

Februar
2024



FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK e.V.

Suchen Sie eine nette Kinderbetreuung? Dann sprechen Sie uns an!	Individuelle und vertrauliche Beratung ist jederzeit möglich. Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit uns!	Die Höhe der Teilnehmerbeiträge soll Sie nicht abhalten zu uns zu kommen: Sprechen Sie uns an, wir finden eine individuelle Lösung.
---------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

VERANSTALTUNGEN IM FAMILIENZENTRUM

Tag	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung
Di	06.02.24	ab 16.00 Uhr	Zu seinem Recht kommen – Rechtsberatung mit Rechtsanwältin G. Träger. Bitte anmelden!
Fr	09.02.24	09.00-10.30 Uhr	Angebotsreihe "Familie(n)leben" mit Beatrix Jäger (Psychologin) und Stefanie Wünsch. Thema: Bindung & Beziehung im Familienalltag. Diese Veranstaltung soll Impulse und Ideen für das Familienleben liefern und zu einem gemeinsamen Austausch einladen. Bitte anmelden!
Mi	14.02.24	09.30-11.30 Uhr 17.00-19.00 Uhr	Offene Stillgruppe. Kursleitung: Katrin Trajkovits. Thema: Frust an der Brust -Stillprobleme lösen. Anmeldung unter: 0341 4799416 oder: trajkovits@aol.com Nähtreff auch für Anfänger mit Deborah Haberland. Bei Tee und in gemütlicher Runde nähen wir gemeinsam Bekleidung oder Accessoires für die Kinder. Bitte anmelden!
Fr	23.02.24	09.30-11.00 Uhr	Stoffwindeln – wie geht das überhaupt? mit Nadja Blättl und Stefanie Wünsch. Unser Vereinsmitglied Nadja gibt euch einen Einblick in die Welt der Stoffwindeln. Das ist sowohl interessant für werdende Eltern, als auch für Eltern die bereits kleinen Kinder haben, denn umsteigen ist einfacher und günstiger als man denkt!
Di	27.02.24	18.30-20.30 Uhr	Vegetarisch Kochen mit Vera Kirchstein. Thema: Afrikanisch. Bitte unbedingt anmelden.
Mi	28.02.24	09.30-11.30 Uhr	Offene Stillgruppe mit Frühstück. Kursleitung: Katrin Trajkovits. Thema: Gut für sich selbst sorgen. Anmeldung unter: 0341 4799416 oder: trajkovits@aol.com

VORSCHAU MÄRZ

Di	05.03.24	09.30-11.30 Uhr	Erste Hilfe bei Baby – und Kleinkinderunfällen mit dem ASB Leipzig. Gefördert über die Kursreihe „Gemeinsam wachsen“ der AOK Plus. Eltern erhalten bei dieser Veranstaltung wichtige Informationen darüber, wie sie in Gefahrensituationen richtig reagieren. Unbedingt anmelden.
Mi	06.03.24	15.00-17.00 Uhr	“WirWerdenEltern-Treff” mit Madlen Caßens Infoveranstaltung für Schwangere und werdende Väter. Anmeldung unter: 0179 3288898 oder apa @lichtblick-fuer-familien.de
Fr	08.03.24	09.30-11.00 Uhr	Gesundes Frühstück für Kinder mit Dr. Karolin Muzs (Ernährungswissenschaftlerin) und Stefanie Wünsch. Elternrunde zum Austausch von Ideen/Anregungen und beantworten von Fragen. Gemeinsam probieren wir Rezeptideen aus und verkosten diese. Bitte anmelden!
So	17.03.24	10.00-15.00 Uhr	Second Hand Markt für Baby- und Kindersachen im Großer Lindensaal Rathaus Markkleeberg. Alle Infos auf unserer Webseite: www.lichtblick-für-familie.de
Fr	22.03.24	09.30-11.30 Uhr	Angebotsreihe "Familie(n)leben" mit Dr. Katharina Storch und Stefanie Wünsch. Thema: Gewaltfreie Kommunikation in der Familie – die Grundlagen der GfK. Bitte anmelden!

Februar
2024



FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK e.V.

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE IM FAMILIENZENTRUM

Montag	09.30-10.30 Uhr 10.45-11.45 Uhr 12.00-13.00 Uhr 20.30-21.30 Uhr	PEKIP® – Spiel- und Bewegungsanregungen für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr mit Katrin Trajkovits. Anmeldung unter: 0341 4799416 oder: trajkovits@aol.com Frauensport Bauch-Beine-Po mit Janet Fuchs in der Turnhalle Markkleeberg Geschwister-Scholl-Straße 2. Anmeldung über Constanze Mutterlose unter: 0341 3588193
Dienstag	09.15-10.15 Uhr 10.45-11.45 Uhr	Krabbelgruppe 1 mit Stefanie Wunsch. Spielen und Austauschen für Kinder von 0-3 Jahren. Gern vorher unter: 0341 3542848 oder: fz@lichtblick-fuer-familien.de anmelden. Krabbelgruppe 2 mit Stefanie Wunsch. Spielen und Austauschen für Kinder von 0-3 Jahren. Gern vorher unter: 0341 3542848 oder: fz@lichtblick-fuer-familien.de anmelden.
Mittwoch	09.30-10.30 Uhr 09.30-11.30 Uhr 16.00-16.45 Uhr 17.00-17.45 Uhr 17.00-19.00 Uhr 19.00-20.00 Uhr	Krabbelgruppe v. 0-3 Jahre mit Stefanie Wunsch in der Orangerie Gaschwitz. Hauptstr.315 Bitte unbedingt unter: 0341 3542848 oder fz@lichtblick-fuer-familien.de anmelden! Stillgruppe mit Katrin Trajkovits jeden 2.+ 4. Mittwoch im Monat. (Am 4. Mittwoch im Monat mit Frühstück.) Anmeldung unter: 0341 4799416 oder: trajkovits@aol.com Spaß am Sport für Kinder von 4-5 Jahren mit Nicole Schuldt (Turnhalle Großstädteln) Anmeldung unter: 0176 82165137 Spaß am Sport für Kinder von 5-6 Jahren mit Nicole Schuldt (Turnhalle Großstädteln) Anmeldung unter: 0176 82165137 Nähtreff auch für Anfänger mit Deborah Haberland. Gemeinsam wollen wir Kleidung und Accessoires für die Kinder nähen. Immer am 2. Mittwoch im Monat. Bitte anmelden! Yoga für Anfänger mit Franziska Heinze. Anmeldung unter: kontakt@redfoxyoga.de
Donnerstag	09.15-10.30 Uhr 15.00-17.00 Uhr	Rückbildungskurs für Mütter mit Kind mit Hebamme Franziska Seelemann. Anmeldung unter: www.franziskaseelemann.de. Familiennachmittag mit Kindern von 0 bis 7 Jahren mit Stefanie Wunsch. Basteln, Spielen, Austauschen und Spaß haben. Anmeldung unter: 0341 3542848 oder: fz@lichtblick-fuer-familien.de
Freitag	09.00-11.00 Uhr 15.30-17.00 Uhr	Krabbelfrühstück für Kinder im Alter 0–3 Jahren mit Stefanie Wunsch. Jeder bringt eine Kleinigkeit zum Frühstück mit. Nächste Termine: 16.02.24/01.03.24 Gern vorher unter: 0341 3542848 oder: fz@lichtblick-fuer-familien.de anmelden. Kinderturnen für Kinder von 3-4 Jahren mit ihren Eltern oder Großeltern in der Sporthalle Markkleeberg Geschwister-Scholl-Straße. Information zu neuen Kursen und Zeiten werden auf unserer Homepage bekannt gegeben.
Sonntag	13.00-14.00 Uhr	Shape your Body mit Ines Bischoff. Jeden 1. und 3. Sonntag im Monat in der Orangerie Gaschwitz. Anmeldung unter: 0174 3151789

Wir bieten außerdem individuelle Beratung,
Begleitung und Unterstützung für Schwangere,
werdende Väter
und Familien mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren
aus dem Landkreis Leipzig an.

Bei Fragen oder Anliegen wendet euch
an Madlen und vereinbart einen Termin!
0179 3288898
oder apa@lichtblick-fuer-familien.de

WIR DANKEN

Gefördert wird das Familienzentrum durch das Ju-
gendamt des Landkreises Leipzig und
die Stadt Markkleeberg.

Einige Veranstaltungen erhalten eine Unterstützung
durch die LEB Sachsen e.V., der AOK Plus
und im Rahmen des Landesprogramms des
Freistaates Sachsen, „Integrative Maßnahmen“

FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK E.V.

Hauptstr. 56 | 04416 Markkleeberg
Telefon: 0341 354 28 48
E-Mail: fz@lichtblick-fuer-familien.de/www.lichtblick-für-familie.de

Öffnungszeiten

Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag: 08.00 – 14.00 Uhr
Donnerstag: 08.00 – 17.30 Uhr
& während der angekündigten Veranstaltungen