

Lichtblick e.V. - FabiMobil

November 2023

Weitere Infos finden Sie auf unserer Homepage:
www.lichtblick-für-familien.de



MONTAGS	DIENSTAGS	MITTWOCHS	DONNERSTAGS	FREITAGS
9:30-14:00 Uhr Elternberatung Büro- und Sprechzeit Markkleeberg Hauptstr. 56	9:30-10:30 Uhr Krabbelgruppe Grotzsch Physiotherapie Breitstr. 16 16:00-17:00 Uhr Bewegt & Entspannt Eltern-Kind-Yoga Zwenkau Kulturkino Hugo-Haase-Str. 9	9:00-10:00 Uhr Krabbelgruppe mit Entspannungselementen Zwenkau, Kulturkino Hugo-Haase-Str. 9 9:30-10:30 Uhr Krabbelgruppe 1 10:45-12:00 Uhr Krabbelgruppe 2 Borna Hebammenpraxis Borna, Kirchstr. 20	9:30-10:30 Uhr Krabbelgruppe 1 10:45-12:00 Uhr Krabbelgruppe 2 Frohburg Hebammenpraxis „Storchenflug“ Straße der Freundschaft 6 18:00-19:00 Uhr Body-Fit für Mamas Elstertrebnitz Turnhalle	9:30-10:30 Uhr Harmonische Babymassage (Kurs) 11:00-12:00 Uhr Krabbel-Fit – Mit allen Sinnen die Welt entdecken. Borna Hebammenpraxis Kirchstr. 20

Wir bieten außerdem individuelle Beratung, Begleitung und Unterstützung für Schwangere, werdende Väter und Familien mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren aus dem Landkreis Leipzig an. Bei Fragen oder Anliegen wendet euch an Madlen und vereinbart einen Termin!
 0179 3288898 oder apa@lichtblick-fuer-familien.de

VERANSTALTUNGSHINWEISE:

- 02.11.2023** 16:00-18:00 Uhr: Kaiserschnitt - Wenn der Start ins Leben holprig ist!
 BORNA, Hebammenpraxis Kirchstr. 20
- 08.11.2023** 16:00-18:00 Uhr: Babys richtig tragen - ein Tragehilfen-Probiertkurs
 BORNA, Hebammenpraxis Kirchstr. 20
- 10.11.2023** 19:00-20:30 Uhr: MamaZeit: Gönn dir ein wenig Auszeit & fülle deine Energiereserven 3
 BORNA, Hebammenpraxis Kirchstr. 20
- 15.11.2023** 19:00-21:00 Uhr: Thematische Elternveranstaltung: Kinderängste verstehen und begleiten, Welche Bedeutung haben Ängste; über Auslöser und wie wir mit Monstern unterm Bett umgehen können
 GEITHAIN, BürgerHaus, Louis-Petermann-Str. 10
- 16.11.2023** 9:30-11:00 Uhr: Leben ist Bewegung – Ab auf die Füße! Bewegungsentwicklung von Babys osteopathisch betrachtet! Gemeinsam Wachsen – in Kooperation mit der AOK PLUS
 FROHBURG, Hebammenpraxis „Storchenflug“, Straße der Freundschaft 6
- 24.11.2023** 19:00-20:30 Uhr: MamaZeit: Gönn dir ein wenig Auszeit & fülle deine Energiereserven
 ZWENKAU, Kulturkino, Hugo-Haase-Str. 9

Kontakt zur Anmeldung und bei Rückfragen:

Frau Kati Gantke, Lichtblick e.V. – FabiMobil, Hauptstr. 56, 04416 Markkleeberg

Telefon: 0341 35022088 E-Mail: fabimobil@lichtblick-für-familien.de

Homepage: www.lichtblick-für-familien.de



Der Lichtblick e.V. wird durch den Landkreis Leipzig und die Stadt Markkleeberg gefördert. Einige Veranstaltungen erhalten eine Unterstützung durch die LEB Sachsen e.V., der AOK PLUS und über das Landesprogramm des Freistaates Sachsen „Integrative Maßnahmen“.