

September
2023



FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK e.V.

Suchen Sie eine nette
Kinderbetreuung?
Dann sprechen Sie uns an!

Individuelle und vertrauliche Beratung ist
jederzeit möglich.
Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit uns!

Die Höhe der Teilnehmerbeiträge soll Sie nicht
abhalten zu uns zu kommen:
Sprechen Sie uns an, wir finden eine
individuelle Lösung.

VERANSTALTUNGEN IM FAMILIENZENTRUM

Tag	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung
Fr	08.09.23	10.30-12.00 Uhr	„Gesundes Mittagessen für die Familie“ Kochen, essen und austauschen mit Ernährungswissenschaftlerin Karolin Muzs und Stefanie Wünsch.
Sa	09.09.23	ab 10:00 Uhr	Väter - PEKIP eine Runde mit Spiel- und Bewegungsanregungen sowie Austausch extra für unsere Papas!!! Anmeldung unter: 0341 4799416 oder: trajkovits@aol.com
Di	12.09.23	ab 16 Uhr 19.00-21.00 Uhr	Zu seinem Recht kommen – Rechtsberatung mit Rechtsanwältin G. Träger. Bitte anmelden! Elternveranstaltung zur kindlichen Entwicklung: Geschwisterkinder– Gemeinsam durch Höhen und Tiefen mit Frau Dr. Ines Schwarz-Görner und Stefanie Wünsch. Bitte anmelden!
Mi	13.09.23	09.30-11.30 Uhr 17.00-19.00 Uhr	Stillgruppe mit Katrin Trajkovits. Thema: Abstillen oder Abwarten? Anmeldung unter: 0341 4799416 oder: trajkovits@aol.com Nähtreff auch für Anfänger mit Deborah Haberland. Bei Tee und in gemütlicher Runde nähen wir gemeinsam Bekleidung oder Accessoires für die Kinder. Bitte anmelden!
Do	14.09.23	10.45-12.15 Uhr	Elternveranstaltung “Osteopathische Blickwinkel und Handling im ersten Lebensjahr – Workshop für (werdende) Eltern” mit Maria Schönbeck. Ein praxisorientierter Kurs über die Zusammenhänge von Schwangerschaft, Geburt und Handling auf die Entwicklung von Säuglingen. Anmeldung über: 0178 4999435 oder maria.schoenbeck@posteo.de
Fr	15.09.23	09.30-11.00 Uhr	Stoffwindeln – wie geht das überhaupt? Mit Stefanie Wünsch und Nadja Blättel. Ein Einblick in die Welt der Stoffwindeln für werdende und erfahrene Eltern. Bitte anmelden!
Di	26.09.23	19.00-21.00 Uhr	Vegetarisch Kochen mit Vera Kirchstein .Thema: Suppen und Salate. Bitte unbedingt anmelden.
Mi	27.09.23	09.30-11.30 Uhr	Stillgruppe mit Frühstück. Kursleitung: Katrin Trajkovits. Thema: Mein Baby will getragen sein. Anmeldung unter: 0341 4799416 oder: trajkovits@aol.com
Do	28.09.23	15.00-18.00 Uhr	Herbstfest. Ein bunter Nachmittag für die ganze Familie. Inklusive Basteln und Kinderprogramm mit dem „Knalltheater“.

VORSCHAU OKTOBER

So	08.10.23	09.00-15.00 Uhr	Second-Hand-Markt Verkauf von Herbst- und Winterkinderbekleidung und alles rund ums Kind im Rathaus Markkleeberg im Lindensaal.
Fr	13.10.23	09.30-11.30 Uhr	Gewaltfreie Kommunikation mit Dr. Katharina Storch und Stefanie Wünsch. Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern – Giraffensprache vs. Wolfssprache
Sa	14.10.23	10.00-12.00 Uhr	Herbst - Kräuterwanderung für Familien mit Kerstin Leubner und Stefanie Wünsch. Bitte anmelden.
Di	17.10.23	19.00-21.00 Uhr	Elternveranstaltung zur kindlichen Entwicklung Vom Kindergartenkind zum Schulkind – Wie gelingt ein guter Übergang? mit Frau Dr. Ines Schwarz-Görner (Psychologische Psychotherapeutin) und Stefanie Wünsch.
Sa	21.10.23	10.00-12.00 Uhr	Frühstück für Alleinerziehende und Kinder mit Ines Bischoff und Stefanie Wünsch. Bitte jeder eine Kleinigkeit zum Frühstück mitbringen. Bitte anmelden!

September
2023



FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK e.V.

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE IM FAMILIENZENTRUM

Montag	09.30-10.30 Uhr 10.45-11.45 Uhr 12.00-13.00 Uhr 20.30-21.30 Uhr	PEKIP[®] – Spiel- und Bewegungsanregungen für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr mit Katrin Trajkovits. Anmeldung unter: 0341 4799416 oder: trajkovits@aol.com Frauensport Bauch-Beine-Po mit Janet Fuchs in der Turnhalle Geschwister-Scholl-Straße 2 Anmeldung über Constanze Mutterlose unter: 0341 3588193
Dienstag	09.15-10.15 Uhr 10.45-11.45 Uhr	Krabbelgruppe 1 mit Stefanie Wünsch. Spielen und Austauschen für Kinder von 0-3 Jahren. Gern vorher unter: 0157 53701179 oder: fz@lichtblick-fuer-familien.de anmelden. Krabbelgruppe 2 mit Stefanie Wünsch. Spielen und Austauschen für Kinder von 0-3 Jahren. Gern vorher unter: 0157 53701179 oder: fz@lichtblick-fuer-familien.de anmelden.
Mittwoch	09.30-10.30 Uhr 09.30-11.30 Uhr 16.00-16.45 Uhr 17.00-17.45 Uhr 17.00-19.00 Uhr 19.00-20.00 Uhr	Krabbelgruppe v. 0-3 Jahre mit Stefanie Wünsch in der Orangerie Gaschwitz. Hauptstr.315 Bitte unbedingt unter: 015753701179 oder fz@lichtblick-fuer-familien.de anmelden! Stillgruppe mit Katrin Trajkovits jeden 2.+ 4. Mittwoch im Monat. (Am 4. Mittwoch im Monat mit Frühstück.) Anmeldung unter: 0341 4799416 oder: trajkovits@aol.com Spaß am Sport für Kinder von 4-5 Jahren mit Aliz Schramm (Turnhalle Großstädteln) Anmeldung unter: 0176 30192137 Spaß am Sport für Kinder von 5-6 Jahren mit Aliz Schramm (Turnhalle Großstädteln) Anmeldung unter: 0176 30192137 Nähtreff auch für Anfänger mit Deborah Haberland. Gemeinsam wollen wir Kleidung und Accessoires für die Kinder nähen. Immer am 2. Mittwoch im Monat. Bitte anmelden! Yoga für Anfänger mit Franziska Heinze. Anmeldung unter: kontakt@redfoxyoga.de
Donnerstag	09.15-10.30 Uhr 15.00-17.00 Uhr	Rückbildungskurs für Mütter mit Kind. Kursleitung: Hebamme Franziska Seelemann. Anmeldung unter: www.franziskaseelemann.de Familiennachmittag mit Kindern von 0 bis 7 Jahren mit Stefanie Wünsch. Basteln, Spielen, Austauschen und Spaß haben. Anmeldung unter: 0157 53701179 oder: 0341 3542848
Freitag	09.00-11.00 Uhr 16.00-16.45 Uhr ab 08.09.23 17.00-17.45 Uhr ab 08.09.23	Krabbelfrühstück für Kinder im Alter 0–3 Jahren mit Stefanie Wünsch. Jeder bringt eine Kleinigkeit zum Frühstück mit. Nächster Termin: 29.09.23 Gern vorher unter: 0157 53701179 oder: fz@lichtblick-fuer-familien.de anmelden. Kinderturnen Gruppe 1 für Kinder von 3-4 Jahren und Eltern mit Aliz Schramm. in der Sporthalle Markkleeberg Geschwister-Scholl-Straße. Anmeldung unter: 017630192137 Kinderturnen Gruppe 2 für Kinder von 3-4 Jahren und Eltern mit Aliz Schramm. in der Sporthalle Markkleeberg Geschwister-Scholl-Straße. Anmeldung unter: 0176 30192137
Sonntag	13.00-14.00 Uhr	Shape your Body mit Ines Bischoff. Jeden 1. und 3. Sonntag im Monat in der Orangerie. Gaschwitz. Anmeldung unter: 0174 3151789

Wir bieten außerdem individuelle Beratung,
Begleitung und Unterstützung für Schwangere,
werdende Väter
und Familien mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren
aus dem Landkreis Leipzig an.

Bei Fragen oder Anliegen wendet euch
an Madlen und vereinbart einen Termin!
0179 3288898
oder apa@lichtblick-fuer-familien.de

WIR DANKEN

Gefördert wird das Familienzentrum durch das Ju-
gendamt des Landkreises Leipzig und die Stadt Mark-
kleeberg.

Einige Veranstaltungen erhalten eine Unterstützung
durch die LEB Sachsen e.V., der AOK Plus
und im Rahmen des Landesprogramms des
Freistaates Sachsen, „Integrative Maßnahmen“

FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK E.V.

Hauptstr. 56 | 04416 Markkleeberg

Telefon: 0341 354 28 48

E-Mail: fz@lichtblick-fuer-familien.de/www.lichtblick-fuer-familie.de

Öffnungszeiten

Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag: 08.00 – 14.00 Uhr

Donnerstag: 08.00 – 17.30 Uhr

& während der angekündigten Veranstaltungen