

Mai
2022

Bitte erfragen Sie die aktuell geltenden Bestimmungen
zur Corona Schutzverordnung bei der Anmeldung.
Bis auf weiteres ist bei allen Veranstaltungen eine
Anmeldung unbedingt erforderlich.
Es gilt eine allgemeine Testpflicht.



FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK e.V.

Suchen Sie eine nette Kinderbetreuung? Dann sprechen Sie uns an!	Individuelle und vertrauliche Beratung ist jederzeit möglich. Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit uns!	Die Höhe der Teilnehmerbeiträge soll Sie nicht abhalten zu uns zu kommen: Sprechen Sie uns an, wir finden eine individuelle Lösung.
---	--	--

VERANSTALTUNGEN IM FAMILIENZENTRUM

Tag	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Kosten normal/erm.
Mi	04.05.	15.00-17.00 Uhr	„WirWerdenEltern-Treff“ Infoveranstaltung für Schwangere und werdende Väter mit Madlen Caßens. Anmeldung unter Tel.: 0179 3288898 oder Mail: apa@lichtblick-fuer-familien.de	kostenfrei
		17.00-19.00 Uhr	Nähtreff auch für Anfänger mit Deborah Haberland und Christine Girke. Gemeinsam wollen wir Kleidung und Accessoires für die Kinder nähen.	5,00 € inkl. Material
Di	10.05.	ab 16.00 Uhr	Zu seinem Recht kommen – Rechtsberatung mit Rechtsanwältin G. Tröger. Bitte anmelden!	1 €
		19.00-21.00 Uhr	Vegetarisch Kochen mit Vera Kirchstein. Thema: Freestyle	15 €
Mi	11.05.	09.30-11.30 Uhr	Stillgruppe mit Katrin Trajkovits Thema: Mit dem Baby unterwegs Tipps für Reisen mit dem Baby. Anmeldung unter: 0341 4799416 oder E-Mail: trajkovits@aol.com	Spende
Fr	13.05.	18.00-21.00 Uhr	Stressfrei durch die Wechseljahre mit Kerstin Leubner Anmeldung unter: Tel.0178 3926304 oder kerstin.leubner@gmail.com !	bitte erfragen
Sa	14.05.	10.00-16.00 Uhr	Stressfrei durch die Wechseljahre mit Kerstin Leubner Anmeldung unter: Tel.0178 3 926 304 oder kerstin.leubner@gmail.com !	bitte erfragen
So	15.05.	13.00-14.00 Uhr	Shape your Body mit Ines Bischoff in der Orangerie Gaschwitz Hauptstr. 315. Anmeldung über 01743151789	bitte erfragen
		12.00-17.00 Uhr	Frauenoase - Ein Jahreskreis für Frauen mit Kerstin Leubner und Katrin Trajkovits. Thema: Die Kraftvolle - Feuerkraft für die Welt des Wandels. Anmeldung unter Tel.:0178 3 926 304 oder kerstin.leubner@gmail.com !	50 €
Mo	16.05.	18.00-21.00 Uhr	Offener Abend: Konfliktlösung mit der Methode des Familienstellens mit Daniela Großmann. Anmeldung unter: 015773190559 oder daniela.grossmann179@gmx.de	bitte erfragen
Mi	18.05.	09.30-11.30 Uhr	Baby-Willkommenstreffen mit Madlen Caßens und Vortrag: „Meilensteine der kindlichen Bewegungsentwicklung“ Anmeldung unter Tel.: 01793288898 oder apa@lichtblick-fuer-familien.de	kostenfrei
Sa	21.05.	09.30-11.00 Uhr	„Kids on bike“ für Kids im Grundschulalter mit Christoph Heinze Es soll der Spaß am sicheren Radfahren, nachhaltige Mobilität und Naturverbundenheit gefördert werden .Treffpunkt: Eingang Agra-Park am Weißen Haus. Bitte eigenes Fahrrad mitbringen! Anmeldung unter: christoph.heinze@dimb.de	kostenfrei
Mi	25.05.	09.30-11.30 Uhr	Stillgruppe mit Frühstück mit Katrin Trajkovits Thema: Stillen und arbeiten passt das zusammen? Anmeldung unter: 0341 4799416 oder E-Mail: trajkovits@aol.com	Spende
Mo	30.05.	18.00-21.00 Uhr	Offener Abend: Konfliktlösung mit der Methode des Familienstellens mit Daniela Großmann Anmeldung unter: 015773190559 oder daniela.grossmann179@gmx.de	bitte erfragen

Vorschau Juni

Sa	25.06.	10.00-12.00 Uhr	Kräuterwanderung für Familien mit Kerstin Leubner. Treffpunkt: Equipagenweg Markkleeberg am Wolf direkt am Waldeingang. Anmeldung unter Tel.: 03413542848 Email: fz@lichtblick-fuer-familien.de oder: 01783926304 oder kerstin.leubner@gmail.com	6 € pro Familie
Di	28.06.	19.00-21.30 Uhr	Vortrag zu den Entwicklungsphasen des Kindes mit Frau Dr.rer. nat. Ines Schwarz-Görner. Thema: „Autonomiephase“ In der Autonomiephase beginnen die Kinder damit, sich erstmalig von Papa und Mama zu lösen. Bitte anmelden!	3 € pro Person /5 € für Paare
Mi	29.06.	14.00-18.00 Uhr	Familienfest „Sommer der (Wieder-) Begegnung“ Auf der Festwiese am Festanger Markkleeberg. Es wird viele Möglichkeiten zum Spielen und Basteln geben. Für das leibliche Wohl wird auch gesorgt.	kostenfrei

Mai
2022

Bitte erfragen Sie die aktuell geltenden Bestimmungen
zur Corona Schutzverordnung bei der Anmeldung.
Bis auf weiteres ist bei allen Veranstaltungen eine
Anmeldung unbedingt erforderlich.
Es gilt eine allgemeine Testpflicht.



FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK e.V.

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE IM FAMILIENZENTRUM

Montag	09.30-11.30 Uhr	PEKIP® – Spiel- und Bewegungsanregungen für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr mit Katrin Trajkovits. Anmeldung unter Tel.:03414799416 oder E-Mail:trajkovits@aol.com
	16.00-17.00 Uhr	Eltern – Kind- Yoga für Kinder ab 4 Jahren mit ihren Eltern mit Silke Kapustin. Anmeldung unter: 0176 32256458 oder www.gemeinsam-entspannt.online
	20.30-21.30 Uhr	Frauensport Bauch-Beine-Po mit Janet Fuchs(Turnhalle)
Dienstag	09.15-10.15 Uhr	Krabbelgruppe 1 mit Christine Girke. Spielen und Austauschen für Kinder von 0-3 Jahren.
	10.45-11.45 Uhr	Krabbelgruppe 2 mit Christine Girke. Spielen und Austauschen für Kinder von 0-3 Jahren. Bitte anmelden!
Mittwoch	09.30-11.30 Uhr	Krabbelgruppe v. 0-3 Jahre mit Bewegungsförderung in der Orangerie Gaschwitz Hauptstr.315 mit Katrin Goldschmidt. Bitte unbedingt unter 0172 2526433 anmelden!
	09.45-10.45 Uhr	Zwergensprache – Eltern-Kind-Kurs mit Kristin Bayer vom 02.03.2022 - 06.07.2022 Jeden 1 und 3.Mittwoch im Monat. (außer am 04.05.)Jeder Kurs beinhaltet 10 x 60min. Anmeldung und Fragen unter: 0152 53466542 oder kristin.bayer@babyzeichensprache.com
	09.30-11.00 Uhr	Stillgruppe mit Katrin Trajkovits jeden 2.+ 4. Mittwoch im Monat.
	16.00-16.45 Uhr	Spaß am Sport für Kinder von 4-5 Jahren mit Aliz Schramm (Turnhalle Großstädteln)
	17.00-17.45 Uhr	Spaß am Sport für Kinder von 5-6 Jahren mit Aliz Schramm (Turnhalle Großstädteln)
	17.00-19.00 Uhr	Nähreff auch für Anfänger mit Deborah Haberland und Christine Girke. Jeden Monat am 2. Mittwoch. Gemeinsam wollen wir Kleidung und Accessoires für die Kinder nähen. Bitte anmelden!
	19.00-20.00 Uhr	Yoga für Anfänger mit Franziska Heinze. Anmeldung unter: kontakt@redfoxyoga.de
Donnerstag	09.15-10.15 Uhr	Kanga-Training für junge Mamas mit ihren Babys mit Alexandra Peter. Anmeldung unter: 0176 44463171 oder alexandra.peter@kangatraining.de
	10.30-11.30 Uhr	Rückbildungsgymnastik – Beckenbodentraining für Mütter. Anmeldung unter: 0176 44463171 oder alexandra.peter@kangatraining.de
	14.30-15.30 Uhr	Krabbelcafé Spielen und Austauschen für Kinder von 0-3 Jahren. Jeder bringt eine Kleinigkeit zum Kaffee mit. Bitte anmelden!
Freitag	09.30-10.30 Uhr	Krabbelgruppe Spielen und Austauschen für Kinder von 0-3 Jahren. Bitte anmelden!
	15.30-16.30 Uhr	Zwergensprache Eltern-Kind-Kurs mit Kristin Bayer. Jeder Kurs beinhaltet 10 x 60min. Termine: 06.05./13.05./27.05./03./06./10.06./17.06./ 24.06./01.07./08.07./15.07. und am 22.07. Anmeldung und Fragen unter: 0152 53466542 oder kristin.bayer@babyzeichensprache.com
	16.00-16.45 Uhr	Kinderturnen Gruppe 1 für Kinder von 2-3 Jahren und Eltern mit Aliz Schramm. in der Sporthalle Markkleeberg Geschwister-Scholl-Straße 2 Anmeldung unter:017630192137
	17.00-17.45 Uhr	Kinderturnen Gruppe 2 für Kinder von 2-3 Jahren und Eltern mit Aliz Schramm. in der Sporthalle Markkleeberg Geschwister-Scholl-Straße 2 Anmeldung unter:017630192137
Sonntag	13.00-14.00 Uhr	Shape your Body mit Ines Bischoff. Jeden 1. und 3. Sonntag im Monat in der Orangerie Gaschwitz. Anmeldung unter: 0174 43151789

SPORTKURSE

Bei Interesse an den Kindersportkursen bitte bei der Übungsleiterin:
Aliz Schramm
unter: 0176 30192137 melden!

FRAUENSPORT

Der Frauensport mit Janet Fuchs(Montag) findet in der Turnhalle Rathausstr./Geschwister-Scholl-Straße statt.
Bei Interesse bitte bei Constanze Mutterlose unter:0341 3588193 melden!

WIR DANKEN

Gefördert wird das Familienzentrum durch das Jugendamt des Landkreises Leipzig und die Stadt Markkleeberg.
Einige Veranstaltungen erhalten eine Unterstützung durch die LEB Sachsen e.V., der AOK Plus und im Rahmen des Landesprogramms des Freistaates Sachsen „Integrative Maßnahmen“.

FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK E.V.

Hauptstr. 56 | 04416 Markkleeberg

Telefon: 0341 354 28 48

E-Mail: fz@lichtblick-fuer-familien.de/www.lichtblick-fuer-familie.de

Öffnungszeiten

Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag: 08.00 – 14.00 Uhr

Donnerstag: 08.00 – 17.30 Uhr

& während der angekündigten Veranstaltungen