

November/
Dezember
2023



FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK e.V.

Suchen Sie eine nette
Kinderbetreuung?
Dann sprechen Sie uns an!

Individuelle und vertrauliche Beratung ist
jederzeit möglich.
Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit uns!

Die Höhe der Teilnehmerbeiträge soll Sie nicht
abhalten zu uns zu kommen:
Sprechen Sie uns an, wir finden eine
individuelle Lösung.

VERANSTALTUNGEN IM FAMILIENZENTRUM

Tag	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung
Fr	03.11.23	ab 19.00 Uhr	Trauerbegleitung ein Abend zu Abschied, Trauer und Verzweiflung. Rituale, Erinnerung und Gespräche mit Katrin Trajkovits. Unbedingt anmelden unter: 0341 4799416
Di	07.11.23	ab 16 Uhr	Zu seinem Recht kommen – Rechtsberatung mit Rechtsanwältin G. Tröger. Bitte anmelden!
Mi	08.11.23	09.30-11.00 Uhr	Praxisvortrag: Kindliche Bewegungsentwicklung im ersten Lebensjahr mit Katrin Goldschmidt (Osteopathin) und Stefanie Wünsch in der Orangerie Gaschwitz, Hauptstraße 315. Bitte anmelden!
		09.30-11.30 Uhr	Stillgruppe mit Frühstück. Kursleitung: Katrin Trajkovits. Thema: Kann man Babys verwöhnen? Anmeldung unter: 0341 4799416 oder: trajkovits@aol.com
		17.00-19.00 Uhr	Nähtreff auch für Anfänger mit Deborah Haberland. Bei Tee und in gemütlicher Runde nähen wir gemeinsam Bekleidung oder Accessoires für die Kinder. Bitte anmelden!
Fr	10.11.23	09.00-10.30 Uhr	Elternworkshop zum Familienleben mit Beatrix Jäger (Psychologin) und Stefanie Wünsch Thema: Geschwisterkonflikte. Die Themen dieser Veranstaltungsreihe sollen Impulse und Ideen für das Familienleben liefern und zu einem gemeinsamen Austausch einladen. Bitte anmelden!
Di	14.11.23	09.30-11.30 Uhr	Erste Hilfe bei Baby – und Kleinkinderunfällen mit dem ASB Leipzig. Gefördert über die Kursreihe „Gemeinsam wachsen“ der AOK Plus. Eltern bei dieser Veranstaltung wichtige Informationen darüber, wie sie in Gefahrensituationen richtig reagieren. Unbedingt anmelden.
		19.00-21.00 Uhr	Vegetarisch Kochen mit Vera Kirchstein . Thema: Free style. Bitte unbedingt anmelden.
Do	16.11.23	16.00-18.00 Uhr	Familienkochen – gesundes Abendbrot mit Jenny Raddei (Ernährungsberaterin) und Stefanie Wünsch Zusammen mit Ernährungsberaterin Jenny Raddei wollen wir über das Thema Ernährung sprechen. Anschließend bereiten wir uns gemeinsam ein Abendbrot zu. Bitte anmelden!
Fr	17.11.23	ab 16 Uhr	Soloeltern Café Picknick mit Ines Bischoff und Stefanie Wünsch. Bitte anmelden.
Di	05.12.23	09.30-11.00 Uhr	Praxisvortrag: Kindliche Bewegungsentwicklung im ersten Lebensjahr mit Referentin: Katrin Goldschmidt(Osteopathin)und Stefanie Wünsch. im Familienzentrum Markkleeberg, Hauptstr. 56. Bitte anmelden!
Mi	06.12.23	15.00-17.00 Uhr	WirWerdenEltern-Treff mit Madlen Caßens In gemütlicher Runde möchten wir mit euch ins Gespräch kommen und versuchen einige Fragen zu beantworten z. B. zu den Themen: Schwangerschaft, Geburt, Elterngeld und Elternzeit. Anmeldung unter: 0179 3288898 oder apa@lichtblick-fuer-familien.de
Fr	08.12.23	09.00-10.30 Uhr	Elternworkshop zum Familienleben mit Beatrix Jäger (Psychologin) und Stefanie Wünsch. Thema: Selbstfürsorge für Eltern. Die Themen dieser Veranstaltungsreihe sollen Impulse und Ideen für das Familienleben liefern und zu einem gemeinsamen Austausch einladen. Bitte anmelden!
Sa	16.12.23	18.00-21.00 Uhr	Das Tor der Rauh Nächte mit Kerstin Leubner. Das neue Jahr segnen und sich der Herzenswünsche bewusst werden. Anmeldung unter: 0178 3926304 oder kerstin.leubner@gmail.com

November/
Dezember
2023



FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK e.V.

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE IM FAMILIENZENTRUM

Montag	09.30-10.30 Uhr 10.45-11.45 Uhr 12.00-13.00 Uhr 20.30-21.30 Uhr	PEKIP – Spiel- und Bewegungsanregungen für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr mit Katrin Trajkovits. Anmeldung unter: 0341 4799416 oder: trajkovits@aol.com Frauensport Bauch-Beine-Po mit Janet Fuchs in der Turnhalle Markkleeberg Geschwister-Scholl-Straße 2. Anmeldung über Constanze Mutterlose unter: 0341 3588193
Dienstag	09.15-10.15 Uhr 10.45-11.45 Uhr	Krabbelgruppe 1 mit Stefanie Wünsch. Spielen und Austauschen für Kinder von 0-3 Jahren. Gern vorher unter: 0157 53701179 oder: fz@lichtblick-fuer-familien.de anmelden. Krabbelgruppe 2 mit Stefanie Wünsch. Spielen und Austauschen für Kinder von 0-3 Jahren. Gern vorher unter: 0157 53701179 oder: fz@lichtblick-fuer-familien.de anmelden.
Mittwoch	09.30-10.30 Uhr 09.30-11.30 Uhr 16.00-16.45 Uhr 17.00-17.45 Uhr 17.00-19.00 Uhr 19.00-20.00 Uhr	Krabbelgruppe v. 0-3 Jahre mit Stefanie Wünsch in der Orangerie Gaschwitz. Hauptstr.315 Bitte unbedingt unter: 015753701179 oder fz@lichtblick-fuer-familien.de anmelden! Stillgruppe mit Katrin Trajkovits jeden 2.+ 4. Mittwoch im Monat. (Am 4.Mittwoch im Monat mit Frühstück.) Anmeldung unter: 0341 4799416 oder: trajkovits@aol.com Spaß am Sport für Kinder von 4-5 Jahren mit Aliz Schramm (Turnhalle Großstädteln) Anmeldung unter: 0176 30192137 Spaß am Sport für Kinder von 5-6 Jahren mit Aliz Schramm (Turnhalle Großstädteln) Anmeldung unter: 0176 30192137 Nähtreff auch für Anfänger mit Deborah Haberland. Gemeinsam wollen wir Kleidung und Accessoires für die Kinder nähen. Immer am 2. Mittwoch im Monat. Bitte anmelden! Yoga für Anfänger mit Franziska Heinze. Anmeldung unter: kontakt@redfoxyoga.de
Donnerstag	09.15-10.30 Uhr 15.00-17.00 Uhr	Rückbildungskurs für Mütter mit Kind. Kursleitung: Hebamme Franziska Seelemann. Anmeldung unter: www.franziskaseelemann.de Familiennachmittag mit Kindern von 0 bis 7 Jahren mit Stefanie Wünsch. Basteln, Spielen, Austauschen und Spaß haben. Anmeldung unter: 0157 53701179 oder: 0341 3542848
Freitag	09.00-11.00 Uhr 16.00-16.45 Uhr 17.00-17.45 Uhr	Krabbelfrühstück für Kinder im Alter 0-3 Jahren mit Stefanie Wünsch. Jeder bringt eine Kleinigkeit zum Frühstück mit. 1-2x monatlich, nächste Termine: 03.11.23/17.11.23/01.12.23 und 15.12.23. Gern vorher unter: 0157 53701179 oder: fz@lichtblick-fuer-familien.de anmelden. Kinderturnen Gruppe 1 für Kinder von 3-4 Jahren mit ihren Eltern oder Großeltern in der Sporthalle Markkleeberg Geschwister-Scholl-Straße. Kursleitung: Aliz Schramm. Anmeldung unter: 017630192137 Kinderturnen Gruppe 2 für Kinder von 3-4 Jahren mit ihren Eltern oder Großeltern in der Sporthalle Markkleeberg Geschwister-Scholl-Straße. Kursleitung: Aliz Schramm. Anmeldung unter: 0176 30192137
Sonntag	13.00-14.00 Uhr	Shape your Body mit Ines Bischoff. Jeden 1. und 3. Sonntag im Monat in der Orangerie. Gaschwitz. Anmeldung unter: 0174 3151789

**Wir bieten außerdem individuelle Beratung,
Begleitung und Unterstützung für Schwangere,
werdende Väter
und Familien mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren
aus dem Landkreis Leipzig an.**

Bei Fragen oder Anliegen wendet euch
an Madlen und vereinbart einen Termin!
0179 3288898
oder apa@lichtblick-fuer-familien.de

WIR DANKEN

Gefördert wird das Familienzentrum durch das Ju-
gendamt des Landkreises Leipzig und
die Stadt Markkleeberg.

Einige Veranstaltungen erhalten eine Unterstützung
durch die LEB Sachsen e.V., der AOK Plus
und im Rahmen des Landesprogramms des
Freistaates Sachsen „Integrative Maßnahmen“

FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK E.V.

Hauptstr. 56 | 04416 Markkleeberg

Telefon: 0341 354 28 48

E-Mail: fz@lichtblick-fuer-familien.de/www.lichtblick-fuer-familie.de

Öffnungszeiten

Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag: 08.00 – 14.00 Uhr

Donnerstag: 08.00 – 17.30 Uhr

& während der angekündigten Veranstaltungen