

Oktober  
2023



## FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK e.V.

Suchen Sie eine nette Kinderbetreuung? Dann sprechen Sie uns an!	Individuelle und vertrauliche Beratung ist jederzeit möglich. Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit uns!	Die Höhe der Teilnehmerbeiträge soll Sie nicht abhalten zu uns zu kommen: Sprechen Sie uns an, wir finden eine individuelle Lösung.
---	--	--

## VERANSTALTUNGEN IM FAMILIENZENTRUM

Tag	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung
Sa	07.10.23	10.00-11.30 Uhr	<b>Väter - PEKIP</b> eine Runde mit Spiel- und Bewegungsanregungen sowie Austausch extra für unsere Papas!!! Anmeldung unter: 0341 4799416 oder: trajkovits@aol.com
So	08.10.23	09.00-15.00 Uhr	<b>Second-Hand-Markt</b> Verkauf von Herbst- und Winterkinderbekleidung und allen Dingen rund ums Kind im Rathaus Markkleeberg im Lindensaal.
Di	10.10.23	ab 16.00 Uhr	<b>Zu seinem Recht kommen</b> – Rechtsberatung mit Rechtsanwältin G. Tröger. Bitte anmelden!
Mi	11.10.23	09.30-11.30 Uhr	<b>Offene Stillgruppe.</b> Kursleitung: Katrin Trajkovits. Thema Weltstillwoche – Vorteile des Stillens und Geschenk der LLL . Anmeldung unter: 0341 4799416 oder: trajkovits@aol.com
Fr	13.10.23	09.30-11.30 Uhr	<b>Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern – Giraffensprache vs. Wolfssprache</b> mit Dr. Katharina Storch und Stefanie Wünsch. Bitte anmelden!
Sa	14.10.23	10.00-12.00 Uhr	<b>Herbst - Kräuterwanderung für Familien</b> mit Kerstin Leubner und Stefanie Wünsch. Bitte anmelden.
Di	17.10.23	19.00-21.00 Uhr	<b>Elternveranstaltung zur kindlichen Entwicklung: Vom Kindergartenkind zum Schulkind – Wie gelingt ein guter Übergang?</b> mit Frau Dr. Ines Schwarz-Görner (Psychologische Psychotherapeutin) und Stefanie Wünsch. Bitte anmelden!
Sa	21.10.23	10.00-12.00 Uhr	<b>Frühstück für Alleinerziehende und Kinder</b> mit Ines Bischoff und Stefanie Wünsch. Bitte jeder eine Kleinigkeit zum Frühstück mitbringen. Bitte anmelden!
Mi	25.10.23	09.30-11.30 Uhr	<b>Offene Stillgruppe mit Frühstück.</b> Kursleitung: Katrin Trajkovits. Thema: Väter und Stillen. Anmeldung unter: 0341 4799416 oder: trajkovits@aol.com
Fr	27.10.23	09.00-10.30 Uhr	<b>Elternworkshop zum Familienleben</b> mit Beatrix Jäger (Psychologin) und Stefanie Wünsch. <b>Thema: Eltern werden, Paar bleiben.</b> Die Themen dieser Veranstaltungsreihe sollen Impulse und Ideen für das Familienleben liefern und zu einem gemeinsamen Austausch einladen. Bitte anmelden!

## VORSCHAU NOVEMBER

Mi	08.11.23	09.30-11.00 Uhr	<b>Praxisvortrag: Kindliche Bewegungsentwicklung im ersten Lebensjahr</b> mit Katrin Goldschmidt (Osteopathin) und Stefanie Wünsch in der Orangerie Gaschwitz, Hauptstraße 315. Bitte anmelden!
Fr	10.11.23	09.00-10.30 Uhr	<b>Elternworkshop zum Familienleben</b> mit Beatrix Jäger (Psychologin) und Stefanie Wünsch <b>Thema: Geschwisterkonflikte</b> Die Themen dieser Veranstaltungsreihe sollen Impulse und Ideen für das Familienleben liefern und zu einem gemeinsamen Austausch einladen. Bitte anmelden!
Di	14.11.23	09.30-11.30 Uhr	<b>Erste Hilfe bei Baby – und Kleinkinderunfällen.</b> Gefördert über die Kursreihe „Gemeinsam wachsen“ der AOK Plus. Unbedingt anmelden.
Do	16.11.23	16.00-18.00 Uhr	<b>Familienkochen – gesundes Abendbrot</b> mit Jenny Raddei (Ernährungsberaterin) und Stefanie Wünsch Zusammen mit Ernährungsberaterin Jenny Raddei wollen wir über das Thema Ernährung sprechen. Anschließend bereiten wir uns gemeinsam ein Abendbrot zu, welches danach auch verspeist werden soll. Bitte anmelden!

Oktober  
2023



FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK e.V.

## REGELMÄSSIGE ANGEBOTE IM FAMILIENZENTRUM

<b>Montag</b>	09.30-10.30 Uhr 10.45-11.45 Uhr 12.00-13.00 Uhr 20.30-21.30 Uhr	<b>PEKIP® – Spiel- und Bewegungsanregungen für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr</b> mit Katrin Trajkovits. Anmeldung unter: 0341 4799416 oder: trajkovits@aol.com <b>Frauensport Bauch-Beine-Po</b> mit Janet Fuchs in der Turnhalle Markkleeberg Geschwister-Scholl-Straße 2. Anmeldung über Constanze Mutterlose unter: 0341 3588193
<b>Dienstag</b>	09.15-10.15 Uhr 10.45-11.45 Uhr	<b>Krabbelgruppe 1</b> mit Stefanie Wünsch. Spielen und Austauschen für Kinder von 0-3 Jahren. Gern vorher unter: 0157 53701179 oder: fz@lichtblick-fuer-familien.de anmelden. <b>Krabbelgruppe 2</b> mit Stefanie Wünsch. Spielen und Austauschen für Kinder von 0-3 Jahren. Gern vorher unter: 0157 53701179 oder: fz@lichtblick-fuer-familien.de anmelden.
<b>Mittwoch</b>	09.30-10.30 Uhr 09.30-11.30 Uhr 16.00-16.45 Uhr 17.00-17.45 Uhr 17.00-19.00 Uhr	<b>Krabbelgruppe v. 0-3 Jahre</b> mit Stefanie Wünsch in der Orangerie Gaschwitz. Hauptstr.315 Bitte unbedingt unter: 015753701179 oder fz@lichtblick-fuer-familien.de anmelden! <b>Stillgruppe</b> mit Katrin Trajkovits jeden 2.+ 4. Mittwoch im Monat. (Am 4. Mittwoch im Monat mit Frühstück.) Anmeldung unter: 0341 4799416 oder: trajkovits@aol.com <b>Spaß am Sport für Kinder von 4-5 Jahren</b> mit Aliz Schramm (Turnhalle Großstädteln) Anmeldung unter: 0176 30192137 <b>Spaß am Sport für Kinder von 5-6 Jahren</b> mit Aliz Schramm (Turnhalle Großstädteln) Anmeldung unter: 0176 30192137 <b>Nähtreff auch für Anfänger</b> mit Deborah Haberland. Gemeinsam wollen wir Kleidung und Accessoires für die Kinder nähen. Immer am 2. Mittwoch im Monat. Bitte anmelden!
<b>Donnerstag</b>	19.00-20.00 Uhr 09.15-10.30 Uhr 15.00-17.00 Uhr	<b>Yoga für Anfänger</b> mit Franziska Heinze. Anmeldung unter: kontakt@redfoxyoga.de <b>Rückbildungskurs für Mütter mit Kind.</b> Kursleitung: Hebamme Franziska Seelemann. Anmeldung unter: www.franziskaseelemann.de <b>Familiennachmittag mit Kindern von 0 bis 7 Jahren</b> mit Stefanie Wünsch. Basteln, Spielen, Austauschen und Spaß haben. Anmeldung unter: 0157 53701179 oder: 0341 3542848
<b>Freitag</b>	09.00-11.00 Uhr 16.00-16.45 Uhr 17.00-17.45 Uhr	<b>Krabbelfrühstück</b> für Kinder im Alter 0–3 Jahren mit Stefanie Wünsch. Jeder bringt eine Kleinigkeit zum Frühstück mit. 1-2x monatlich, <b>nächster Termin: 20.10.23</b> Gern vorher unter: 0157 53701179 oder: fz@lichtblick-fuer-familien.de anmelden. <b>Kinderturnen Gruppe 1 für Kinder von 3-4 Jahren</b> mit ihren Eltern oder Großeltern in der Sporthalle Markkleeberg Geschwister-Scholl-Straße. Kursleitung: Aliz Schramm. Anmeldung unter: 017630192137 <b>Kinderturnen Gruppe 2 für Kinder von 3-4 Jahren</b> mit ihren Eltern oder Großeltern in der Sporthalle Markkleeberg Geschwister-Scholl-Straße. Kursleitung: Aliz Schramm. Anmeldung unter: 0176 30192137
<b>Sonntag</b>	13.00-14.00 Uhr	<b>Shape your Body</b> mit Ines Bischoff. Jeden 1. und 3. Sonntag im Monat in der Orangerie. Gaschwitz. Anmeldung unter: 0174 3151789

Wir bieten außerdem individuelle Beratung,  
Begleitung und Unterstützung für Schwangere,  
werdende Väter  
und Familien mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren  
aus dem Landkreis Leipzig an.

Bei Fragen oder Anliegen wendet euch  
an Madlen und vereinbart einen Termin!  
0179 3288898  
oder apa@lichtblick-fuer-familien.de

### WIR DANKEN

Gefördert wird das Familienzentrum durch das Ju-  
gendamt des Landkreises Leipzig und  
die Stadt Markkleeberg.

Einige Veranstaltungen erhalten eine Unterstützung  
durch die LEB Sachsen e.V., der AOK Plus  
und im Rahmen des Landesprogramms des  
Freistaates Sachsen, „Integrative Maßnahmen“

### FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK E.V.

Hauptstr. 56 | 04416 Markkleeberg

Telefon: 0341 354 28 48

E-Mail: [fz@lichtblick-fuer-familien.de](mailto:fz@lichtblick-fuer-familien.de)/[www.lichtblick-fuer-familie.de](http://www.lichtblick-fuer-familie.de)

### Öffnungszeiten

Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag: 08.00 – 14.00 Uhr

Donnerstag: 08.00 – 17.30 Uhr

& während der angekündigten Veranstaltungen