

November
2022



FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK e.V.

Suchen Sie eine nette Kinderbetreuung? Dann sprechen Sie uns an!	Individuelle und vertrauliche Beratung ist jederzeit möglich. Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit uns!	Die Höhe der Teilnehmerbeiträge soll Sie nicht abhalten zu uns zu kommen: Sprechen Sie uns an, wir finden eine individuelle Lösung.
---	--	--

VERANSTALTUNGEN IM FAMILIENZENTRUM

Tag	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Kosten normal/erm.
Di	08.11.	ab 16.00 Uhr	Zu seinem Recht kommen – Rechtsberatung mit Rechtsanwältin G. Tröger. Bitte anmelden!	1 €
Mi	09.11.	09.30-11.30 Uhr	Stillgruppe mit Katrin Trajkovits. Thema: Kann man Babys verwöhnen? Bedürfnisse in unserer Familie Anmeldung unter: 0341 4799416 oder trajkovits@aol.com	Spende
		17.00-19.00 Uhr	Nähtreff auch für Anfänger mit Deborah Haberland und Christine Girke Bei Tee und in gemütlicher Runde nähren wir gemeinsam Bekleidung und Accessoires für unsere Kinder.	Kurskosten inkl. Material: 5,00 €
Do	10.11.	18.00-21.00 Uhr	Offener Abend: Konfliktlösung mit der Methode des Familienstellens mit Dr. phil. Erz.-wiss., Dipl. Soz.-päd. Daniela Großmann. Anmeldung unter: 015773190559 oder daniela.grossmann179@gmx.de	bitte erfragen
Sa	12.11.	14.00-18.00 Uhr	Herbstlicher Familiennachmittag in der Orangerie Gaschwitz. Eltern und Großeltern können mit Ihren Kinder und Enkelkindern gemeinsam Laternen basteln, einem Märchen lauschen, oder bei Kaffee und Kuchen einen gemeinsamen Nachmittag verbringen.	kostenfrei
Fr	18.11.	16.00-18.30 Uhr	Wohlfühlkost für Familien – Ein "vollwertiger" Kochabend An diesem Abend / Nachmittag wollen wir gemeinsam mit allen Sinnen kreieren, kochen und genießen. Wir wollen gemeinsam ein Menü aus warmen und kalten Wraps aller Art sowie zum Nachtisch Bratäpfeln mit selbstgemachter Vanillesoße herstellen. Bitte anmelden.	kostenfrei
Sa	19.11.	10.00-12.00 Uhr	Frühstück für Alleinerziehende und ihren Kindern mit Christine Girke und Ines Bischoff Bitte jeder eine Kleinigkeit zum Frühstück mit bringen! Bitte anmelden!	Spende
Di	22.11.	19.00-21.00 Uhr	Vortrag zu den Entwicklungsphasen des Kindes mit Frau Dr.rer. nat. Ines Schwarz-Görner. Thema: „Entwicklung einer Medienkompetenz von Anfang an.“ Bitte anmelden!	3 € pro Person / 5 € für Paare
Mi	23.11.	09.30-11.30 Uhr	Stillgruppe mit Frühstück mit Katrin Trajkovits. Thema: Kann man Mütter verwöhnen? Anmeldung unter: 0341 4799416 oder trajkovits@aol.com	Spende
		15.00-17.00 Uhr	"Lasst uns mal darüber reden" – Familientalk zu Themen, die Familien bewegen mit Christine Girke. Thema: Eingewöhnung in Kita oder Tagespflege – Wie kann ich einen behutsamen Übergang mitgestalten? Bitte anmelden!	1 €
Do	24.11.	11.00-12.30 Uhr	Mami-Zeit – (Selbst-) Fürsorge-Kurs für Mamas auf Basis der Gewaltfreien Kommunikation mit Dr. Katharina Storch. 8-wöchiger Kurs für alle frischgebackenen und lang-erfahrenen Mamas, die ihren Lebensalltag mit Baby und Kind einfühlsam und bedürfnisorientiert leben wollen. Termine :24.11./ 01.12./8.12./15.12.2022/5.1./12.1/19.1.und am 26.1.2023 Bitte anmelden.	kostenfrei
Mo	28.11.	18.00-21.00 Uhr	Offener Abend: Konfliktlösung mit der Methode des Familienstellens mit Dr. phil. Erz.-wiss., Dipl. Soz.-päd. Daniela Großmann. Anmeldung unter: 015773190559 oder daniela.grossmann179@gmx.de	bitte erfragen
Vorschau Dezember				
Do	01.12.	15.00-17.00 Uhr	Bunter Nachmittag für Familien und Kindern bis 6 Jahren mit kreativem Bastelangebot. Thema: Plätzchen backen. Bitte anmelden!	Getränke zzgl. evtl. Material
Do	15.12.	15.00-17.00 Uhr	Bunter Nachmittag für Familien und Kindern bis 6 Jahren mit kreativem Bastelangebot. Thema: Fensterbilder Weihnachtslandschaft basteln. Bitte anmelden!	Getränke zzgl. evtl. Material

November
2022



FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK e.V.

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE IM FAMILIENZENTRUM

Montag	09.30-10.30 Uhr 10:45-11:45 Uhr 12:00-13:00 Uhr 20.30-21.30 Uhr	PEKIP® – Spiel- und Bewegungsanregungen für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr mit Katrin Trajkovits. Anmeldung unter Tel.:03414799416 oder E-Mail:trajkovits@aol.com Frauensport Bauch-Beine-Po mit Janet Fuchs(Turnhalle)
Dienstag	09.15-10.15 Uhr 10.45-11.45 Uhr	Krabbelgruppe 1 mit Christine Girke. Spielen und Austauschen für Kinder von 0-3 Jahren. Bitte anmelden! Krabbelgruppe 2 mit Christine Girke. Spielen und Austauschen für Kinder von 0-3 Jahren. Bitte anmelden!
Mittwoch	09.30-11.30 Uhr 09.30-11.00 Uhr 16.00-16.45 Uhr 17.00-17.45 Uhr 17.00-19.00 Uhr	Krabbelgruppe v. 0-3 Jahre mit Bewegungsförderung in der Orangerie Gaschwitz Hauptstr.315 mit Katrin Goldschmidt. Bitte unbedingt unter 0172 2526433 anmelden! Stillgruppe mit Katrin Trajkovits jeden 2.+ 4. Mittwoch im Monat. (Am 4.Mittwoch im Monat mit Frühstück.) Anmeldung unter: 0341 4799416 oder trajkovits@aol.com Spaß am Sport für Kinder von 4-5 Jahren mit Aliz Schramm (Turnhalle Großstädteln) Spaß am Sport für Kinder von 5-6 Jahren mit Aliz Schramm (Turnhalle Großstädteln) Nähtreff auch für Anfänger mit Deborah Haberland und Christine Girke. Gemeinsam wollen wir Kleidung und Accessoires für die Kinder nähen. Bitte anmelden! (Einmal im Monat.) Termin bitte erfragen.
Donnerstag	19.00-20.00 Uhr 11.00-12.30 Uhr 15.00-17.00 Uhr	Yoga für Anfänger mit Franziska Heinze. Anmeldung unter: kontakt@redfoxyoga.de Mami-Zeit – (Selbst-) Fürsorge-Kurs für Mamas auf Basis der Gewaltfreien Kommunikation mit Dr. Katharina Storch. Termine: 24.11./ 01.12./8.12./15.12.2022/5.1./12.1/19.1/26.1.2022 Bunter Nachmittag für Familien mit ihren Kindern bis 6 Jahre mit Basteln und Innehalten in der Herbst - und Adventszeit. Bitte anmelden!
Freitag	09.30-10.30 Uhr 16.00-16.45 Uhr 17.00-17.45 Uhr	Krabbelgruppe Spielen und Austauschen für Kinder von 0-3 Jahren. Bitte anmelden! Kinderturnen Gruppe 1 für Kinder von 2-3 Jahren und Eltern mit Aliz Schramm. in der Sporthalle Markkleeberg Geschwister-Scholl-Straße 2 Anmeldung unter:017630192137 Kinderturnen Gruppe 2 für Kinder von 2-3 Jahren und Eltern mit Aliz Schramm. in der Sporthalle Markkleeberg Geschwister-Scholl-Straße 2 Anmeldung unter:017630192137
Sonntag	13.00-14.00 Uhr	Shape your Body mit Ines Bischoff. Jeden 1. und 3. Sonntag im Monat in der Orangerie Gaschwitz. Anmeldung unter: 0174 43151789

SPORTKURSE

Bei Interesse an den Kindersportkursen bitte bei der Übungsleiterin:
Aliz Schramm
unter: 0176 30192137 melden!

FRAUENSPORT

Der Frauensport mit Janet Fuchs(Montag) findet in der Turnhalle Rathausstr./Geschwister-Scholl-Straße statt.
Bei Interesse bitte bei Constanze Mutterlose unter:0341 3588193 melden!

WIR DANKEN

Gefördert wird das Familienzentrum durch das Jugendamt des Landkreises Leipzig und die Stadt Markkleeberg.
Einige Veranstaltungen erhalten eine Unterstützung durch die LEB Sachsen e.V., der AOK Plus und im Rahmen des Landesprogramms des Freistaates Sachsen „Integrative Maßnahmen“.

FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK E.V.

Hauptstr. 56 | 04416 Markkleeberg

Telefon: 0341 354 28 48

E-Mail: fz@lichtblick-fuer-familien.de/www.lichtblick-fuer-familie.de

Öffnungszeiten

Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag: 08.00 – 14.00 Uhr

Donnerstag: 08.00 – 17.30 Uhr

& während der angekündigten Veranstaltungen