

**Oktober
2021**

Bitte beachten sie die aktuellen Hinweise im Zusammenhang mit der Corona-Pandemie auf unserer Webseite. Bis auf weiteres ist bei allen Veranstaltungen eine Anmeldung unbedingt erforderlich.



FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK e.V.

Suchen Sie eine nette Kinderbetreuung? Dann sprechen Sie uns an!

Individuelle und vertrauliche Beratung ist jederzeit möglich. Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit uns!

Die Höhe der Teilnehmerbeiträge soll Sie nicht abhalten zu uns zu kommen: Sprechen Sie uns an, wir finden eine individuelle Lösung.

VERANSTALTUNGEN IM FAMILIENZENTRUM

Tag	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Kosten normal/erm.
So	03.10.	12.30-15.00	Shape your Body mit Ines Bischhoffin der Orangerie Gaschwitz Hauptstr. 315Anmeldung unter:0174 3151789	Bitte erfragen
Di	05.10.	19:00-21:30	Im Einklang sein - Jahreskreisabend mit Kerstin Leubner. Anmeldung unter: 01783926304 oder kerstin.leubner@gmail.com!	20 €
		ab 16.00	Zu seinem Recht kommen – Rechtsberatung mit RAin G. Tröger. Unbedingt anmelden!	1 €
Mi	06.10.	09.30-11.30	Vortrag und Praxisseminar: Erste Hilfe bei Baby- und Kleinkindunfällen mit Frau Linde vom ASB. Die Veranstaltung findet im Rahmen des AOK-Programms "Gemeinsam wachsen" statt.	kostenfrei
Do	07.10.	15.00-17.00	Buntes Café für Alle mit Christine Girke. Ein kreativer Nachmittag bei Kaffee und Kuchen für Familien, Alleinerziehende, Großeltern, Onkel, Tante & natürlich Kinder. Bitte anmelden.	Spende
Fr	08.10.	16.00-17.00	Eltern – Kind- Yoga für Kinder ab 4 Jahren und ihren Eltern mit Silke Kapustin. Anmeldung unter: 0176 32256458	kostenfrei
Sa	09.10.	10.00-12.00	Frühstück für Alleinerziehende und Kinder mit Christine Girke und Ines Bischoff. Bitte jeder eine Kleinigkeit zum Frühstück mitbringen! Bitte vorher anmelden unter: 0341 354 28 48	kostenfrei
Di	12.10.	18.30-21.00	Vegetarisch kochen mit Vera Kirstein. Thema: Leckeres aus der asiatisch/thailändischen Küche Unbedingt Anmelden!	15 €
Mi	13.10.	09.30-11.30	Stillgruppe mit Katrin Trajkovits. Thema: Weltstillwoche Vorteile des Stillens und Geschenk der LLL. Anmeldung unter:0341 4799416	Spende
Fr	15.10.	16.00-17.00	Eltern – Kind- Yoga für Kinder ab 4 Jahren und ihren Eltern mit Silke Kapustin. Anmeldung unter: 0176 32256458	kostenfrei
So	17.10.	12.30-15.00	Shape your Body mit Ines Bischhoff in der Orangerie Gaschwitz Hauptstr. 315Anmeldung unter:0174 3151789	Bitte erfragen
Mi	27.10.	09.30-11.30	Stillgruppe mit Frühstück. Thema: Väter und Stillen. Anmeldung unter:0341 4799416	Spende
Fr	29.10.	16.00-17.00	Eltern – Kind- Yoga für Kinder ab 4 Jahren und ihren Eltern mit Silke Kapustin. Anmeldung unter: 0176 32256458	kostenfrei
		17.30-19.00	Feldenkrais mit Dr. Kornelia Malina. Gesund und bewusst bewegen mit der Feldenkrais-Methode“. Anmeldung unter:0341 4417548 oder kornelia@malina-feldenkrais.de	20,11€

VORSCHAU NOVEMBER

Do	04.11.	16.00-18.00	Wilde Kräuter: „ Kräuterküche mit wilden Wurzeln “ mit Kerstin Leubner. Bitte anmelden!	Spende
----	--------	-------------	--	--------

Oktober
2021

Bitte beachten sie die aktuellen Hinweise im
Zusammenhang mit der
Corona-Pandemie auf unserer Webseite.
Bis auf weiteres ist bei allen Veranstaltungen
eine Anmeldung unbedingt erforderlich.



FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK e.V.

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE IM FAMILIENZENTRUM

Montag	09.00 --10.30 Uhr 09.30--11.00 Uhr 11.30 --13.00 Uhr 16.00 --17.00 Uhr 20.30 --21.30 Uhr	Englisch für Jung und Alt. Anmeldung über Christin Fischer unter Tel.:0176 84428625 PEKIP® – Spiel- und Bewegungsanregungen für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr mit Katrin Trajkovits. Anmeldung unter Tel.::03414799416 oder E-Mail: trajkovits@aol.com Musik für die Kleinen mit Valentina. Kosten pro Veranstaltung: 5 Euro Frauensport Bauch-Beine-Po mit Janet Fuchs(Turnhalle)
Dienstag	09.00 --10.30 Uhr 09.15 --10.15 Uhr 10.45--11.45 Uhr	Englisch für Jung und Alt. Anmeldung über Christin Fischer unter Tel.:0176 84428625 Krabbelgruppe 1 mit Christine Girke. Spielen und Austauschen für Kinder von 0-3 Jahren. Bitte anmelden! Krabbelgruppe 2 mit Christine Girke. Spielen und Austauschen für Kinder von 0-3 Jahren mit Mittagsangebot Kosten 3 €.Bitte anmelden!
Mittwoch	09.00 --10.30 Uhr 09.30 --11.30 Uhr 09.30 --11.00 Uhr ab 16 Uhr 16.00 --16.45 Uhr 17.00--17.45 Uhr 19.00 --20.00 Uhr	Englisch für Jung und Alt. Anmeldung über Christin Fischer unter Tel.:0176 84428625 Krabbelgruppe v. 0-3 Jahre mit Bewegungsförderung in der Orangerie Gaschwitz Hauptstr.315 mit Katrin Goldschmidt Stillgruppe mit Katrin Trajkovits jeden 2.+ 4. Mittwoch im Monat. Systemische Familienberatung mit Josefine Krug Anmeldung unter:0173-7206371 oder sfb-krug@outlook.de Spaß am Sport für Kinder von 4-5 Jahren mit Aliz Schramm (Turnhalle Großstädteln) Spaß am Sport für Kinder von 5-6 Jahren mit Aliz Schramm (Turnhalle Großstädteln) Yoga für Anfänger mit Franziska Heinze. Anmeldung unter: kontakt@redfoxyoga.de
Donnerstag	09.00 –10.30 Uhr 09:15--10:15 Uhr 10:45--11.45 Uhr 15.00–17.00 Uhr	Englisch für Jung und Alt. Anmeldung über Christin Fischer unter Tel.:0176 84428625 Let'sKanga – Rückbildungsgymnastik mit Baby. Kursleiterin: Alexandra Peter. Anmeldung unter: 0176444 63171 oderalexandra.peter@kangatraining.de Krabbelgruppe Spielen und Austauschen für Kinder von 0-3 Jahren. Bitte anmelden! Buntes Café für Alle , Familien, Alleinerziehende, Großeltern, Onkel, Tante& natürlich Kinder
Freitag	09.15 – 10.15 Uhr 15.30– 16.15 Uhr 16.30 --17.15 Uhr	Krabbelgruppe Spielen und Austauschen für Kinder von 0-3 Jahren. Bitte anmelden! Kinderturnen Gruppe 1für Kinder von 2-3 Jahren und Eltern mit AlizSchramm. Kinderturnen Gruppe 2 für Kinder von 2-3 Jahren und Eltern mit AlizSchramm. Anmeldung unter:017630192137
Sonntag	12.30--15.00 Uhr	Shape your Body mit Ines Bischhoff. Jeden 1.und 3. Sonntag im Monat in der Orangerie Gaschwitz Hauptstr.315

SPORTKURSE

Bei Interesse an den Kindersportkursen bitte bei der Übungsleiterin:
Aliz Schramm
unter: 0176 30192137 melden!
Die Sportkurse finden in der Turnhalle Großstädteln statt.

FRAUENSSPORT

Der Frauensport mit Janet Fuchs(Montag) findet in der Turnhalle Rathausstr./Geschwister-Scholl-Straße statt.
Bei Interesse bitte bei Constanze Mutterlose unter:0341 3588193 melden!

WIR DANKEN

Gefördert wird das Familienzentrum durch das Jugendamt des Landkreises Leipzig und die Stadt Markkleeberg.
Einige Veranstaltungen erhalten eine Unterstützung durch die LEB Sachsen e.V., der AOK Plus und im Rahmen des Landesprogramms des Freistaates Sachsen „Integrative Maßnahmen“.

FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK E.V.

Hauptstr. 56 | 04416 Markkleeberg
Telefon: 0341 354 28 48
E-Mail: fz@lichtblick-fuer-familien.de/www.lichtblick-fuer-familie.de

Öffnungszeiten

Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag: 08.00 – 14.00 Uhr
Donnerstag: 08.00 – 17.30 Uhr
& während der angekündigten Veranstaltungen