

September
2020



FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK e.V.

Suchen Sie eine nette
Kinderbetreuung?
Dann sprechen Sie uns an!

Individuelle und vertrauliche Beratung ist
jederzeit möglich. Bitte vereinbaren Sie
einen Termin mit uns!

Die Höhe der Teilnehmerbeiträge soll Sie nicht
abhalten zu uns zu kommen:
Sprechen Sie uns an, wir finden eine
individuelle Lösung.

VERANSTALTUNGEN IM FAMILIENZENTRUM

Tag	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Kosten normal/erm.
Di	01.09.	16.00-17.00	Kinderyoga mit Silke Kapustin für Kinder von 4 – 8 Jahren. Bewegen & Entspannen, frei von Leistungsdruck. Anmeldung unter: 017632256458	Bitte erfragen
		19.00-21.00	Im Einklang sein - Jahreskreisabend mit Kerstin Leubner. Anmeldung unter: 01783926304 oder kerstin.leubner@gmail.com!	15 €/10 €
Mi	02.09	18.00-19.30	Autogenes Training mit Anja Burkhardt Anmeldung unter: 015141967184 oder www.neuseenland-ayurveda.de	Bitte erfragen
Do	03.09.	09.30-11.30	„Gemeinsam wachsen“ Reihe der AOK Plus: Vortrag: „Erste Hilfe bei Baby- und Kleinkindunfällen“ mit dem ASB Leipzig. Unbedingt anmelden unter: 03413542848!	kostenfrei
Fr	04.09.	09.15-10.00 neu	Musikalische Früherziehung – Heranführen an die Musik und erste Talente entdecken mit der Musikschule Fantamusie. Anmeldung über Kerstin Wuttig Tel. : 015252764411	Bitte erfragen
Di	08.09.	16.00-17.00	Kinderyoga mit Silke Kapustin für Kinder von 4 – 8 Jahren. Bewegen & Entspannen, frei von Leistungsdruck. Anmeldung unter: 017632256458	Bitte erfragen
		ab 16.00 16.00-17.30	Zu seinem Recht kommen – Rechtsberatung mit RAin G. Tröger. Unbedingt anmelden! „Naturentdecker“ Familiennachmittag mit Kerstin Leubner. Treffpunkt :Eingang zur AGRA Raschwitz Straße / Parkstraße	1 € Spende
Mi	09.09.	09.30-11.00	Stillgruppe mit Katrin Trajkovits Anmeldung unter:0341 4799416	Spende
		18.00-19.30	Autogenes Training mit Anja Burkhardt Anmeldung unter: 015141967184 oder www.neuseenland-ayurveda.de	Bitte erfragen
Fr	11.09.	09.15-10.00 neu	Musikalische Früherziehung – Heranführen an die Musik und erste Talente entdecken mit der Musikschule Fantamusie. Anmeldung über Kerstin Wuttig Tel.: 015252764411	Bitte erfragen
Sa	12.09.	09.30-11.30	Frühstück für Alleinerziehende und Kinder mit Irene Köcher Bitte eine Kleinigkeit zum Frühstück mitbringen!	kostenfrei
Di	15.09.	16.00-17.00	Kinderyoga mit Silke Kapustin für Kinder von 4 – 8 Jahren. Bewegen & Entspannen, frei von Leistungsdruck. Anmeldung unter: 017632256458	Bitte erfragen
		18.00-19.30	Autogenes Training mit Anja Burkhardt. Anmeldung unter: 015141967184 oder www.neuseenland-ayurveda.de	Bitte erfragen
Mi	16.09.	18.00-21.00	Offener Abend: Konfliktlösung mit der Methode des Familienstellens mit Manuela Hüller. Anmeldung unter: 01743828340 oder manuela.hueller@web.de	ab 15€
Do	17.09.	18.30-21.00	Vegetarisch kochen mit Vera Kirstein. Thema: Burger. Bitte unbedingt anmelden!	15 €
Fr	18.09.	09.15-10.00 neu	Musikalische Früherziehung – Heranführen an die Musik und erste Talente entdecken mit der Musikschule Fantamusie. Anmeldung über Kerstin Wuttig Tel.: 015252764411	Bitte erfragen
So	20.09.	13.00-18.00	Kindersachen – Flohmarkt am Rathaus – Vorplatz. Standanmeldung im Familienzentrum	kostenfrei
Mi	23.09.	09.30-11.00	Stillgruppe mit Katrin Trajkovits Anmeldung unter:0341 4799416	Spende
		15.00-17.00	Biodanza Tanz und Bewegungsimpulse für Kinder und einem Elternteil mit Andrea Neufeldt Anmeldung unter: andrea.neufeldt@gmx.de oder 017622711515	Bitte erfragen
Do	24.09.	18.00-19.30	Autogenes Training mit Anja Burkhardt Anmeldung unter: 015141967184 oder www.neuseenland-ayurveda.de	Bitte erfragen
		18.00-21.00	AYURVEDA Workshop mit Anja Burkhardt Anmeldung unter: 015141967184 oder www.neuseenland-ayurveda.de	Bitte erfragen
Fr	25.09.	09.15-10.00 neu	Musikalische Früherziehung – Heranführen an die Musik und erste Talente entdecken mit der Musikschule Fantamusie. Anmeldung über Kerstin Wuttig Tel.: 015252764411	Bitte erfragen
Di	29.09.	16.00-17.00	Kinderyoga mit Silke Kapustin für Kinder von 4 – 8 Jahren. Bewegen & Entspannen, frei von Leistungsdruck. Anmeldung unter: 017632256458	Bitte erfragen
Mi	30.09.	18.00-19.30	Autogenes Training mit Anja Burkhardt. Anmeldung unter: 015141967184 oder www.neuseenland-ayurveda.de	Bitte erfragen

VORSCHAU OKTOBER

Do	08.10.	15.30-17.30	Interkulturelles Herbstfest „Reise um die Welt“ mit Singen, Basteln, Hennabemalung, Kinderschminken, Spielen. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.	kostenfrei
Sa	17.10.	09.30-11.30	Frühstück für Alleinerziehende und Kinder mit Irene Köcher Bitte etwas zum Frühstück mitbringen!	kostenfrei

September
2020



FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK e.V.

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE IM FAMILIENZENTRUM

Montag	09.00 -10.30 Uhr 09.30 – 11.00 Uhr	Englisch für Jung und Alt Anmeldung über Christin Fischer unter:017684428625 PEKIP®– Spiel- und Bewegungsanregungen für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr mit Katrin Trajkovits
	11.30 – 13.00 Uhr	PEKIP®– Spiel- und Bewegungsanregungen für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr mit Katrin Trajkovits Anmeldung über Katrin Trajkovits:03414799416 oder E-Mail: trajkovits@aol.com
	13.00 – 14.00 Uhr	PEKIP®– Spiel- und Bewegungsanregungen für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr mit Katrin Trajkovits Anmeldung über Katrin Trajkovits:03414799416 oder E-Mail: trajkovits@aol.com
	16.00 – 17.00 Uhr 20.30 – 21.30 Uhr	Musik für die Kleinen mit Valentina. Kosten pro Veranstaltung: 5 Euro Frauensport Bauch-Beine-Po (Turnhalle)
Dienstag	09.00 -10.30 Uhr	Englisch für Jung und Alt Anmeldung über Christin Fischer unter:017684428625
	09.15 – 10.15 Uhr	Krabbelgruppe 1 mit Irene zum Spielen und Austauschen für Kinder von 0-3 Jahren
	10.30 – 11.30 Uhr	Krabbelgruppe 2 mit Irene zum Spielen und Austauschen für Kinder von 0-3 Jahren mit Mittagsangebot Kosten 3 €
Mittwoch	09.09 – 09.40 Uhr	Onlinekrabbelgruppe 1 Anmeldung unter 0341 354 28 48
	10.40 – 10.40 Uhr	Onlinekrabbelgruppe 2 Anmeldung unter 0341 354 28 48
	09.00 –10.30 Uhr 09.30 – 11.00 Uhr	Englisch für Jung und Alt Anmeldung über Christin Fischer unter:017684428625 Offene Stillgruppe (mit Thema) jeden 2.+ 4. Mittwoch im Monat. Am 4. Mittwoch im Monat als Stillfrühstück. Hierzu bitte etwas zum Frühstück mitbringen
	15.00 - 17.00 Uhr	Biodanza Tanz und Bewegungsimpulse für Kinder und einem Elternteil mit Andrea Neufeldt Anmeldung unter: andrea.neufeldt@gmx.de oder 017622711515 oder 017622711515
	16.00 – 17.00 Uhr 17.00 – 18.00 Uhr	Spaß am Sport für Kinder von 4-5 Jahren mit Sylvia Schlücker(Turnhalle) Spaß am Sport für Kinder von 5-6 Jahren mit Sylvia Schlücker(Turnhalle)
Donnerstag	09.15 – 10.15 Uhr	Krabbelgruppe 1 mit Irene zum Spielen und Austauschen für Kinder von 0-3 Jahren
	10.30 – 11.30 Uhr	Krabbelgruppe 2 mit Irene zum Spielen und Austauschen für Kinder von 0-3 Jahren
	15.30 – 17.30 Uhr	Offenes Buntes Café für Alle , Familien, Alleinerziehende, Großeltern, Onkel, Tante & natürlich Kinder mit Irene
Freitag	09.00 – 10.30 Uhr	Englisch für Jung und Alt Anmeldung über Christin Fischer unter:017684428625
	16.00 – 16.45 Uhr	Kinderturnen für Kinder von 2-3 Jahren mit Aliz Schramm. Anmeldung unter:017630192137
	17.00 – 18.00 Uhr	Kinderturnen für Kinder von 4-6 Jahren mit Aliz Schramm. Anmeldung unter:017630192137

Bitte beachten sie die aktuellen Hinweise im Zusammenhang mit der Corona-Pandemie auf unserer Webseite.

SPORTKURSE

Bei Interesse an den Kindersportkursen bitte bei den Übungsleiterinnen: Frau Schlücker(Mittwoch-Kurse) und Aliz Schramm unter 0176 30192137 (Samstags-Kurse) melden!
Die Sportkurse finden in der Turnhalle Rathausstr./Geschwister-Scholl-Straße statt.

FRAUENSPORT

Der Frauensport mit Kerstin Mühlberg(Montag) findet in der Turnhalle Rathausstr./Geschwister-Scholl-Straße statt.
Bei Interesse bitte bei Constanze Mutterlose unter 0341 3588193 melden!

WIR DANKEN

Gefördert wird das Familienzentrum durch das Jugendamt des Landkreises Leipzig und die Stadt Markkleeberg.
Einige Veranstaltungen erhalten eine Unterstützung durch die LEB Sachsen e.V., der AOK Plus und im Rahmen des Landesprogramms des Freistaates Sachsen „Integrative Maßnahmen“.

FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK E.V.

Hauptstr. 56 | 04416 Markkleeberg

Telefon: 0341 354 28 48

E-Mail: fz@lichtblick-fuer-familien.de/www.lichtblick-fuer-familien.de

Öffnungszeiten

Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag: 08.00 – 14.00 Uhr

Donnerstag: 08.00 – 17.30 Uhr

& während der angekündigten Veranstaltungen