

März  
2020



## FAMILIENZENTRUM LICHBlick e.V.

Suchen Sie eine nette  
Kinderbetreuung?  
Dann sprechen Sie uns an!

Individuelle und vertrauliche Beratung ist  
jederzeit möglich. Bitte vereinbaren Sie  
einen Termin für eine Elternberatung.

Die Höhe der Teilnehmerbeiträge soll Sie nicht  
abhalten zu uns zu kommen:  
Sprechen Sie uns an, wir finden eine  
individuelle Lösung.

### VERANSTALTUNGEN IM FAMILIENZENTRUM

Tag	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Kosten normal/erm.
Di	03.03.	19.00-21.30	<b>Im Einklang sein –Jahreskreisabend:</b> mit Kerstin Leubner; <i>Anmeldung Tel.0178 3 926 304 oder kerstin.leubner@gmail.com!</i>	15 €/10€
Fr	06.03.	16.00-17.00	<b>Kinderyoga</b> mit Silke Kapustin .Bewegen & Entspannen, frei von Leistungsdruck. <i>Anmeldung unter:017632256458</i>	bitte erfragen
Mi	11.03.	09.30-11.00	<b>Offene Stillgruppe mit Thema:</b> Zufüttern erster fester Kost: Stillen, Brei und/oder Baby-led-weaning mit Katrin Trajkovits	Spende
Do	12.03.	15.30-17.30	<b>Offenes Buntes Café für Alle,</b> Familien, Alleinerziehende, Großeltern, Onkel, Tante & natürlich Kinder... mit Irene	Spende
		18.30-21.00	<b>Vegetarisch kochen mit Vera Kirstein.</b> Thema: alternative Getreidesorten. Unbedingt Anmelden!	15 €
Fr	13.03.	09.30-11.00	<b>Gemeinsam Wachsen – Vortrag mit Gesprächskreis für Erziehende mit der Psychologin Susan Dathe.</b> Thema:„Die berühmte Trotzphase – Die Autonomieentwicklung meines Kindes unterstützen“ Zusammenarbeit mit der AOK Plus. Unbedingt anmelden!	kostenfrei
		16.00-17.00	<b>Kinderyoga</b> mit Silke Kapustin .Bewegen & Entspannen, frei von Leistungsdruck. <i>Anmeldung unter: 017632256458</i>	bitte erfragen
Sa	14.03.	09.30-11.30	<b>Frühstück für Alleinerziehende und Kinder</b> mit Irene Köcher Bitte eine Kleinigkeit zum Frühstück mitbringen!	kostenfrei
Di	17.03.	ab 16.00 19.00-21.30	<b>Zu seinem Recht kommen – Rechtsberatung mit RAin G. Träger.</b> Unbedingt anmelden! <b>Kräuterabend –</b> „Erstes Grün: Hirtentäschel“ mit Kerstin Leubner. <i>Anmeldung unter:0178 392 63 04 oder <a href="mailto:kerstin.leubner@gmail.com">kerstin.leubner@gmail.com</a></i>	1 € 20 € incl. Material
Do	19.03.	15.30-17.30	<b>Frühlingsfest</b> Lass uns gemeinsam den Frühling mit Singen, Spielen und Basteln begrüßen.	Spende
Di	24.03.	19.00-21.00	<b>Lebenslustig wandeln - Weiberabende für Frauen ab 40</b> Abend für Frauen, die mehr wissen wollen über die spannendste Zeit im Leben einer Frau! mit Kerstin Leubner; <i>Anmeldung unter Tel.01783926304 oder kerstin.leubner@gmail.com!</i>	20 €
Mi	25.03.	09.30-11.00	<b>Offene Stillgruppe mit Frühstück.</b> Thema: Gesunde Ernährung für unsere Familie mit Katrin Trajkovits. Hierzu bitte eine Kleinigkeit zum Frühstück mitbringen	Spende
Fr	27.03.	09.30-11.00	<b>Gemeinsam Wachsen – Praxisteil mit der Psychologin Susan Dathe.</b> Thema: „Die berühmte Trotzphase – Die Autonomieentwicklung meines Kindes unterstützen“ Zusammenarbeit mit der AOK Plus. Unbedingt anmelden!	kostenfrei
		16.00-17.00	<b>Kinderyoga</b> mit Silke Kapustin .Bewegen & Entspannen, frei von Leistungsdruck. <i>Anmeldung unter:017632256458</i>	bitte erfragen
		17.30-19.00	<b>Feldenkrais</b> mit Dr. Kornelia Malina. Gesund und bewusst bewegen mit der „Feldenkrais-Methode“ <i>Anmeldung unter:03414417548 oder <a href="mailto:kornelia@malina-feldenkrais.de">kornelia@malina-feldenkrais.de</a></i>	20,11 €

### VORSCHAU APRIL

Mi	01.04.	19.00-21.00	<b>Vortrag Frau Dr. Schwarz–Görner</b> Thema: Pubertät	kostenfrei
Di	05.04.	15.30-17.00	<b>Wir gestalten Sorbische Ostereier mit Wachstechnik.</b> Mit Kerstin Leubner	1 € zuzgl. Material
Do	09.04.	15.30.-17.00	<b>Ach Du grüne Neune!</b> Kräuterwanderung für Familien. Die Kräuterfrau Kerstin Leubner zeigt Frühlingskräuter und erklärt manches Geheimnis dieser Pflanzen. Unbedingt anmelden!	6 €

März  
2020



## FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK e.V.

### REGELMÄSSIGE ANGEBOTE IM FAMILIENZENTRUM

<b>Montag</b>	09.00 -10.30 Uhr	<b>Englisch für Jung und Alt</b> Anmeldung über Christin Fischer unter:017684428625
	09.30 – 11.00 Uhr	<b>PEKIP®– Spiel- und Bewegungsanregungen für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr</b> mit Katrin Trajkovits
	11.30 – 13.00 Uhr	<b>PEKIP®– Spiel- und Bewegungsanregungen für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr</b> mit Katrin Trajkovits Anmeldung über Katrin Trajkovits:03414799416 oder E-Mail: <a href="mailto:trajkovits@aol.com">trajkovits@aol.com</a>
	16.00 – 17.00 Uhr	<b>Musik für die Kleinen mit Valentina.</b> Kosten pro Veranstaltung: 5 Euro
	20.30 – 21.30 Uhr	<b>Frauensport Bauch-Beine-Po</b> (Turnhalle)
<b>Dienstag</b>	09.00 -10.30 Uhr	<b>Englisch für Jung und Alt</b> Anmeldung über Christin Fischer unter:017684428625
	09.15 – 10.15 Uhr	<b>Krabbelgruppe 1</b> mit Irene ( bis 15 Monate)
	10.30 – 11.30 Uhr	<b>Krabbelgruppe 2</b> mit Irene ( bis 15 Monate) mit Mittagsangebot Kosten 3 €
<b>Mittwoch</b>	09.30 – 11.30 Uhr	<b>Krabbelgruppe v. 0-3 Jahre mit Frühstück</b> in der <b>Orangerie Gaschwitz</b> Hauptstr. 315 (Bitte dazu jeder etwas mitbringen).
	09.00 - 10.30 Uhr	<b>Englisch für Jung und Alt</b> Anmeldung über Christin Fischer unter:017684428625
	09.30 – 11.00 Uhr	<b>Offene Stillgruppe</b> (mit Thema) jeden 2.+ 4. Mittwoch im Monat. Am 4. Mittwoch im Monat als Stillfrühstück. Hierzu bitte etwas zum Frühstück mitbringen
	16.00 – 17.00 Uhr	<b>Spaß am Sport für Kinder von 4-5 Jahren</b> mit Sylvia Schlücker
	17.00 – 18.00 Uhr	<b>Spaß am Sport für Kinder von 5-6 Jahren</b> mit Sylvia Schlücker
	18.30 – 21.00 Uhr	<b>Jeden 4. Mittwoch Strickcafé</b> mit Judith Thome
<b>Donnerstag</b>	09.15 – 10.15 Uhr	<b>Offener Treff für Erziehende mit Kindern (0-3 Jahre) zum Spielen und Austauschen</b> mit Irene
	10.30 – 11.30 Uhr	<b>Offener Treff für Erziehende mit Kindern (0-3 Jahre) zum Spielen und Austauschen</b> mit Irene
	15.30 – 17.30 Uhr	<b>Offenes Buntes Café für Alle</b> , Familien, Alleinerziehende, Großeltern, Onkel, Tante & natürlich Kinder mit Irene
<b>Freitag</b>	09.00 – 10.30 Uhr	<b>Englisch für Jung und Alt</b> Anmeldung über Christin Fischer unter:017684428625
<b>Samstag</b>	16.00 – 16.45 Uhr	<b>Kinderturnen für Kinder von 2-3 Jahren</b> mit Aliz Schramm. Anmeldung unter:017630192137
	17.00 – 18.00 Uhr	<b>Kinderturnen für Kinder von 4-6 Jahren</b> mit Aliz Schramm. Anmeldung unter:017630192137

### SPORTKURSE

Die Sportkurse finden in der Turnhalle

Rathausstraße/Geschwister-Scholl-Straße statt. Bei Interesse an den Kindersportkursen bitte bei den

Übungsleiterinnen:

Frau Schlücker(Mittwoch-Kurse) und Aliz Schramm unter 0176 30192137

(Samstags-Kurse) melden!

Bei Interesse am Frauensport bitte bei Constanze Mutterlose

unter: 0341 3588193 melden!

### RAUMVERMIETUNG

Unsere Räume können für Kindergeburtstage, Elternstammtische und Familienfeiern gemietet werden.

### WIR DANKEN

Gefördert wird das Familienzentrum durch das Jugendamt des Landkreises Leipzig und die Stadt Markkleeberg.

Einige Veranstaltungen erhalten eine Unterstützung durch die LEB Sachsen e.V., der AOK Plus und im Rahmen des Landesprogramms des Freistaates Sachsen „Integrative Maßnahmen“.

### FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK E.V.

Hauptstr. 56 | 04416 Markkleeberg

Telefon: 0341 354 28 48

E-Mail: [fz@lichtblick-fuer-familien.de](mailto:fz@lichtblick-fuer-familien.de)/[www.lichtblick-fuer-familien.de](http://www.lichtblick-fuer-familien.de)

### Öffnungszeiten

Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag: 08.00 – 14.00 Uhr

Donnerstag: 08.00 – 17.30 Uhr

& während der angekündigten Veranstaltungen