

**Dezember  
2021**

**Bitte beachten Sie die aktuellen Hinweise im Zusammenhang mit der Corona-Pandemie auf unserer Webseite und die Corona-Schutzregeln bei den Veranstaltungen!  
Bis auf weiteres ist bei allen Veranstaltungen eine Anmeldung unbedingt erforderlich.**



**FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK e.V.**

Suchen Sie eine nette Kinderbetreuung? Dann sprechen Sie uns an!	Individuelle und vertrauliche Beratung ist jederzeit möglich. Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit uns!	Die Höhe der Teilnehmerbeiträge soll Sie nicht abhalten zu uns zu kommen: Sprechen Sie uns an, wir finden eine individuelle Lösung.
---	--	--

**VERANSTALTUNGEN IM FAMILIENZENTRUM**

Tag	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Kosten normal/erm.
<b>Kinder bis 16 Jahren bleiben bei den Corona-Schutzregeln unberücksichtigt!</b>				
Do	02.12.	10.45-11.45	<b>Krabbelgruppe</b> Spielen und Austauschen für Kinder von 0-3 Jahren. Bitte anmelden! <b>3G Plus-Regel.</b>	Spende
		15.00-17.00	<b>Buntes Café für Alle</b> , Familien, Alleinerziehende, Großeltern, Onkel, Tante & natürlich Kinder. Bitte anmelden! <b>2G Plus-Regel.</b>	Spende
Fr	03.12.	10.00-11.30	<b>Vortrag</b> von dipl. Fachberaterin für Säuglings-und Kinderernährung Michaela Puhl „ <b>Wie kann eine stressfreie Einführung in die Beikost gelingen? Wann kann mein Kind mit uns mitessen?</b> “ Bitte anmelden! <b>3G Plus-Regel.</b>	kostenfrei
Di	07.12.	09.30-11.00	<b>Praxisvortrag für Erziehende zur Bewegungsentwicklung von Kindern</b> mit Katrin Goldschmidt.(Physiotherapeutin und Osteopathin) Bitte anmelden! <b>3G Plus-Regel.</b>	kostenfrei
		ab 16 Uhr	<b>Zu seinem Recht kommen –</b> Rechtsberatung mit RAin G. Tröger. Unbedingt anmelden! <b>3G-Regel.</b>	1 €
Mi	08.12.	09.30-11.30	<b>Stillgruppe</b> Thema: Sternstunden in der Familie. Anmeldung unter: 0341 4799416 <b>3G Plus-Regel.</b>	Spende
Do	09.12.	10.45-11.45	<b>Krabbelgruppe</b> Spielen und Austauschen für Kinder von 0-3 Jahren. Bitte anmelden! <b>3G Plus-Regel.</b>	Spende
		15.00-17.00	<b>Buntes Café für Alle</b> , Familien, Alleinerziehende, Großeltern, Onkel, Tante & natürlich Kinder. Bitte anmelden! <b>2G Plus-Regel.</b>	Spende
Di	14.12.	09.15-10.15	<b>Krabbelgruppe 1</b> mit Christine Girke. Spielen und Austauschen für Kinder von 0-3 Jahren. Bitte anmelden! <b>3G Plus-Regel.</b>	Spende
		10.45-11.45	<b>Krabbelgruppe 2</b> mit Christine Girke. Spielen und Austauschen für Kinder von 0-3 Jahren. Bitte anmelden! <b>3G Plus-Regel.</b>	Spende
Do	16.12.	10.45-11.45	<b>Krabbelgruppe</b> Spielen und Austauschen für Kinder von 0-3 Jahren. Bitte anmelden! <b>3G Plus-Regel.</b>	Spende
Fr	17.12.	09.15-10.15	<b>Krabbelgruppe</b> Spielen und Austauschen für Kinder von 0-3 Jahren. Bitte anmelden! <b>3G Plus-Regel.</b>	Spende

**Unser Familienzentrum bleibt in der Zeit vom 20.12.2021 – 02.01.2022 geschlossen.  
Am 20.12.2021 ist das Büro noch besetzt und wir stehen Ihnen gern für Abrechnungsangelegenheiten zur Verfügung.**



Dezember  
2021

Bitte beachten Sie die aktuellen Hinweise im Zusammenhang mit der Corona-Pandemie auf unserer Webseite und die Corona-Schutzregeln bei den Veranstaltungen!  
Bis auf weiteres ist bei allen Veranstaltungen eine Anmeldung unbedingt erforderlich.



FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK e.V.

## REGELMÄSSIGE ANGEBOTE IM FAMILIENZENTRUM

<b>Montag</b>	09.30--11.00 Uhr 11.30 --13.00 Uhr	<b>PEKIP® – Spiel- und Bewegungsanregungen für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr</b> mit Katrin Trajkovits Anmeldung unter Tel.: 03414799416 oder E-Mail: <a href="mailto:trajkovits@aol.com">trajkovits@aol.com</a> <b>3G Plus-Regel.</b>
<b>Dienstag</b>	09.15 --10.15 Uhr 10.45--11.45 Uhr	<b>Krabbelgruppe 1</b> mit Christine Girke. Spielen und Austauschen für Kinder von 0-3 Jahren. Bitte anmelden! <b>3G Plus-Regel.</b> <b>Krabbelgruppe 2</b> mit Christine Girke. Spielen und Austauschen für Kinder von 0-3 Jahren. Bitte anmelden! <b>3G Plus-Regel.</b>
<b>Mittwoch</b>	09.30 --11.30Uhr 09.30 --11.00 Uhr ab 16 Uhr 16.00 --16.45Uhr 17.00--17.45 Uhr	<b>Krabbelgruppe v. 0-3 Jahre mit Bewegungsförderung</b> mit Katrin Goldschmidt findet im Familienzentrum statt. <b>3G Plus-Regel.</b> <b>Stillgruppe</b> mit Katrin Trajkovits jeden 2.+ 4. Mittwoch im Monat. <b>3G Plus-Regel.</b> <b>Systemische Familienberatung</b> mit Josefine Krug <b>3G-Regel.</b> Anmeldung unter:0173 7206371 oder <a href="mailto:sfb-krug@outlook.de">sfb-krug@outlook.de</a> <b>Spaß am Sport für Kinder von 4-5 Jahren</b> mit Aliz Schramm (Turnhalle Großstädteln) <b>Spaß am Sport für Kinder von 5-6 Jahren</b> mit Aliz Schramm (Turnhalle Großstädteln)
<b>Donnerstag</b>	10:45--11.45 Uhr 15.00--17.00 Uhr	<b>Krabbelgruppe</b> Spielen und Austauschen für Kinder von 0-3 Jahren. Bitte anmelden! <b>3G Plus-Regel.</b> <b>Buntes Café für Alle</b> , Familien, Alleinerziehende, Großeltern, Onkel, Tante & natürlich Kinder. Bitte anmelden! <b>2G Plus-Regel.</b>
<b>Freitag</b>	09.15 –10.15 Uhr	<b>Krabbelgruppe</b> Spielen und Austauschen für Kinder von 0-3 Jahren. Bitte anmelden! <b>3G Plus-Regel.</b>

**Kinder bis 16 Jahren bleiben bei den Corona-Schutzregeln unberücksichtigt!**

### SPORTKURSE

Bei Interesse an den Kindersportkursen bitte bei der Übungsleiterin: Aliz Schramm unter: 0176 30192137 melden!  
Die Sportkurse finden in der Turnhalle Großstädteln statt.

**Das Eltern-Kind-Turnen kann aufgrund der aktuell geltenden Bestimmungen bis auf weiteres leider nicht stattfinden!**

### FRAUENSPOURT

Der Frauensport mit Janet Fuchs(Montag) findet in der Turnhalle Rathausstr./Geschwister-Scholl-Straße statt.  
Bei Interesse bitte bei Constanze Mutterlose unter:0341 3588193 melden!

**Dieses Sportangebot kann aufgrund der aktuell geltenden Bestimmungen bis auf Weiteres leider nicht stattfinden!**

### WIR DANKEN

Gefördert wird das Familienzentrum durch das Jugendamt des Landkreises Leipzig und die Stadt Markkleeberg.  
Einige Veranstaltungen erhalten eine Unterstützung durch die LEB Sachsen e.V., der AOK Plus und im Rahmen des Landesprogramms des Freistaates Sachsen „Integrative Maßnahmen“.

### FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK E.V.

Hauptstr. 56 | 04416 Markkleeberg  
Telefon: 0341 354 28 48  
E-Mail: [fz@lichtblick-fuer-familien.de](mailto:fz@lichtblick-fuer-familien.de)/[www.lichtblick-fuer-familie.de](http://www.lichtblick-fuer-familie.de)

### Öffnungszeiten

Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag: 08.00 – 14.00 Uhr  
Donnerstag: 08.00 – 17.30 Uhr  
& während der angekündigten Veranstaltungen