

September
2021

Bitte beachten sie die aktuellen Hinweise im Zusammenhang mit der Corona-Pandemie auf unserer Webseite. Bis auf weiteres ist bei allen Veranstaltungen eine Anmeldung unbedingt erforderlich.



FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK e.V.

Suchen Sie eine nette Kinderbetreuung? Dann sprechen Sie uns an!

Individuelle und vertrauliche Beratung ist jederzeit möglich. Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit uns!

Die Höhe der Teilnehmerbeiträge soll Sie nicht abhalten zu uns zu kommen: Sprechen Sie uns an, wir finden eine individuelle Lösung.

VERANSTALTUNGEN IM FAMILIENZENTRUM

Tag	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Kosten normal/erm.
Fr	03.09.	17.30-19.00	Feldenkrais mit Dr. Kornelia Malina .Gesund und bewusst bewegen mit der Feldenkrais-Methode “. Anmeldung unter:0341 4417548 oder kornelia@malina-feldenkrais.de	20,11€
Sa	04.09.	09.45-11.45	Gemeinsam entspannt – Eltern-Kind-Yoga mit Silke Kapustin. Für Kinder ab 5 Jahren mit ihren Eltern Anmeldung unter: 0176 32256458	Bitte erfragen
So	05.09	12.30-15.00	Shape your Body mit Ines Bischoff in der Orangerie Gaschwitz Hauptstr. 315 Anmeldung über 0174 3151789	Bitte erfragen
Di	07.09.	ab 16.00	Zu seinem Recht kommen – Rechtsberatung mit RAin G. Tröger. Unbedingt anmelden!	1 €
		19:00.21:30	Im Einklang sein - Jahreskreisabend mit Kerstin Leubner. Anmeldung unter: 01783926304 oder kerstin.leubner@gmail.com !	20 €
Mi	08.09.	8.00 -8:30 & 18.00-18:30 9.30-11.30	Nummernvergabe für den Herbst-Winter Second-Hand-Markt am 16.10.2021. Stillgruppe mit Katrin Trajkovits. Thema: Abstillen oder Abwarten? Anmeldung unter:0341 4799416	kostenfrei Spende
Mi	15.09.	10.00-12.00	Vortrag und Praxisseminar „ Gemeinsam wachsen“ Reihe der AOK Plus Gesunde Ernährung im 1. Lebensjahr – von der Milch zum Brei mit Michaela Puhl (Dipl. Ernährungswissenschaftlerin und Dipl. Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung) Bitte unbedingt vorher anmelden!	kostenfrei
Sa	18.09.	09.45-11.45	Gemeinsam entspannt – Eltern-Kind-Yoga mit Silke Kapustin. Für Kinder ab 5 Jahren mit ihren Eltern Anmeldung unter:0176 32256458	bitte erfragen
So	19.09.	12.30-15.00	Shape your Body mit Ines Bischoff in der Orangerie Gaschwitz Hauptstr. 315 Anmeldung unter: 0174 3151789	bitte erfragen
Mi	22.09.	09.45-11.45	Stillgruppe mit Frühstück. Thema: Mein Baby will getragen sein. Anmeldung unter: Katrin Trajkovits Tel.:0341 4799416	Spende
		19.00-20.00	Yoga für Anfänger mit Franziska Heinze Anmeldung unter: franziska.heinze84@gmail.com	Bitte erfragen
Do	23.09.	09.30-11.30	„Gemeinsam wachsen“ Reihe der AOK Plus: Vortrag: „Erste Hilfe bei Baby- und Kleinkindunfällen“ mit dem ASB Leipzig. Unbedingt anmelden!	kostenfrei
		16.00-17.30	Wilde Kräuter: „Wildkräuter zum Herbstanfang“ mit Kerstin Leubner. Bitte anmelden!	Spende

VORSCHAU OKTOBER

Sa	16.10.	09.00-16.00	Second-hand-Markt (Verkauf von Herbst- und Winterkinderbekleidung und alles rund ums Kind) in 04416 Markkleeberg im Lindensaal Rathausstraße 1	Kostenfrei
Di	12.10.	18.30.-21.00	Vegetarisch kochen mit Vera Kirstein. Thema: Freestyle . Bitte unbedingt anmelden!	15 €

September
2021

Bitte beachten sie die aktuellen Hinweise im
Zusammenhang mit der
Corona-Pandemie auf unserer Webseite.
Bis auf weiteres ist bei allen Veranstaltungen
eine Anmeldung unbedingt erforderlich.



FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK e.V.

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE IM FAMILIENZENTRUM

Montag	09.00 –10.30 Uhr	Englisch für Jung und Alt. Anmeldung über Christin Fischer unter Tel.:0176 84428625
	09.30 –11.00 Uhr	PEKIP – Spiel- und Bewegungsanregungen für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr mit Katrin Trajkovits
	11.30 –13.00 Uhr	Anmeldung unter Katrin Trajkovits:0341 4799416 oder E-Mail: trajkovits@aol.com
	16.00 –17.00 Uhr	Musik für die Kleinen mit Valentina. Kosten pro Veranstaltung: 5 Euro
	20.30 –21.30 Uhr	Frauensport Bauch-Beine-Po mit Janet Fuchs (Turnhalle)
Dienstag	09.00 –10.30 Uhr	Englisch für Jung und Alt. Anmeldung über Christin Fischer unter Tel.:0176 84428625
	09.15 –10.15 Uhr	Krabbelgruppe 1 mit Christine Girke. Spielen und Austauschen für Kinder von 0-3 Jahren. Bitte anmelden!
	10.45–11.45 Uhr	Krabbelgruppe 2 mit Christine Girke. Spielen und Austauschen für Kinder von 0-3 Jahren mit Mittagsangebot Kosten 3 €.Bitte anmelden!
	15.30 –17.15 Uhr	Biodanza Tanz und Bewegungsimpulse für Kinder und einem Elternteilmit Andrea Neufeldt Anmeldung unter: andrea.neufeldt@gmx.de oder 0176 32256458
Mittwoch	09.00 – 10.30 Uhr	Englisch für Jung und Alt. Anmeldung über Christin Fischer unter Tel.:0176 84428625
	09.30 – 11.30Uhr	Krabbelgruppe v. 0-3 Jahre mit Bewegungsförderung in der Orangerie Gaschwitz Hauptstr.315 mit Katrin Goldschmidt
	09.30 –11.00 Uhr ab 16 Uhr	Stillgruppe mit Katrin Trajkovits jeden 2.+ 4. Mittwoch im Monat. Systemische Familienberatung mit Josefine Krug Anmeldung unter:0173-7206371 oder sfb-krug@outlook.de
	16.00 –16.45Uhr 17.00 –17.45 Uhr 19.00 –20.00 Uhr	Spaß am Sport für Kinder von 4-5 Jahren mit Aliz Schramm (Turnhalle Großstädteln) Spaß am Sport für Kinder von 5-6 Jahren mit Aliz Schramm (Turnhalle Großstädteln) Yoga für Anfänger mit Franziska Heinze. Anmeldung unter: kontakt@redfoxyoga.de
Donnerstag	09.15 –10.15 Uhr	Krabbelgruppe 1 mit Frühstück. Spielen und Austauschen für Kinder von 0-3 Jahren. Bitte jeder etwas zum Frühstück mitbringen. Bitte anmelden!
	10.30 –11.30 Uhr	Krabbelgruppe 2 Spielen und Austauschen für Kinder von 0-3 Jahren. Bitte anmelden!
	ab Oktober 15.30 –17.30 Uhr	Buntes Café für Alle , Familien, Alleinerziehende, Großeltern, Onkel, Tante& natürlich Kinder
Freitag	15.30 –16.15 Uhr	Kinderturnen Gruppe 1 für Kinder von 2-3 Jahren und Eltern mit Aliz Schramm.
	16.30 –17.15 Uhr	Kinderturnen Gruppe 2 für Kinder von 2-3 Jahren und Eltern mit Aliz Schramm. Anmeldung unter:0176 30192137
Samstag	09.45–11.45 Uhr	Eltern – Kind- Yoga für Kinder ab 5 Jahren mit ihren Eltern Jeden 1. und 3. Samstag im Monat im Tanzsaal der Orangerie Gaschwitz mit Silke Kapustin. Anmeldung unter 0176 32256458
Sonntag	12.30–15.00 Uhr	Shape your Body mit Ines Bischoff. Jeden 1.und 3. Sonntag im Monat in der Orangerie Gaschwitz Hauptstr. 315

SPORTKURSE

Bei Interesse an den Kindersportkursen bitte bei der Übungsleiterin:
Aliz Schramm
unter: 0176 30192137 melden!
Die Sportkurse finden in der Turnhalle
Großstädteln statt.

FRAUENSSPORT

Der Frauensport mit Janet Fuchs(Montag) findet in der
Turnhalle Rathausstr./Geschwister-
Scholl-Straße statt.
Bei Interesse bitte bei Constanze
Mutterlose unter:0341 3588193 mel-
den!

WIR DANKEN

Gefördert wird das Familienzentrum
durch das Jugendamt des Landkrei-
ses Leipzig und die Stadt Markklee-
berg.
Einige Veranstaltungen erhalten eine
Unterstützung durch die LEB Sach-
sen e.V., der AOK Plus und im Rah-
men des Landesprogramms des
Freistaates Sachsen „Integrative
Maßnahmen“.

FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK E.V.

Hauptstr. 56 | 04416 Markkleeberg
Telefon: 0341 354 28 48
E-Mail: fz@lichtblick-fuer-familien.de/www.lichtblick-fuer-familie.de

Öffnungszeiten

Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag: 08.00 – 14.00 Uhr
Donnerstag: 08.00 – 17.30 Uhr
& während der angekündigten Veranstaltungen