

Januar
2020



FAMILIENZENTRUM LICHBlick e.V.

+Suchen Sie eine nette
Kinderbetreuung?
Dann sprechen Sie uns an!

Individuelle und vertrauliche Beratung ist
jederzeit möglich. Bitte vereinbaren Sie
einen Termin mit Irene Köcher

Die Höhe der Teilnehmerbeiträge soll Sie nicht
abhalten zu uns zu kommen:
Sprechen Sie uns an, wir finden eine
individuelle Lösung.

VERANSTALTUNGEN IM FAMILIENZENTRUM

Tag	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Kosten normal/erm.
So	05.01.	15.00-18.00	Die Tore der Raunächte. Das neue Jahr segnen und sich der Herzenswünsche bewusst werden mit Kerstin Leubner .Anmeldung unter:0178 3 926 304	20 €
Di	07.01.	18.30-20.30	Geburtsvorbereitungskurs mit Hebamme Uta Schurig Anmeldung unter:01791091651 oder uta.schurig75@yahoo.de	bitte erfragen
Mi	08.01.	09.30-11.00 19.00-21.00	Offen Stillgruppe mit Katrin Trajkovits Im Einklang sein –Jahreskreisabend mit Kerstin Leubner. Anmeldung unter:0178 3 926 304 oder kerstin.leubner@gmail.com!	kostenfrei 15 €/10€
Fr	10.01.	11.30-13.00 16.00-17.00	Rückbildungskurs mit Hebamme Uta Schurig Anmeldung unter :01791091651 oder uta.schurig75@yahoo.de Kinderyoga mit Silke Kapustin .Bewegen & Entspannen, frei von Leistungsdruck. Anmeldung unter:017632256458	bitte erfragen bitte erfragen
So	12.01.	14.00-17.00	Das neue Jahr willkommen heißen , Wünsche aussprechen, Hoffnungen wagen und dem Zauber des Anfangs vertrauen mit Kerstin Leubner. Anmeldung unter:0178 3 926 304	30 €
Di	14.01.	ab 16.00 18.30-20.30	Zu seinem Recht kommen – Rechtsberatung mit RAin G. Tröger. Unbedingt anmelden! Geburtsvorbereitungskurs mit Hebamme Uta Schurig Anmeldung unter:01791091651 oder uta.schurig75@yahoo.de	1 € bitte erfragen
Fr	17.01.	16.00-17.00	Kinderyoga mit Silke Kapustin .Bewegen & Entspannen, frei von Leistungsdruck. Anmeldung unter:017632256458	bitte erfragen
Sa	18.01.	09.30-11.30	Frühstück für Alleinerziehende und Kinder mit Irene Köcher Bitte vorher anmelden unter:0341 354 28 48 und etwas zum Frühstück mitbringen!	kostenfrei
Di	21.01.	18.30-20.30	Geburtsvorbereitungskurs mit Hebamme Uta Schurig Anmeldung unter:01791091651 oder uta.schurig75@yahoo.de	bitte erfragen
Do	23.01.	19.00-21.30	Wissenswertes über unsere heimischen Kräuter Thema: Abwarten, Tee trinken und Creme rühren mit Kerstin Leubner. Anmeldung unter:0178 3 926 304	20 € inkl. Material
Fr	24.01.	11.30-13.00 16.00-17.00 17.30-20.00	Rückbildungskurs mit Hebamme Uta Schurig Anmeldung unter:01791091651 oder uta.schurig75@yahoo.de Kinderyoga mit Silke Kapustin .Bewegen & Entspannen, frei von Leistungsdruck. Anmeldung unter:017632256458 Feldenkrais mit Dr. Kornelia Malina. Gesund und bewusst bewegen mit der „Feldenkrais-Methode“ Anmeldung unter:0341-4417548 oder kornelia@malina-feldenkrais.de	bitte erfragen bitte erfragen 20,11 €
Mo	27.01.	18.00-21.00	Offener Abend: Konfliktlösung mit der Methode des Familienstellens mit Manuela Hüller. Anmeldung unter:0174 382 83 40 oder manuela.hueller@web.de	ab 15€
Di	28.01.	18.30-20.30	Geburtsvorbereitungskurs mit Hebamme Uta Schurig Anmeldung unter:01791091651 oder uta.schurig75@yahoo.de	bitte erfragen
Mi	29.01.	09.30-11.00	Elternkurs (evtl. mit Kindern) Sicher im Fluss des Lebens sein: Sicherheit spüren und was sich lohnt darüber zu wissen. Anmeldung und Auskunft über Anmeldung unter:0174 382 83 40 oder manuela.hueller@web.de	ab 20 €
Do	30.01.	18.30.-21.00	Vegetarisch kochen mit Vera Kirstein. Thema: Hülsenfrüchte. Bitte unbedingt anmelden !	15 €
Fr	31.01.	11.30-13.00 16.00-17.00	Rückbildungskurs mit Hebamme Uta Schurig Anmeldung unter:01791091651 oder uta.schurig75@yahoo.de Kinderyoga mit Silke Kapustin .Bewegen & Entspannen, frei von Leistungsdruck. Anmeldung unter:017632256458	bitte erfragen bitte erfragen

VORSCHAU FEBRUAR

Di	11.02.	10.00-12.00	Ferienpass: Bunte Kräuterküche für Kids & Co. mit Kerstin Leubner. Bitte anmelden!	3 €/2€
Di	18.02	14.00-16.00	Ferienpass: Pompomtiere gestalten mit Irene. Bitte anmelden!	3 €/2€
Sa	29.02.	09.30-11.30	Frühstück für Alleinerziehende und Kinder mit Irene Köcher Bitte etwas zum Frühstück mitbringen!	kostenfrei

Januar
2020



FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK e.V.

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE IM FAMILIENZENTRUM

Montag	09.00 -10.30 Uhr	Englisch für Jung und Alt Anmeldung über Christin Fischer unter:017684428625
	09.30 – 11.00 Uhr	PEKIP®– Spiel- und Bewegungsanregungen für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr mit Katrin Trajkovits
	11.30 – 13.00 Uhr	PEKIP®– Spiel- und Bewegungsanregungen für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr mit Katrin Trajkovits Anmeldung über Katrin Trajkovits:03414799416 oder E-Mail: trajkovits@aol.com
	16.00 – 17.00 Uhr	Musik für die Kleinen mit Valentina. Kosten pro Veranstaltung: 5 Euro
	20.30 – 21.30 Uhr	Frauensport Bauch-Beine-Po (Turnhalle)
Dienstag	09.00 -10.30 Uhr	Englisch für Jung und Alt Anmeldung über Christin Fischer unter:017684428625
	09.15 – 10.15 Uhr	Krabbelgruppe 1 mit Irene (bis 15 Monate)
	10.30 – 11.30 Uhr	Krabbelgruppe 2 mit Irene (bis 15 Monate) mit Mitttagsangebot Kosten 3 €
Mittwoch	09.30 – 11.30 Uhr	Krabbelgruppe v. 0-3 Jahre mit Frühstück in der Orangerie Gaschwitz Hauptstr. 315 (Bitte dazu jeder etwas mitbringen).
	09.00 - 10.30 Uhr	Englisch für Jung und Alt Anmeldung über Christin Fischer unter:017684428625
	09.30 – 11.00 Uhr	Offene Stillgruppe (mit Thema) jeden 2.+ 4. Mittwoch im Monat. Am 4. Mittwoch im Monat als Stillfrühstück. Hierzu bitte etwas zum Frühstück mitbringen
	15.00 – 17.30 Uhr	Winterspielplatz Eltern-Kind Treff zum gemeinsamen Spielen (Alter bis 5 Jahre)
	16.00 – 17.00 Uhr	Spaß am Sport für Kinder von 4-5 Jahren mit Sylvia Schlücker(Turnhalle).
	17.00 – 18.00 Uhr	Spaß am Sport für Kinder von 5-6 Jahren mit Sylvia Schlücker(Turnhalle).
	18.30 – 21.00 Uhr	Jeden 4. Mittwoch Strickcafé mit Judith Thome
Donnerstag	09.30 – 10.30 Uhr	Offener Treff für Erziehende mit Kindern (0-3 Jahre) zum Spielen und Austauschen mit Irene
	10.30 – 11.30 Uhr	Offener Treff für Erziehende mit Kindern (0-3 Jahre) zum Spielen und Austauschen mit Irene
	15.30 – 17.30 Uhr	Offenes Buntes Café für Alle , Familien, Alleinerziehende, Großeltern, Onkel, Tante & natürlich Kinder mit Irene
Freitag	09.00 - 10.30 Uhr	Englisch für Jung und Alt Anmeldung über Christin Fischer unter:017684428625
	16.00 – 16.45 Uhr	Kinderturnen für Kinder von 2-3 Jahren mit Aliz Schramm. Anmeldung unter:017630192137
	17.00 – 18.00 Uhr	Kinderturnen für Kinder von 4-6 Jahren mit Aliz Schramm. Anmeldung unter:017630192137

SPORTKURSE

Die Sportkurse finden in der Turnhalle

Rathausstraße/Geschwister-Scholl-Straße statt. Bei Interesse an den Kindersportkursen bitte bei den Übungsleiterinnen:

Frau Schlücker (Mittwoch-Kurse) und Aliz Schramm unter 0176 30192137 (Donnertags-Kurse) melden!

Bei Interesse am Frauensport bitte bei Constanze Mutterlose unter 0341 3588193 melden!

RAUMVERMIETUNG

Unsere Räume können für Kindergeburtstage, Elternstammtische und Familienfeiern gemietet werden.

WIR DANKEN

Gefördert wird das Familienzentrum durch das Jugendamt des Landkreises Leipzig und die Stadt Markkleeberg.

Einige Veranstaltungen erhalten eine Unterstützung durch die LEB Sachsen e.V., der AOK Plus und im Rahmen des Landesprogramms des Freistaates Sachsen „Integrative Maßnahmen“.

FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK E.V.

Hauptstr. 56 | 04416 Markkleeberg

Telefon: 0341 354 28 48

E-Mail: fz@lichtblick-fuer-familien.de/www.lichtblick-fuer-familien.de

Öffnungszeiten

Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag: 08.30 – 12.30 Uhr

Donnerstag: 08.30 – 17.30 Uhr

& während der angekündigten Veranstaltungen