

Februar  
2020

UNSERE FAMILIENZENTRUM MACHT IN DER ZEIT  
VOM 10.02.2020 – 14.02.2020 FERIEN.  
EINZELNE KURSE/VERANSTALTUNGEN KÖNNEN  
STATTFINDEN.



## FAMILIENZENTRUM LICHBlick e.V.

Suchen Sie eine nette  
Kinderbetreuung?  
Dann sprechen Sie uns an!

Individuelle und vertrauliche Beratung ist  
jederzeit möglich. Bitte vereinbaren Sie  
einen Termin mit Irene Köcher

Die Höhe der Teilnehmerbeiträge soll Sie nicht  
abhalten zu uns zu kommen:  
Sprechen Sie uns an, wir finden eine  
individuelle Lösung.

### VERANSTALTUNGEN IM FAMILIENZENTRUM

Tag	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Kosten normal/erm.
So	02.02.	12.00-17.00	<b>Frauenoase - Ein Jahreskreis für Frauen</b> mit Kerstin Leubner und Katrin Trajkovits Anmeldung Tel.0178 3 926 304 oder kerstin.leubner@gmail.com!	50 €
Mi	05.02.	15.00-17.30 19.00-21.00	<b>Winterspielplatz</b> Eltern-Kind-Treff zum gemeinsamen Spielen (Alter bis 5 Jahre) <b>Im Einklang sein - Jahreskreisabend</b> mit Kerstin Leubner. Anmeldung unter:0178 3 926 304 oder kerstin.leubner@gmail.com!	Spende 15 €/10 €
Fr	07.02.	11.30-13.00  16.00-17.00	<b>Rückbildungskurs</b> mit Hebamme Uta Schurig Anmeldung unter:01791091651 oder <a href="mailto:uta.schurig75@yahoo.de">uta.schurig75@yahoo.de</a> <b>Kinderyoga</b> mit Silke Kapustin .Bewegen & Entspannen, frei von Leistungsdruck. Anmeldung unter:017632256458	bitte erfragen  bitte erfragen
Di	11.02.	10.00-12.00	<b>Ferienpass: Bunte Kräuterküche für Kids &amp; Co.</b> mit Kerstin Leubner. Bitte anmelden!	3 €/2€
Mi	12.02.	09.30-11.00	<b>Offene Stillgruppe mit Thema: Frust an der Brust – Aller Anfang ist schwer?</b> mit Katrin Trajkovits	Spende
Di	18.02.	14.00-16.00	<b>Ferienpass: Wir gestalten Pompomtiere</b> mit Irene. Bitte anmelden!	3 €/2€
Mi	19.02.	09.30-11.00	<b>Elternkurs (evtl. mit Kindern) Sicher im Fluss des Lebens sein:</b> Sicherheit spüren und was sich lohnt darüber zu wissen. Anmeldung und Auskunft unter:0174 382 83 40 oder <a href="mailto:manuela.hueller@web.de">manuela.hueller@web.de</a>	ab 20 €
Fr	21.02.	15.00-17.30 11.30-13.00	<b>Winterspielplatz</b> Eltern-Kind-Treff zum gemeinsamen Spielen (Alter bis 5 Jahre) <b>Rückbildungskurs</b> mit Hebamme Uta Schurig Anmeldung unter:01791091651 oder <a href="mailto:uta.schurig75@yahoo.de">uta.schurig75@yahoo.de</a>	Spende bitte erfragen
Di	25.02.	ab 16.00 19.00-21.30	<b>Zu seinem Recht kommen – Rechtsberatung mit RAin G. Träger.</b> Unbedingt anmelden! <b>Kräuterabend – „Entschlacken mit Pflanzenkraft“ - Vogelmiere</b> mit Kerstin Leubner.Anmeldung unter Tel. 0178 392 63 04 oder <a href="mailto:kerstin.leubner@gmail.com">kerstin.leubner@gmail.com</a>	1 € 20 € incl. Material
Mi	26.02.	09.30-11.00	<b>Offene Stillgruppe mit Frühstück.</b> Thema: Gut für sich selbst sorgen mit Katrin Trajkovits. Hierzu bitte etwas zum Essen mitbringen	Spende
Do	27.02.	15.00-17.30 18.00-21.00	<b>Winterspielplatz</b> Eltern-Kind-Treff zum gemeinsamen Spielen (Alter bis 5 Jahre) <b>Offener Abend: Konfliktlösung mit der Methode des Familienstellens</b> mit Manuela Hüller. Anmeldung unter Tel. 0174 382 83 40 oder <a href="mailto:manuela.hueller@web.de">manuela.hueller@web.de</a>	Spende ab 15€
Fr	28.02.	09.30-11.00  11.30-13.00  16.00-17.00	<b>Wir möchten alle frischgebackenen Mamas und Papas mit ihren Babys Willkommen heißen.</b> Ein kleines Willkommensgeschenk wartet auch auf Sie. <b>Rückbildungskurs</b> mit Hebamme Uta Schurig Anmeldung unter:01791091651 oder <a href="mailto:uta.schurig75@yahoo.de">uta.schurig75@yahoo.de</a> <b>Kinderyoga</b> mit Silke Kapustin .Bewegen & Entspannen, frei von Leistungsdruck. Anmeldung unter:017632256458	kostenfrei  bitte erfragen  bitte erfragen
Sa	29.02.	09.30-11.30	<b>Frühstück für Alleinerziehende und Kinder</b> mit Irene Köcher Bitte eine Kleinigkeit zum Frühstück mitbringen!	kostenfrei

### VORSCHAU MÄRZ

Do	12.03.	18.30-21.00	<b>Vegetarisch kochen mit Vera Kirstein.</b> Thema: alternative Getreidesorten. Unbedingt Anmelden!	15 €
Sa	29.03.	09.30-11.30	<b>Frühstück für Alleinerziehende und Kinder</b> mit Irene Köcher Bitte eine Kleinigkeit zum Frühstück mitbringen!	kostenfrei
Fr	27.03.	09.30-11.00	<b>Gemeinsam Wachsen – Vortrag mit Gesprächskreis für Erziehende</b> mit der Psychologin Susan Dathe. Thema: „Die berühmte Trotzphase – Die Autonomieentwicklung meines Kindes unterstützen“ In der Zusammenarbeit mit der AOK Plus. Unbedingt anmelden!	kostenfrei

Februar  
2020

UNSERE FAMILIENZENTRUM MACHT IN DER ZEIT  
VOM 10.02.2020 – 14.02.2020 FERIEN.  
EINZELNE KURSE/VERANSTALTUNGEN KÖNNEN  
STATTFINDEN.



## FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK e.V.

### REGELMÄSSIGE ANGEBOTE IM FAMILIENZENTRUM

<b>Montag</b>	09.00 -10.30 Uhr	<b>Englisch für Jung und Alt</b> Anmeldung über Christin Fischer unter:017684428625
	09.30 – 11.00 Uhr	<b>PEKIP®– Spiel- und Bewegungsanregungen für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr</b> mit Katrin Trajkovits
	11.30 – 13.00 Uhr	<b>PEKIP®– Spiel- und Bewegungsanregungen für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr</b> mit Katrin Trajkovits Anmeldung über Katrin Trajkovits:03414799416 oder E-Mail: <a href="mailto:trajkovits@aol.com">trajkovits@aol.com</a>
	16.00 – 17.00 Uhr 20.30 – 21.30 Uhr	<b>Musik für die Kleinen mit Valentina.</b> Kosten pro Veranstaltung: 5 Euro <b>Frauensport Bauch-Beine-Po</b> (Turnhalle)
<b>Dienstag</b>	09.00 -10.30 Uhr	<b>Englisch für Jung und Alt</b> Anmeldung über Christin Fischer unter:017684428625
	09.15 – 10.15 Uhr	<b>Krabbelgruppe 1</b> mit Irene ( bis 15 Monate)
	10.30 – 11.30 Uhr	<b>Krabbelgruppe 2</b> mit Irene ( bis 15 Monate) mit Mittagsangebot Kosten 3 €
<b>Mittwoch</b>	09.30 – 11.30 Uhr	<b>Krabbelgruppe v. 0-3 Jahre mit Frühstück</b> in der <b>Orangerie Gaschwitz</b> Hauptstr. 315 (Bitte dazu jeder etwas mitbringen).
	09.00 - 10.30 Uhr	<b>Englisch für Jung und Alt</b> Anmeldung über Christin Fischer unter:017684428625
	09.30 – 11.00 Uhr	<b>Offene Stillgruppe</b> (mit Thema) jeden 2.+ 4. Mittwoch im Monat. Am 4. Mittwoch im Monat als Stillfrühstück. Hierzu bitte etwas zum Frühstück mitbringen
	15.00 – 17.30 Uhr	<b>Winterspielplatz</b> Eltern-Kind Treff zum gemeinsamen Spielen (Alter bis 5 Jahre)
	16.00 – 17.00 Uhr	<b>Spaß am Sport für Kinder von 4-5 Jahren</b> mit Sylvia Schlücker(Turnhalle).
	17.00 – 18.00 Uhr 18.30 – 21.00 Uhr	<b>Spaß am Sport für Kinder von 5-6 Jahren</b> mit Sylvia Schlücker(Turnhalle). <b>Jeden 4. Mittwoch Strickcafé</b> mit Judith Thome
<b>Donnerstag</b>	09.30 – 10.30 Uhr	<b>Offener Treff für Erziehende mit Kindern (0-3 Jahre) zum Spielen und Austauschen</b> mit Irene
	10.30 – 11.30 Uhr	<b>Offener Treff für Erziehende mit Kindern (0-3 Jahre) zum Spielen und Austauschen</b> mit Irene
	15.30 – 17.30 Uhr	<b>Offenes Buntes Café für Alle</b> , Familien, Alleinerziehende, Großeltern, Onkel, Tante & natürlich Kinder mit Irene
<b>Freitag</b>	09.00 – 10.30 Uhr	<b>Englisch für Jung und Alt</b> Anmeldung über Christin Fischer unter:017684428625
	16.00 – 16.45 Uhr	<b>Kinderturnen für Kinder von 2-3 Jahren</b> mit Aliz Schramm. Anmeldung unter:017630192137
	17.00 – 18.00 Uhr	<b>Kinderturnen für Kinder von 4-6 Jahren</b> mit Aliz Schramm. Anmeldung unter:017630192137

### SPORTKURSE

Die Sportkurse finden in der Turnhalle

Rathausstraße/Geschwister-Scholl-Straße statt. Bei Interesse an den Kindersportkursen bitte bei den

Übungsleiterinnen:

Frau Schlücker (Mittwoch-Kurse) und Aliz Schramm unter 0176 30192137

(Donnerstags-Kurse) melden!

Bei Interesse am Frauensport bitte bei Constanze Mutterlose

unter 0341 3588193 melden!

### RAUMVERMIETUNG

Unsere Räume können für Kindergeburtstage, Elternstammtische und Familienfeiern gemietet werden.

### WIR DANKEN

Gefördert wird das Familienzentrum durch das Jugendamt des Landkreises Leipzig und die Stadt Markkleeberg.

Einige Veranstaltungen erhalten eine Unterstützung durch die LEB Sachsen e.V., der AOK Plus und im Rahmen des Landesprogramms des Freistaates Sachsen „Integrative Maßnahmen“.

### FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK E.V.

Hauptstr. 56 | 04416 Markkleeberg

Telefon: 0341 354 28 48

E-Mail: [fz@lichtblick-fuer-familien.de](mailto:fz@lichtblick-fuer-familien.de)/[www.lichtblick-fuer-familien.de](http://www.lichtblick-fuer-familien.de)

### Öffnungszeiten

Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag: 08.30 – 12.30 Uhr

Donnerstag: 08.30 – 17.30 Uhr

& während der angekündigten Veranstaltungen