

Juli/August
2020



FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK e.V.

Suchen Sie eine nette
Kinderbetreuung?
Dann sprechen Sie uns an!

Individuelle und vertrauliche Beratung ist
jederzeit möglich. Bitte vereinbaren Sie
einen Termin mit Irene Köcher

Die Höhe der Teilnehmerbeiträge soll Sie nicht
abhalten zu uns zu kommen:
Sprechen Sie uns an, wir finden eine
individuelle Lösung.

**UNSER FAMILIENZENTRUM MACHT VOM 03.08.-16.08.20 FERIEN.
EINZELNE KURSE/VERANSTALTUNGEN KÖNNEN
DENNOCH STATTFINDEN.
WIR WÜNSCHEN ALLEN ERHOLSAME UND SPANNENDE FERIEN!**

VERANSTALTUNGEN IM FAMILIENZENTRUM

Tag	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Kosten normal/erm.
Sa	04.07.	09.30-11.30	Frühstück für Alleinerziehende und Kinder mit Irene Köcher. Bitte eine Kleinigkeit zum Frühstück mitbringen	kostenfrei
Mo	06.07.	18.00-21.00	Konfliktlösung mit der Methode des Familienstellens mit Manuela Hüller. Anmeldung unter Tel. 01743828340 oder manuela.hueller@web.de	ab 15€
Di	07.07.	ab 16 Uhr 16.00-17.00	Zu seinem Recht kommen – Rechtsberatung mit RAin G. Tröger. Unbedingt anmelden! Kinderyoga mit Silke Kapustin für Kinder von 4 – 8 Jahren. Bewegen & Entspannen, frei von Leistungsdruck. Anmeldung unter:017632256458	1 € Bitte erfragen
		19.00-21.00	Im Einklang sein - Jahreskreisabend mit Kerstin Leubner. Anmeldung unter:0178 3 926 304 oder kerstin.leubner@gmail.com !	15 €/10 €
Mi	08.07.	09.30-11.00	Stillgruppe mit Katrin Trajkovits Anmeldung unter:0178 3 926 304	Spende
Do	09.07.	19.00-21.00	Vortrag für Erziehende Thema: „Den Igel umarmen- Pubertät: Loslassen und Halt geben“ mit Frau Dr. Ines Schwarz-Görner. Unbedingt anmelden.	kostenfrei
Fr	10.07.	17.00-18.30	Feldenkrais mit Dr. Kornelia Malina. Gesund und bewusst bewegen mit der „Feldenkrais-Methode“ Anmeldung unter:03414417548 oder kornelia@malina-feldenkrais.de	20,11 €
Di	14.07.	16.00-17.00	Kinderyoga mit Silke Kapustin für Kinder von 4 – 8 Jahren. Bewegen & Entspannen, frei von Leistungsdruck. Anmeldung unter:017632256458	Bitte erfragen
		19.00-21.00	Kräuterabend Thema: Die Sommerkraft der Kräuter. – Herzgespann Anmeldung unter:01783926 304	20 € inkl. Material
Di	21.07.	16.00-17.00	Kinderyoga mit Silke Kapustin für Kinder von 4 – 8 Jahren. Bewegen & Entspannen, frei von Leistungsdruck. Anmeldung unter:017632256458	Bitte erfragen
Mi	22.07.	09.30-11.00	Stillgruppe mit Katrin Trajkovits Anmeldung unter:0178 3 926 304	Spende
Do	23.07.	10.00-12.00	Ferienpassangebot: sommerliche Kinderkräuterküche mit Kerstin Leubner. Unbedingt anmelden!	3 €/2 €
Mi	29.07.	14.00-16.00	Ferienpassangebot: Gestalte Deinen eignen Stoffrucksack mit Irene. Unbedingt anmelden!	3 €/2 €
Di	04.08.	19.00-21.00	Im Einklang sein - Jahreskreisabend mit Kerstin Leubner. Anmeldung unter:0178 3 926 304 oder kerstin.leubner@gmail.com !	15 €/10 €
Do	06.08.	19.00-21.00	Kräuterabend Thema: Kräuterbüsche binden - Königskerze und Odermennig. Anmeldung unter:01783926 304	20 € inkl. Material
So	16.08.	12.00-17.00	Frauenoase - Ein Jahreskreis für Frauen mit Kerstin Leubner und Katrin Trajkovits Anmeldung unter:0178 3 926 304 oder kerstin.leubner@gmail.com !	50 €
Di	18.08.	16.00-17.00	Kinderyoga mit Silke Kapustin für Kinder von 4 – 8 Jahren. Bewegen & Entspannen, frei von Leistungsdruck. Anmeldung unter:017632256458	Bitte erfragen
Fr	21.08.	17.00-18.30	Feldenkrais mit Dr. Kornelia Malina. Gesund und bewusst bewegen mit der „Feldenkrais-Methode“ Anmeldung unter:03414417548 oder kornelia@malina-feldenkrais.de	20,11 €
Di	25.08.	16.00-17.00	Kinderyoga mit Silke Kapustin für Kinder von 4 – 8 Jahren. Bewegen & Entspannen, frei von Leistungsdruck. Anmeldung unter:017632256458	Bitte erfragen
VORSCHAU SEPTEMBER				
Do	06.09.	09.15-11.30	„Gemeinsam wachsen“ Reihe der AOK Plus: Vortrag: „Erste Hilfe bei Baby- und Kleinkindunfällen“ mit dem ASB Leipzig. Unbedingt anmelden unter:0341 354 28 48!	kostenfrei
Mi	09.09.	15.00-17.00	Biodanza Kindertanz mit Andrea Neufeldt	Bitte erfragen

Juli/August
2020



FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK e.V.

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE IM FAMILIENZENTRUM

Montag	09.00 – 10.30 Uhr 09.30 – 11.00 Uhr	Englisch für Jung und Alt Anmeldung über Christin Fischer unter:017684428625 PEKIP®– Spiel- und Bewegungsanregungen Anmeldung über Katrin Trajkovits:03414799416 oder E-Mail: trajkovits@aol.com für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr mit Katrin Trajkovits
	11.30 – 13.00 Uhr	PEKIP®– Spiel- und Bewegungsanregungen für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr mit Katrin Trajkovits Anmeldung über Katrin Trajkovits:03414799416 oder E-Mail: trajkovits@aol.com
	13.00 – 14.00 Uhr	PEKIP®– Spiel- und Bewegungsanregungen für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr mit Katrin Trajkovits Anmeldung über Katrin Trajkovits:03414799416 oder E-Mail: trajkovits@aol.com
	16.00 – 17.00 Uhr 20.30 – 21.30 Uhr	Musik für die Kleinen mit Valentina. Kosten pro Veranstaltung: 5 Euro Frauensport Bauch-Beine-Po findet in der Turnhalle Rathausstr./Geschwister-Scholl-Straße statt.
Dienstag	09.15 – 11.30 Uhr 09.30 – 10.15 Uhr	Englisch für Jung und Alt Anmeldung über Christin Fischer unter:017684428625 Krabbelgruppe mit Irene (bis 15 Monate) Bitte unbedingt Anmelden !
Mittwoch	09.00 – 10.30 Uhr 09.30 – 11.00 Uhr	Englisch für Jung und Alt Anmeldung über Christin Fischer unter:017684428625 Stillgruppe jeden 2.+ 4. Mittwoch im Monat.
	16.00 – 17.00 Uhr	Spaß am Sport für Kinder von 4-5 Jahren mit Sylvia Schlücker
	17.00 – 18.00 Uhr	Spaß am Sport für Kinder von 5-6 Jahren mit Sylvia Schlücker
	18.30 – 21.00 Uhr	Jeden 4. Mittwoch Strickcafé mit Judith Thome
Donnerstag	09.15 – 11.30 Uhr	Treff für Erziehende mit Kindern (0-3 Jahre) zum Spielen und Austauschen mit Irene. Bitte unbedingt Anmelden!
ab 20.08.	15.30 – 17.30 Uhr	Buntes Café für Alle , Familien, Alleinerziehende, Großeltern, Onkel, Tante & natürlich Kinder mit Irene.(findet im Hof statt)
Freitag	09.00 – 10.30 Uhr	Englisch für Jung und Alt Anmeldung über Christin Fischer unter:017684428625
	16.00 – 16.45 Uhr	Kinderturnen für Kinder von 2-3 Jahren mit Aliz Schramm. Anmeldung unter:017630192137
	17.00 – 18.00 Uhr	Kinderturnen für Kinder von 4-6 Jahren mit Aliz Schramm. Anmeldung unter:017630192137

Bitte beachten sie die aktuellen Hinweise im Zusammenhang mit der Corona-Pandemie auf unserer Webseite.

SPORTKURSE

Bei Interesse an den Kindersportkursen bitte bei den Übungsleiterinnen: Frau Schlücker(Mittwoch-Kurse) und Aliz Schramm unter 0176 30192137 (Samstags-Kurse) melden!
Die Sportkurse von Aliz Schramm finden in der Turnhalle Rathausstr./Geschwister-Scholl-Straße statt.

Während der Sommerferien finden keine Sportkurse statt.

FRAUENSPORT

Der Frauensport mit Kerstin Mühlberg(Montag) findet in der Turnhalle Rathausstr./Geschwister-Scholl-Straße statt.
Bei Interesse bitte bei Constanze Mutterlose unter 0341 3588193 melden!

Während der Sommerferien finden keine Sportkurse statt.

WIR DANKEN

Gefördert wird das Familienzentrum durch das Jugendamt des Landkreises Leipzig und die Stadt Markkleeberg.
Einige Veranstaltungen erhalten eine Unterstützung durch die LEB Sachsen e.V., der AOK Plus und im Rahmen des Landesprogramms des Freistaates Sachsen „Integrative Maßnahmen“.

FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK E.V.

Hauptstr. 56 | 04416 Markkleeberg
Telefon: 0341 354 28 48
E-Mail: fz@lichtblick-fuer-familien.de/www.lichtblick-fuer-familien.de

Öffnungszeiten

Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag: 08.00 – 14.00 Uhr
Donnerstag: 08.00 – 17.30 Uhr
& während der angekündigten Veranstaltungen