

Oktober  
2020



## FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK e.V.

Suchen Sie eine nette  
Kinderbetreuung?  
Dann sprechen Sie uns an!

Individuelle und vertrauliche Beratung ist  
jederzeit möglich. Bitte vereinbaren Sie  
einen Termin mit uns!

Die Höhe der Teilnehmerbeiträge soll Sie nicht  
abhalten zu uns zu kommen:  
Sprechen Sie uns an, wir finden eine  
individuelle Lösung.

### VERANSTALTUNGEN IM FAMILIENZENTRUM

Tag	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Kosten normal/erm.
Fr	02.10.	09.15-10.00	<b>Musikalische Früherziehung</b> – Heranführen an die Musik und erste Talente entdecken mit der Musikschule Fantamusie. Anmeldung über Kerstin Wuttig Tel.:015252764411	Bitte erfragen
Mo	05.10.	19.00-21.00	<b>Abendmeditation</b> mit Anette Thomas. Meditation bringt Körper und Seele in Einklang. Anmeldung unter Tel.:01727919249 oder <a href="mailto:yes.leben@gmail.com">yes.leben@gmail.com</a>	10 €/Abend
Di	06.10.	ab 16.00 19.00-21.00	<b>Zu seinem Recht kommen – Rechtsberatung mit RAIN G. Tröger.</b> Unbedingt anmelden! <b>Im Einklang sein - Jahreskreisabend</b> mit Kerstin Leubner. Anmeldung unter: 01783926304 oder <a href="mailto:kerstin.leubner@gmail.com">kerstin.leubner@gmail.com</a> !	1 € 15 €/10 €
Do	08.10.	15.30-17.30	<b>Interkulturelles Herbstfest</b> „Reise um die Welt“ mit Singen, Basteln und Spielen. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.	kostenfrei
Fr	09.10.	09.15-10.00  16.00-17.00	<b>Musikalische Früherziehung</b> – Heranführen an die Musik und erste Talente entdecken mit der Musikschule Fantamusie. Anmeldung über Kerstin Wuttig Tel.:015252764411 <b>Yoga für Anfänger</b> mit Andrea Neufeldt Anmeldung unter: <a href="mailto:andrea.neufeldt@gmx.de">andrea.neufeldt@gmx.de</a> oder 017622711515	Bitte erfragen  Bitte erfragen
Mo	12.10.	19.00-21.00	<b>Abendmeditation</b> mit Anette Thomas. Meditation bringt Körper und Seele in Einklang. Anmeldung unter Tel.:01727919249 oder <a href="mailto:yes.leben@gmail.com">yes.leben@gmail.com</a>	10 €/Abend
Di	13.10.	16.00-17.30 18.00-21.00	<b>Naturentdecker</b> mit Kerstin Leubner Anmeldung unter:0178-3926304 <b>Offener Abend: Konfliktlösung mit der Methode des Familienstellens</b> mit Manuela Hüller. Anmeldung unter:0174 382 83 40 oder <a href="mailto:manula.hueller@web.de">manula.hueller@web.de</a>	Spende ab 15€
Mi	14.10.	09.30-11.00	<b>Stillgruppe</b> mit Katrin Trajkovits Anmeldung unter:0341 4799416	Spende
Do	15.10.	18.00-21.00	<b>AYURVEDA Workshop</b> mit Anja Burkhardt Anmeldung unter: 015141967184 oder <a href="http://www.neuseenland-ayurveda.de">www.neuseenland-ayurveda.de</a>	Bitte erfragen
Fr	16.10.	ab 9.30 16.00-17.00	<b>Baby-Willkommenstreffen</b> Begrüßungstreffen mit Madlen Caßens Bitte anmelden! <b>Yoga für Anfänger</b> Anmeldung unter: <a href="mailto:andrea.neufeldt@gmx.de">andrea.neufeldt@gmx.de</a> oder 0176 22 711515	kostenfrei Bitte erfragen
Sa	17.10.	09.30-11.30	<b>Frühstück für Alleinerziehende und Kinder</b> mit Irene Köcher Bitte eine Kleinigkeit zum Frühstück mitbringen!	kostenfrei
Mo	19.10.	19.00-21.00	<b>Abendmeditation</b> mit Anette Thomas. Meditation bringt Körper und Seele in Einklang. Anmeldung unter Tel.:01727919249 oder <a href="mailto:yes.leben@gmail.com">yes.leben@gmail.com</a>	10 €/Abend
Mi	21.10.	09.30-11.00	<b>Elternkurs (evtl. mit Kindern) Sicher im Fluß des Lebens sein:</b> Sicherheit spüren und was sich lohnt darüber zu wissen. Anmeldung und Auskunft über unter:0174 382 83 40 oder <a href="mailto:manuela.hueller@web.de">manuela.hueller@web.de</a>	ab 20 €
Fr	23.10.	10.30-11.30  17.00-18.30  16.00-17.00	<b>Eltern-Baby-Yoga</b> mit Andrea Neufeldt Anmeldung unter: <a href="mailto:andrea.neufeldt@gmx.de">andrea.neufeldt@gmx.de</a> oder 017622711515 <b>Feldenkrais</b> mit Dr. Kornelia Malina. Gesund und bewusst bewegen mit der „Feldenkrais-Methode“ Anmeldung unter:03414417548 oder <a href="mailto:kornelia@malina-feldenkrais.de">kornelia@malina-feldenkrais.de</a> <b>Yoga für Anfänger</b> mit Andrea Neufeldt Anmeldung unter: <a href="mailto:andrea.neufeldt@gmx.de">andrea.neufeldt@gmx.de</a> oder 017622711515	Bitte erfragen  20,11 € Bitte erfragen
Sa	24.10.	10.00-12.00	<b>Familienfrühstück</b> mit Ines. Bitte eine Kleinigkeit zum Frühstück mitbringen!	Spende
Mo	26.10.	19.00-21.00	<b>Abendmeditation</b> mit Anette Thomas. Meditation bringt Körper und Seele in Einklang. Anmeldung unter Tel.:01727919249 oder <a href="mailto:yes.leben@gmail.com">yes.leben@gmail.com</a>	10 €/Abend
Di	27.10.	19.00-21.00	<b>Kräuterabend</b> -Wissenswertes zu den Heilkräften von Pflanzen. Thema: Wurzelgeheimnisse entdecken, Salbe und Tinkturen aus Wurzeln – Braunwurz mit Kerstin Leubner. Anmeldung unter Tel. 0178 392 63 04 oder <a href="mailto:kerstin.leubner@gmail.com">kerstin.leubner@gmail.com</a>	20 €
Mi	28.10.	09.30-11.00	<b>Stillgruppe</b> mit Katrin Trajkovits Anmeldung unter:0341 4799416	Spende
		29.10.	<b>Lebenslustig wandeln</b> – Drei Abende für Frauen ab Vierzig mit Kerstin Leubner. Anmeldung unter 01783926304 oder <a href="mailto:kerstin.leubner@gmail.com">kerstin.leubner@gmail.com</a> !	Gesamt 50 €
Fr	30.10.	10.30-11.30  16.00-17.00	<b>Eltern-Baby-Yoga</b> mit Andrea Neufeldt Anmeldung unter: <a href="mailto:andrea.neufeldt@gmx.de">andrea.neufeldt@gmx.de</a> oder 017622711515 <b>Yoga für Anfänger</b> mit Andrea Neufeldt Anmeldung unter: <a href="mailto:andrea.neufeldt@gmx.de">andrea.neufeldt@gmx.de</a> oder 017622711515	Bitte erfragen  Bitte erfragen

Oktober  
2020



FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK e.V.

## REGELMÄSSIGE ANGEBOTE IM FAMILIENZENTRUM

<b>Montag</b>	09.30 –11.00 Uhr	<b>PEKIP®– Spiel- und Bewegungsanregungen</b>
	11.30 –13.00 Uhr	<b>für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr</b> mit Katrin Trajkovits
	13.00 –14.00 Uhr	Anmeldung über Katrin Trajkovits: 03414799416 oder E-Mail: <a href="mailto:trajkovits@aol.com">trajkovits@aol.com</a>
	16.00 –17.00 Uhr	<b>Musik für die Kleinen mit Valentina.</b> Kosten pro Veranstaltung: 5 Euro
	20.30 –21.30 Uhr	<b>Frauensport Bauch-Beine-Po</b> mit Kerstin Mühlberg(Turnhalle)
<b>Dienstag</b>	09.15 –10.15 Uhr	<b>Krabbelgruppe 1</b> mit Irene zum Spielen und Austauschen für Kinder von 0-3 Jahren. Bitte anmelden!
	10.30 –11.30 Uhr	<b>Krabbelgruppe 2</b> mit Irene zum Spielen und Austauschen für Kinder von 0-3 Jahren. Bitte anmelden! mit Mittagsangebot Kosten 3 €
<b>Mittwoch</b>	09.30 – 11.30 Uhr	<b>Krabbelgruppe v. 0-3 Jahre mit Frühstück</b> in der <b>Orangerie Gaschwitz</b> Hauptstr. 315 (Bitte dazu jeder etwas mitbringen). Bitte anmelden!
	09.00 –09.40 Uhr	<b>Onlinegruppe 1</b> Beratung mit Irene Anmeldung unter:0341 354 28 48
	10.00 –10.40 Uhr	<b>Onlinegruppe 2</b> Beratung mit Irene Anmeldung unter:0341 354 28 48
	09.30 –11.00 Uhr	<b>Stillgruppe</b> mit Katrin Trajkovits jeden 2.+ 4. Mittwoch im Monat.
	15.00–17.00 Uhr	<b>Biodanza</b> Tanz und Bewegungsimpulse für Kinder und einem Elternteil mit Andrea Neufeldt Anmeldung unter: andrea.neufeldt@gmx.de oder 017622711515
	16.00 –17.00 Uhr	<b>Spaß am Sport für Kinder von 4-5 Jahren</b> mit Sylvia Schlücker(Turnhalle)
	17.00 –18.00 Uhr	<b>Spaß am Sport für Kinder von 5-6 Jahren</b> mit Sylvia Schlücker(Turnhalle)
<b>Donnerstag</b>	09.15 –10.15 Uhr	<b>Krabbelgruppe 1</b> mit Irene zum Spielen und Austauschen für Kinder von 0-3 Jahren Bitte anmelden!
	10.30 –11.30 Uhr	<b>Krabbelgruppe 2</b> mit Irene zum Spielen und Austauschen für Kinder von 0-3 Jahren Bitte anmelden!
	15.30 –17.30 Uhr	<b>Buntes Café für Alle</b> , Familien, Alleinerziehende, Großeltern, Onkel, Tante & natürlich Kinder mit Irene
<b>Freitag</b>	16.00 –16.45 Uhr	<b>Kinderturnen für Kinder von 2-3 Jahren</b> mit Aliz Schramm. Anmeldung unter:017630192137
	17.00 –18.00 Uhr	<b>Kinderturnen für Kinder von 4-6 Jahren</b> mit Aliz Schramm. Anmeldung unter:017630192137

Bitte beachten sie die aktuellen Hinweise im Zusammenhang mit der Corona-Pandemie auf unserer Webseite.

### SPORTKURSE

Bei Interesse an den Kindersportkursen bitte bei den Übungsleiterinnen: Frau Schlücker (Mittwoch-Kurse) und Aliz Schramm unter 0176 30192137 (Samstags-Kurse) melden!  
Die Sportkurse finden in der Turnhalle Rathausstr./Geschwister-Scholl-Straße statt.

### FRAUENSPORT

Der Frauensport mit Kerstin Mühlberg(Montag) findet in der Turnhalle Rathausstr./Geschwister-Scholl-Straße statt.  
Bei Interesse bitte bei Constanze Mutterlose unter 0341 3588193 melden!

### WIR DANKEN

Gefördert wird das Familienzentrum durch das Jugendamt des Landkreises Leipzig und die Stadt Markkleeberg.  
Einige Veranstaltungen erhalten eine Unterstützung durch die LEB Sachsen e.V., der AOK Plus und im Rahmen des Landesprogramms des Freistaates Sachsen „Integrative Maßnahmen“.

FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK E.V.

Hauptstr. 56 | 04416 Markkleeberg

Telefon: 0341 354 28 48

E-Mail: [fz@lichtblick-fuer-familien.de](mailto:fz@lichtblick-fuer-familien.de)/[www.lichtblick-für-familie.de](http://www.lichtblick-für-familie.de)

Öffnungszeiten

Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag: 08.00 – 14.00 Uhr

Donnerstag: 08.00 – 17.30 Uhr

& während der angekündigten Veranstaltungen