitz Hauptstr.315 mit Katrin Goldschmidt. Bitte unbedingt unter 0172 2526433 anmelden! Stillgruppe mit Katrin Trajkovits jeden 2.+ 4. Mittwoch im Monat. (Am 4.Mittwoch im Monat mit Frühstück.) Anmeldung unter: 0341 4799416 oder trajkovits@aol.com Spaß am Sport für Kinder von 4-5 Jahren mit Aliz Schramm (Turnhalle Großstädteln) Spaß am Sport für Kinder von 5-6 Jahren mit Aliz Schramm (Turnhalle Großstädteln) Nähtreff auch für Anfänger mit Deborah Haberland und Christine Girke. Gemeinsam wollen wir Kleidung und Accessoires für die Kinder nähen. Bitte anmelden! (Einmal im Monat.) Termin bitte erfragen. Yoga für Anfänger mit Franziska Heinze. Anmeldung unter: kontakt@redfoxyoga.de
Donnerstag	10.00-11.30 Uhr ab 15.09. 14.30-15.30 Uhr	Zwergensprache Eltern-Kind-Kurs mit Kristin Bayer. Jeder Kurs beinhaltet 10 x 60min. Termine: 15.09./22.09./29.09./06.10./13.10./27.10./03.11./10.11./17.11.und am 24.11.2022 Anmeldung und Fragen unter: 0152 53466542 oder kristin.bayer@babyzeichensprache.com Krabbelcafé Spielen und Austauschen für Kinder von 0-3 Jahren. Jeder bringt eine Kleinigkeit zum Kaffee mit. Bitte anmelden!
Freitag	09.30-10.30 Uhr 16.00-16.45 Uhr 17.00-17.45 Uhr	Krabbelgruppe Spielen und Austauschen für Kinder von 0-3 Jahren. Bitte anmelden! Kinderturnen Gruppe 1 für Kinder von 2-3 Jahren und Eltern mit Aliz Schramm. in der Sporthalle Markkleeberg Geschwister-Scholl-Straße 2 Anmeldung unter:017630192137 Kinderturnen Gruppe 2 für Kinder von 2-3 Jahren und Eltern mit Aliz Schramm. in der Sporthalle Markkleeberg Geschwister-Scholl-Straße 2 Anmeldung unter:017630192137
Sonntag	13.00-14.00 Uhr	Shape your Body mit Ines Bischoff. Jeden 1. und 3. Sonntag im Monat in der Orangerie Gaschwitz. Anmeldung unter: 0174 43151789

SPORTKURSE

Bei Interesse an den Kindersportkursen bitte bei der Übungsleiterin:
Aliz Schramm
unter: 0176 30192137 melden!

FRAUENSPORT

Der Frauensport mit Janet Fuchs(Montag) findet in der Turnhalle Rathausstr./Geschwister-Scholl-Straße statt.
Bei Interesse bitte bei Constanze Mutterlose unter:0341 3588193 melden!

ab 05.09.

WIR DANKEN

Gefördert wird das Familienzentrum durch das Jugendamt des Landkreises Leipzig und die Stadt Markkleeberg.
Einige Veranstaltungen erhalten eine Unterstützung durch die LEB Sachsen e.V., der AOK Plus und im Rahmen des Landesprogramms des Freistaates Sachsen „Integrative Maßnahmen“.

FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK E.V.

Hauptstr. 56 | 04416 Markkleeberg
Telefon: 0341 354 28 48
E-Mail: fz@lichtblick-fuer-familien.de/www.lichtblick-fuer-familie.de

Öffnungszeiten

Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag: 08.00 – 14.00 Uhr
Donnerstag: 08.00 – 17.30 Uhr
& während der angekündigten Veranstaltungen