

November  
2021

Bitte beachten sie die aktuellen Hinweise im Zusammenhang mit der Corona-Pandemie auf unserer Webseite. Bis auf weiteres ist bei allen Veranstaltungen eine Anmeldung unbedingt erforderlich.



## FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK e.V.

Suchen Sie eine nette Kinderbetreuung? Dann sprechen Sie uns an!

Individuelle und vertrauliche Beratung ist jederzeit möglich. Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit uns!

Die Höhe der Teilnehmerbeiträge soll Sie nicht abhalten zu uns zu kommen: Sprechen Sie uns an, wir finden eine individuelle Lösung.

## VERANSTALTUNGEN IM FAMILIENZENTRUM

Tag	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Kosten normal/erm.
Di	02.11.	19:00-21:30	<b>Im Einklang sein - Jahreskreisabend</b> mit Kerstin Leubner. Anmeldung unter: 01783926304 oder <a href="mailto:kerstin.leubner@gmail.com">kerstin.leubner@gmail.com!</a>	20 €
Do	04.11.	16.00-18.00	<b>Wilde Kräuter:</b> „Kräuterküche mit wilden Wurzeln“ mit Kerstin Leubner. Bitte anmelden!	Spende
Fr	05.11.	16.00-17.00	<b>Eltern – Kind- Yoga für Kinder von 4-6 Jahren und ihren Eltern</b> mit Silke Kapustin. Anmeldung unter: 0176 32256458 oder <a href="http://www.gemeinsam-entspannt.online">www.gemeinsam-entspannt.online</a>	kostenfrei
So	07.11.	12.00-17.00	<b>Frauenoase</b> - Ein Jahreskreis für Frauen mit Kerstin Leubner und Katrin Trajkovits. Thema: Der dunklen Alten begegnen - Meine Wurzeln ehren. Anmeldung unter: 0178-3926304 oder <a href="mailto:kerstin.leubner@gmail.com">kerstin.leubner@gmail.com</a>	50 €
		12.30-15.00	<b>Shape your Body</b> mit Ines Bischoff in der Orangerie Gaschwitz Hauptstr. 315 Anmeldung unter: 0174 3151789	Bitte erfragen
Di	09.11.	09.30-11.30	<b>Willkommen Baby</b> mit Madlen Caßens und Vortrag von Katrin Goldschmidt „Meilensteine der kindlichen Bewegungsentwicklung im ersten Lebensjahr“ im Mehrgenerationenhaus Rötha. Anmeldung unter: 0341 3542865 oder <a href="mailto:apa@lichtblick-fuer-familien.de">apa@lichtblick-fuer-familien.de</a>	kostenfrei
		ab 16.00	<b>Zu seinem Recht kommen</b> – Rechtsberatung mit RA in G. Träger. Unbedingt anmelden!	1 €
		19.30-21.00	<b>Vortrag „Schüssler Salze für die Hausapotheke“</b> mit Vera Kirstein. Bitte anmelden.	Spende
Mi	10.11.	16.00-18.00	<b>Nähtreff</b> auch für interessierte Nähanfängerinnen und solche, die es werden wollen mit Deborah Haberland und Christine Girke	5 € inkl. Material
		09.30-11.30	<b>Stillgruppe</b> mit Katrin Trajkovits. Thema: Kann man Babys verwöhnen? Bedürfnisse in unserer Familie. Anmeldung unter: 0341 4799416	Spende
Fr	12.11.	16.00-17.00	<b>Eltern – Kind- Yoga für Kinder von 4-6 Jahren und ihren Eltern</b> mit Silke Kapustin. Anmeldung unter: 0176 32256458 oder <a href="http://www.gemeinsam-entspannt.online">www.gemeinsam-entspannt.online</a>	kostenfrei
Di	16.11.	18.30-20.30	<b>Umgang mit Stress im Familienalltag</b> – Ein Einführungsabend in die gewaltfreie Kommunikation für Eltern und Menschen, die mit Kindern leben und arbeiten mit Dr. Katharina Storch (Trainerin und Dozentin für gewaltfreie und interkulturelle Kommunikation)	Spende
So	21.11.	12.30-15.00	<b>Shape your Body</b> mit Ines Bischoff in der Orangerie Gaschwitz Hauptstr. 315 Anmeldung unter: 0174 3151789	Bitte erfragen
Di	23.11.	18.30-21.00	<b>Vegetarisch kochen</b> mit Vera Kirstein. Thema: „Freestyle-Kochen“ Unbedingt Anmelden!	15 €
Mi	24.11.	09.30-11.30	<b>Stillgruppe</b> mit Frühstück. Thema: Kann man Mütter verwöhnen? Anmeldung unter: 0341 4799416	Spende
		15.30-17.30	<b>Bunter Familiennachmittag „Vorfreude schönste Freude“</b> mit Puppentheater. Unbedingt anmelden!	Spende
Do	25.11.	18.00-21.00	<b>Weihnachtskränze basteln.</b> Bitte vorher anmelden.	8 € gr. 5 € kl.
<b>Vorschau Dezember</b>				
Sa	04.12.	10.00-12.00	<b>Frühstück für Alleinerziehende und Kindern</b> mit Christine Girke und Ines Bischoff Bitte eine Kleinigkeit zum Frühstück mitbringen! Unbedingt anmelden!	Spende
Do	16.12.	16.00-18.00	<b>Wilde Kräuter:</b> „Kleine Geschenke aus der Kräuterküche“ mit Kerstin Leubner. Bitte anmelden!	Spende

November  
2021

Bitte beachten sie die aktuellen Hinweise im  
Zusammenhang mit der  
Corona-Pandemie auf unserer Webseite.  
Bis auf weiteres ist bei allen Veranstaltungen  
eine Anmeldung unbedingt erforderlich.



## FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK e.V.

### REGELMÄSSIGE ANGEBOTE IM FAMILIENZENTRUM

<b>Montag</b>	09.00 --10.30 Uhr 09.30 --11.00 Uhr 11.30 --13.00 Uhr 20.30 --21.30 Uhr	<b>Englisch für Jung und Alt.</b> Anmeldung über Christin Fischer unter Tel.:0176 84428625 <b>PEKIP® – Spiel- und Bewegungsanregungen für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr</b> mit Katrin Trajkovits Anmeldung unter Tel.::03414799416 oder E-Mail: <a href="mailto:trajkovits@aol.com">trajkovits@aol.com</a> <b>Frauensport Bauch-Beine-Po</b> mit Janet Fuchs(Turnhalle)
<b>Dienstag</b>	09.00 --10.30 Uhr 09.15 --10.15 Uhr  10.45 --11.45 Uhr	<b>Englisch für Jung und Alt.</b> Anmeldung über Christin Fischer unter Tel.:0176 84428625 <b>Krabbelgruppe 1</b> mit Christine Girke. Spielen und Austauschen für Kinder von 0-3 Jahren. Bitte anmelden! <b>Krabbelgruppe 2</b> mit Christine Girke. Spielen und Austauschen für Kinder von 0-3 Jahren mit Mitttagsangebot Kosten 3 €.Bitte anmelden!
<b>Mittwoch</b>	09.00 --10.30 Uhr 09.30 --11.30 Uhr  09.30 --11.00 Uhr ab 16 Uhr  16.00 --16.45 Uhr 17.00 --17.45 Uhr 19.00 --20.00 Uhr	<b>Englisch für Jung und Alt.</b> Anmeldung über Christin Fischer unter Tel.:0176 84428625 <b>Krabbelgruppe v. 0-3 Jahre mit Bewegungsförderung</b> in der <b>Orangerie Gaschwitz</b> Hauptstr.315 mit Katrin Goldschmidt <b>Stillgruppe</b> mit Katrin Trajkovits jeden 2.+ 4. Mittwoch im Monat. <b>Systemische Familienberatung</b> mit Josefine Krug Anmeldung unter:0173-7206371 oder <a href="mailto:sfb-krug@outlook.de">sfb-krug@outlook.de</a> <b>Spaß am Sport für Kinder von 4-5 Jahren</b> mit Aliz Schramm (Turnhalle Großstädteln) <b>Spaß am Sport für Kinder von 5-6 Jahren</b> mit Aliz Schramm (Turnhalle Großstädteln) <b>Yoga für Anfänger</b> mit Franziska Heinze. Anmeldung unter: <a href="mailto:kontakt@redfoxyoga.de">kontakt@redfoxyoga.de</a>
<b>Donnerstag</b>	09.00 –10.30 Uhr 09:15 – 10.15 Uhr  10:45 --11.45 Uhr 15.00 --17.00 Uhr	<b>Englisch für Jung und Alt.</b> Anmeldung über Christin Fischer unter Tel.:0176 84428625 <b>Let's Kanga – Rückbildungsgymnastik mit Baby.</b> Übungsleiterin Alexandra Peter. Anmeldung unter: 0176 444 63171 oderalexandra.peter@kangatraining.de <b>Krabbelgruppe</b> Spielen und Austauschen für Kinder von 0-3 Jahren. Bitte anmelden! <b>Buntes Café für Alle</b> , Familien, Alleinerziehende, Großeltern, Onkel, Tante & natürlich Kinder.
<b>Freitag</b>	09.15 – 10.15 Uhr 15.30 – 16.15 Uhr 16.30 --17.15 Uhr	<b>Krabbelgruppe</b> Spielen und Austauschen für Kinder von 0-3 Jahren. Bitte anmelden! <b>Kinderturnen Gruppe 1 für Kinder von 2-3 Jahren und Eltern</b> mit Aliz Schramm. <b>Kinderturnen Gruppe 2 für Kinder von 2-3 Jahren und Eltern</b> mit Aliz Schramm. Anmeldung unter:017630192137
<b>Sonntag</b>	12.30 --15.00 Uhr	<b>Shape your Body</b> mit Ines Bischoff. Jeden 1.und 3. Sonntag im Monat in der <b>Orangerie Gaschwitz</b> Hauptstr.315

### SPORTKURSE

Bei Interesse an den Kindersportkursen bitte bei der Übungsleiterin: Aliz Schramm unter: 0176 30192137 melden!  
Die Sportkurse finden in der Turnhalle Großstädteln statt.

### FRAUENSSPORT

Der Frauensport mit Janet Fuchs(Montag) findet in der Turnhalle Rathausstr./Geschwister-Scholl-Straße statt.  
Bei Interesse bitte bei Constanze Mutterlose unter:0341 3588193 melden!

### WIR DANKEN

Gefördert wird das Familienzentrum durch das Jugendamt des Landkreises Leipzig und die Stadt Markkleeberg.  
Einige Veranstaltungen erhalten eine Unterstützung durch die LEB Sachsen e.V., der AOK Plus und im Rahmen des Landesprogramms des Freistaates Sachsen „Integrative Maßnahmen“.

### FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK E.V.

Hauptstr. 56 | 04416 Markkleeberg  
Telefon: 0341 354 28 48  
E-Mail: [fz@lichtblick-fuer-familien.de](mailto:fz@lichtblick-fuer-familien.de)/[www.lichtblick-fuer-familie.de](http://www.lichtblick-fuer-familie.de)

### Öffnungszeiten

Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag: 08.00 – 14.00 Uhr  
Donnerstag: 08.00 – 17.30 Uhr  
& während der angekündigten Veranstaltungen