

Januar
2021



FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK e.V.

Suchen Sie eine nette
Kinderbetreuung?
Dann sprechen Sie uns an!

Individuelle und vertrauliche Beratung
ist jederzeit möglich. Bitte vereinbaren
Sie einen Termin mit uns!

Die Höhe der Teilnehmerbeiträge soll Sie
nicht abhalten zu uns zu kommen:
Sprechen Sie uns an, wir finden eine
individuelle Lösung.

**Bitte beachten sie die aktuellen Hinweise im Zusammenhang mit der
Corona-Pandemie auf unserer Webseite.**

Bis auf weiteres ist bei allen Veranstaltungen eine Anmeldung unbedingt erforderlich.

VERANSTALTUNGEN IM FAMILIENZENTRUM

Tag	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Kosten normal/erm.
Di	05.01.	19.00-21.00	Jahreskreisabend. Mit dem Jahreskreis leben mit Kerstin Leubner. Anmeldung unter: 0178-3926304 oder kerstin.leubner@gmail.com	15 €/10 €
Mi	06.01.	15.00-17.00	Familientreff mit Ines Bischhoff. Bitte unbedingt anmelden!	Spende
Do	07.01	15.30-17.30	Buntes Café für Alle , Familien, Alleinerziehende, Großeltern, Onkel, Tante & natürlich Kinder. Bitte unbedingt anmelden!	Spende
So	10.01.	18.00-21.00	Das Tor der Rauhächte. Das neue Jahr segnen und sich der Herzenswünschebewusst werden. mit Kerstin Leubner. Anmeldung unter: 0178-3926304 oder kerstin.leubner@gmail.com	25 €
Mi	13.01.	09.30-11.00	Stillgruppe mit Katrin Trajkovits Thema: Muttersein -Erwartungen und Realität (gern auch für Schwangere) Anmeldung unter: 0341-4799416 oder trajkovits@aol.com	Spende
		15.00-17.00	Familientreff mit Ines Bischhoff. Bitte unbedingt anmelden!	Spende
Di	19.01.	ab 16 Uhr	Zu seinem Recht kommen – Rechtsberatung mit RAin G. Tröger. Unbedingt anmelden!	1 €
Mi	20.01.	15.00-17.00	Familientreff mit Ines Bischhoff. Bitte unbedingt anmelden!	Spende
Do	21.01.	15.30-17.30	Buntes Café für Alle , Familien, Alleinerziehende, Großeltern, Onkel, Tante & natürlich Kinder. Bitte unbedingt anmelden!	Spende
Fr	22.01.	17.30-19.00	Feldenkrais mit Dr. Kornelia Malina. Gesund und bewusst bewegen mit der „Feldenkrais-Methode“ Anmeldung unter: 0341-4417548 oder kornelia@malinafeldenkrais.de	20,11 €
Mi	27.01.	09.30-11.00	Stillgruppe mit Frühstück Thema: Aller Anfang ist schwer? mit Katrin Trajkovits Anmeldung unter: 0341-4799416 oder trajkovits@aol.com	Spende
So	31.01.	12.00-17.00	Frauenoase - Ein Jahreskreis für Frauen mit Kerstin Leubner und Katrin Trajkovits. Thema: Energie tanken und das Licht begrüßen. Anmeldung unter Tel.0178-3926304 oder kerstin.leubner@gmail.com	50 €

Januar
2021



FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK e.V.

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE IM FAMILIENZENTRUM

Montag	09.30 – 11.00 Uhr	PEKIP® – Spiel- und Bewegungsanregungen für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr mit Katrin Trajkovits Anmeldung über Katrin Trajkovits: 0341 4799416 oder E-Mail: trajkovits@aol.com
	11.30 – 13.00 Uhr	Musik für die Kleinen mit Valentina. Kosten pro Veranstaltung: 5 Euro
	16.00 – 17.00 Uhr 20.30 – 21.30 Uhr	Frauensport Bauch-Beine-Po mit Janet Fuchs (Turnhalle)
Dienstag	09.15 – 10.15 Uhr	Krabbelgruppe 1 Spielen und Austauschen für Kinder von 0-3 Jahren. Bitte anmelden!
	10.30 – 11.30 Uhr	Krabbelgruppe 2 Spielen und Austauschen für Kinder von 0-3 Jahren mit Mittagsangebot Kosten 3 €. Bitte anmelden!
	16.00 – 17.00 Uhr	Kinderyoga mit Silke Kapustin für Kinder von 4 – 8 Jahren Anmeldung unter: Silke Kapustin: 0176 32256458
Mittwoch	09.30 – 11.30 Uhr	Krabbelgruppe v. 0-3 Jahre mit Frühstück in der Orangerie Gaschwitz Hauptstr. 315 (Bitte dazu jeder etwas mitbringen). Bitte anmelden!
	09.00 – 09.40 Uhr	Onlinegruppe 1 Beratung für Eltern. Anmeldung unter: 0341 3542848
	10.00 – 10.40 Uhr	Onlinegruppe 2 Beratung für Eltern. Anmeldung unter: 0341 3542848
	09.30 – 11.00 Uhr	Stillgruppe mit Katrin Trajkovits jeden 2.+ 4. Mittwoch im Monat.
	15.00 – 17.00 Uhr	Biodanza Tanz und Bewegungsimpulse für Kinder und einem Elternteil mit Andrea Neufeldt. Anmeldung unter: andrea.neufeldt@gmx.de oder 0176 22711515
	16.00 – 17.00 Uhr 17.00 – 18.00 Uhr	Spaß am Sport für Kinder von 4-5 Jahren mit Aliz Schramm (Turnhalle) Spaß am Sport für Kinder von 5-6 Jahren mit Aliz Schramm (Turnhalle)
Donnerstag	09.15 – 10.15 Uhr	Krabbelgruppe 1 Spielen und Austauschen für Kinder von 0-3 Jahren. Bitte anmelden!
	10.30 – 11.30 Uhr	Krabbelgruppe 2 Spielen und Austauschen für Kinder von 0-3 Jahren. Bitte anmelden!
	15.30 – 17.30 Uhr	Buntes Café für Alle , Familien, Alleinerziehende, Großeltern, Onkel, Tante & natürlich Kinder. Bitte unbedingt anmelden!
Freitag	10.30 – 11.30 Uhr	Eltern-Baby-Yoga für Kinder von 0-2 Jahren mit Andrea Neufeldt Anmeldung unter: andrea.neufeldt@gmx.de oder 0176 22711515
	15.30 – 16.15 Uhr	Kinderturnen Gruppe 1 für Kinder von 2-3 Jahren und Eltern mit Aliz Schramm. Anmeldung unter: 017630192137
	16.30 – 17.15 Uhr	Kinderturnen Gruppe 2 für Kinder von 4-5 Jahren mit Aliz Schramm. Anmeldung unter: 0176 30192137
	17.30 – 18.15 Uhr	Kinderturnen Gruppe 3 für Kinder von 4-5 Jahren mit Aliz Schramm. Anmeldung unter: 0176 30192137

SPORTKURSE

Bei Interesse an den Kindersportkursen
bitte bei der Übungsleiterin:

Aliz Schramm unter: 0176 30192137
(Samstags-Kurse) melden!

Die Sportkurse finden in der Turnhalle
Rathausstr./Geschwister-Scholl-Straße
statt.

FRAUENSPORT

Der Frauensport mit Janet Fuchs (Montag)
findet in der
Turnhalle Rathausstr./Geschwister-Scholl-
Straße statt.

Bei Interesse bitte bei Constanze
Mutterlose unter: 0341 3588193 melden!

WIR DANKEN

Gefördert wird das Familienzentrum
durch das Jugendamt des
Landkreises Leipzig und die
Stadt Markkleeberg.

Einige Veranstaltungen erhalten
eine Unterstützung durch die LEB
Sachsen e.V., der AOK Plus und im
Rahmen des Landesprogramms des
Freistaates Sachsen „Integrative
Maßnahmen“.