

**August
2021**

Bitte beachten sie die aktuellen Hinweise im Zusammenhang mit der Corona-Pandemie auf unserer Webseite. Bis auf weiteres ist bei allen Veranstaltungen eine Anmeldung unbedingt erforderlich.



FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK e.V.

Suchen Sie eine nette Kinderbetreuung? Dann sprechen Sie uns an!

Individuelle und vertrauliche Beratung ist jederzeit möglich. Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit uns!

Die Höhe der Teilnehmerbeiträge soll Sie nicht abhalten zu uns zu kommen: Sprechen Sie uns an, wir finden eine individuelle Lösung.



Unser Lichtblick-Team ist nun endlich wieder vollständig! Am 01.07.2021 durften wir unsere neue Koordinatorin Christine Girke begrüßen und freuen uns sehr auf die Zusammenarbeit.

VERANSTALTUNGEN IM FAMILIENZENTRUM

Tag	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Kosten normal/erm.
Di	03.08.	ab 16.00	Zu seinem Recht kommen – Rechtsberatung mit RAin G. Tröger. Unbedingt anmelden!	1 €
So	08.08.	12.30-15.00	Shape your Body mit Ines Bischoff in der Orangerie Gaschwitz Hauptstr. 315 Anmeldung über 01743151789	Bitte erfragen
Mi	11.08.	09.30-11.00	Stillgruppe mit Katrin Trajkovits Thema: Baby isst mit Was essen wir? Die Ernährung in unserer Familie. Anmeldung unter:03414799416	Spende
So	22.08.	12.30-15.00	Shape your Body mit Ines Bischoff in der Orangerie Gaschwitz Hauptstr. 315 Anmeldung über 01743151789	Bitte erfragen
		11.00-18.00	Frauenoase - Ein Jahreskreis für Frauen mit Kerstin Leubner und Katrin Trajkovits. Thema: Die Schmitterin – Heilende Kraft des Wassers stärkt meine Entscheidungen. Anmeldung unter Tel.:01783926304 oder kerstin.leubner@gmail.com !	50 €
Mi	25.08.	09.30-11.00	Stillgruppe mit Frühstück Thema: Ein neuer Abschnitt beginnt Stillen über die ersten Monate hinaus Anmeldung unter: Katrin Trajkovits Tel.:03414799416	Spende
		10.00-12.00	Ferienpassangebot: Gestalte Dein eigenes Fotobuch. Unbedingt anmelden!	3 €/2 €
Di	31.08.	10.00-12.00	Ferienpassangebot: Sommerliche Kinderkräuterküche mit Kerstin Leubner. Unbedingt anmelden!	3 €/2 €
		18.30-21.00	Vegetarisch kochen mit Vera Kirstein. Thema: Marmelade, Chutney & Co. Bitte unbedingt anmelden!	15 €

VORSCHAU SEPTEMBER

Mi	08.09.	08.00-08.30 18.00-18.30	Vergabe der Verkäufernnummern für den Second-hand-Markt am 16.10.2021 Achtung: Nummernanzahl ist begrenzt!	
Do	23.09.	09.30.-11.30	„Gemeinsam wachsen“ Reihe der AOK Plus: Vortrag: „Erste Hilfe bei Baby- und Kleinkindunfällen“ mit dem ASB Leipzig. Unbedingt anmelden unter:03413542848!	Kostenfrei

August
2021

Bitte beachten sie die aktuellen Hinweise im
Zusammenhang mit der
Corona-Pandemie auf unserer Webseite.
Bis auf weiteres ist bei allen Veranstaltungen
eine Anmeldung unbedingt erforderlich.



FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK e.V.

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE IM FAMILIENZENTRUM

Montag	09.00 –10.30 Uhr 09.30 –11.00 Uhr 11.30 –13.00 Uhr	Englisch für Jung und Alt. Anmeldung über Christin Fischer unter Tel.:017684428625 PEKIP® – Spiel- und Bewegungsanregungen für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr mit Katrin Trajkovits Anmeldung über Katrin Trajkovits:03414799416 oder E-Mail: trajkovits@aol.com
ab 06.09.	16.00 –17.00 Uhr 20.30 –21.30 Uhr	Musik für die Kleinen mit Valentina. Kosten pro Veranstaltung: 5 Euro Frauensport Bauch-Beine-Po mit Janet Fuchs(Turnhalle)
Dienstag	09.00 –10.30 Uhr 09.15 –10.15 Uhr 10.30 –11.30 Uhr	Englisch für Jung und Alt. Anmeldung über Christin Fischer unter Tel.:017684428625 Krabbelgruppe 1 Spielen und Austauschen für Kinder von 0-3 Jahren. Bitte anmelden! Krabbelgruppe 2 Spielen und Austauschen für Kinder von 0-3 Jahren mit Mittagsangebot Kosten 3 €.Bitte anmelden!
Mittwoch	09.00 –10.30 Uhr 09.30 – 11.30 Uhr	Englisch für Jung und Alt. Anmeldung über Christin Fischer unter Tel.:017684428625 Krabbelgruppe v. 0-3 Jahre mit Bewegungsförderung in der Orangerie Gaschwitz Hauptstr.315 mit Katrin Goldschmidt
ab 01.09.	09.30 –11.00 Uhr ab 16 Uhr	Stillgruppe mit Katrin Trajkovits jeden 2.+ 4. Mittwoch im Monat. System Familien Beratung mit Josefine Krug Anmeldung 0173-7206371 oder sfb-krug@outlook.de
ab 01.09.	16.00 –17.00 Uhr 17.00 –18.00 Uhr	Spaß am Sport für Kinder von 4-5 Jahren mit Aliz Schramm (Turnhalle) Spaß am Sport für Kinder von 5-6 Jahren mit Aliz Schramm (Turnhalle)
Donnerstag	09.15 –10.15 Uhr 10.30 –11.30 Uhr	Krabbelgruppe 1 Spielen und Austauschen für Kinder von 0-3 Jahren. Bitte anmelden! Krabbelgruppe 2 Spielen und Austauschen für Kinder von 0-3 Jahren. Bitte anmelden!
Freitag	15.30 –16.15 Uhr 16.30 –17.15 Uhr 17.30 –18.15 Uhr	Kinderturnen Gruppe 1 für Kinder von 2-3 Jahren und Eltern mit Aliz Schramm. Anmeldung unter:017630192137 Kinderturnen Gruppe 2 für Kinder von 4-5 Jahren mit Aliz Schramm. Anmeldung unter:017630192137 Kinderturnen Gruppe 3 für Kinder von 4-5 Jahren mit Aliz Schramm. Anmeldung unter:017630192137

SPORTKURSE ab September

Bei Interesse an den Kindersportkursen bitte bei der Übungsleiterin:
Aliz Schramm
unter: 0176 30192137 melden!
Die Sportkurse finden in der Turnhalle Rathausstr./Geschwister-Scholl-Straße statt.

FRAUENSPORT ab September

Der Frauensport mit Janet Fuchs(Montag) findet in der Turnhalle Rathausstr./Geschwister-Scholl-Straße statt.
Bei Interesse bitte bei Constanze Mutterlose unter:0341 3588193 melden!

WIR DANKEN

Gefördert wird das Familienzentrum durch das Jugendamt des Landkreises Leipzig und die Stadt Markkleeberg.
Einige Veranstaltungen erhalten eine Unterstützung durch die LEB Sachsen e.V., der AOK Plus und im Rahmen des Landesprogramms des Freistaates Sachsen „Integrative Maßnahmen“.