

April
2024



FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK e.V.

Suchen Sie eine nette Kinderbetreuung? Dann sprechen Sie uns an!	Individuelle und vertrauliche Beratung ist jederzeit möglich. Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit uns!	Die Höhe der Teilnehmerbeiträge soll Sie nicht abhalten zu uns zu kommen: Sprechen Sie uns an, wir finden eine individuelle Lösung.
--	--	--

VERANSTALTUNGEN IM FAMILIENZENTRUM

Tag	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung
Do	04.04.24	ab 19.00 Uhr	Elternkreis mit Katrin Trajkovits Thema: Konsequenz im wohlverstandenen Sinne. Anmeldung unter: 0341 4799416 oder: trajkovits@aol.com
Di	09.04.24	ab 16.00 Uhr	Zu seinem Recht kommen – Rechtsberatung mit Rechtsanwältin G. Tröger. Bitte anmelden!
Mi	10.04.24	17.00-19.00 Uhr	Nähtreff auch für Anfänger mit Deborah Haberland. Bei Tee und in gemütlicher Runde nähen wir gemeinsam Bekleidung oder Accessoires für die Kinder. Bitte anmelden!
Fr	12.04.24	09.00-10.30 Uhr	Angebotsreihe "Familie(n)leben" mit Beatrix Jäger (Psychologin) und Stefanie Wünsch. Thema: Umgang mit Familienkonflikten. Bitte anmelden!
Mi	17.04.24	09.00-12.00 Uhr	Baby-Willkommenstreffen mit Madlen Caßens und Vortrag: "Meilensteine der kindlichen Bewegungsentwicklung" Alle frischgebackenen Mamas und Papas sind recht herzlich eingeladen, in gemütlicher Runde mit uns ins Gespräch zu kommen und uns ihren Nachwuchs vorzustellen. Wir freuen uns auf euren Besuch! Anmeldung unter: 01793288898 oder: apa@lichtblick-fuer-familien.de
Fr	26.04.24	09.30-11.00 Uhr	Angebotsreihe "Familie(n)leben" mit Maria Barheine (Frühförderstelle Leipziger Land) und Stefanie Wünsch. Thema: Kinder von Beginn an fördern – wie sieht eine altersgerechte Förderung aus? Bitte anmelden!

VORSCHAU MAI

Mo	06.05.24	09.00-12.00 Uhr	Sprechstunde Frühe Hilfen für Eltern, (werdende) Mütter und Väter mit Madlen Caßens. Hier bekommt ihr Unterstützung bei Fragen zu Anträgen, finanziellen Hilfen, Unterstützungsmöglichkeiten für Familien und Entwicklungsschritten eures Kindes. Anmeldung unter: 0179 3288898 oder: apa@lichtblick-fuer-familien.de
Fr	24.05.24	09.30-11.00 Uhr	Angebotsreihe "Familie(n)leben" mit Katrin Goldschmidt (Osteopathin) und Stefanie Wünsch. Thema: Bewegungsentwicklung im Kleinkindalter – worauf Eltern achten können. Bitte anmelden!
Mo	27.05.24	19.00-21.00 Uhr	Elternveranstaltung zur kindlichen Entwicklung mit Referentin: Dr. Ines Schwarz-Görner (Psychologische Psychotherapeutin) und Stefanie Wünsch. Thema: Ohne Windeln – Über den Weg des Trockenwerdens. Bitte anmelden!

April
2024



FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK e.V.

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE IM FAMILIENZENTRUM

Montag	09.30-11.00 Uhr 10.45-11.45 Uhr 12.00-13.00 Uhr 20.30-21.30 Uhr	PEKIP® – Spiel- und Bewegungsanregungen für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr mit Katrin Trajkovits. Anmeldung unter: 0341 4799416 oder: trajkovits@aol.com Frauensport Bauch-Beine-Po mit Janet Fuchs in der Turnhalle Markkleeberg Geschwister-Scholl-Straße 2. Anmeldung über Janet Fuchs unter: 0179 2341190
Dienstag	09.15-10.15 Uhr 10.45-11.45 Uhr	Krabbelgruppe 1 mit Stefanie Wunsch. Spielen und Austauschen für Kinder von 0-3 Jahren. Krabbelgruppe 2 mit Stefanie Wunsch. Spielen und Austauschen für Kinder von 0-3 Jahren. Gern vorher unter: 0341 3542848 oder: fz@lichtblick-fuer-familien.de anmelden.
Mittwoch	09.30-10.30 Uhr 09.30-11.30 Uhr 16.00-16.45 Uhr 17.00-17.45 Uhr 17.00-19.00 Uhr 19.00-20.00 Uhr	Krabbelgruppe v. 0-3 Jahre mit Stefanie Wunsch in der Orangerie Gaschwitz. Hauptstr.315 Bitte unbedingt unter: 0341 3542848 oder: fz@lichtblick-fuer-familien.de anmelden! Stillgruppe mit Katrin Trajkovits jeden 2.+ 4. Mittwoch im Monat. (Am 4.Mittwoch im Monat mit Frühstück.) Anmeldung unter: 0341 4799416 oder: trajkovits@aol.com Spaß am Sport für Kinder von 5-6 Jahren mit Nina Werner (Turnhalle Großstädteln) Anmeldung unter: 01778455092 Nähreff auch für Anfänger mit Deborah Haberland. Gemeinsam wollen wir Kleidung und Accessoires für die Kinder nähen. Immer am 2. Mittwoch im Monat. Bitte anmelden! Yoga für Anfänger mit Franziska Heinze. Anmeldung unter: kontakt@redfoxyoga.de
Donnerstag	09.15-10.30 Uhr 15.00-17.00 Uhr	Rückbildungskurs für Mütter mit Kind mit Hebamme Franziska Seelemann. Anmeldung unter: www.franziskaseelemann.de. Familiennachmittag mit Kindern von 0 bis 7 Jahren mit Stefanie Wunsch. Basteln, Spielen, Austauschen und Spaß haben. Anmeldung unter: 0341 3542848 oder: fz@lichtblick-fuer-familien.de-fuer-familien.de
Freitag	09.00-11.00 Uhr 15.30-16.15 Uhr 16.15-17.00 Uhr	Krabbelfrühstück für Kinder im Alter 0–3 Jahren mit Stefanie Wunsch. Jeder bringt eine Kleinigkeit zum Frühstück mit. Nächste Termine: 05.04.24 und 19.04.24 Gern vorher unter: 0341 3542848 oder: fz@lichtblick-fuer-familien.de anmelden. Kinderturnen für Kinder von 3-4 Jahren mit ihren Eltern oder Großeltern mit Katja Timmler/Armin Köhler. Anmeldung unter: 0171 6427195 in der Sporthalle Markkleeberg Geschwister-Scholl-Straße 2.
Sonntag	13.00-14.00 Uhr	Shape your Body mit Ines Bischoff. Jeden 1. und 3. Sonntag im Monat in der Orangerie Gaschwitz. Anmeldung unter: 0174 3151789

Wir bieten außerdem individuelle Beratung,
Begleitung und Unterstützung für Schwangere,
werdende Väter
und Familien mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren
aus dem Landkreis Leipzig an.

Bei Fragen oder Anliegen wendet euch
an Madlen und vereinbart einen Termin!
0179 3288898
oder apa@lichtblick-fuer-familien.de

WIR DANKEN

Gefördert wird das Familienzentrum durch das
Jugendamt des Landkreises Leipzig und
die Stadt Markkleeberg.

Einige Veranstaltungen erhalten eine Unterstützung
durch die LEB Sachsen e.V., der AOK Plus
und im Rahmen des Landesprogramms des
Freistaates Sachsen, „Integrative Maßnahmen“

FAMILIENZENTRUM LICHTBLICK E.V.

Hauptstr. 56 | 04416 Markkleeberg
Telefon: 0341 354 28 48
E-Mail: fz@lichtblick-fuer-familien.de/www.lichtblick-für-familie.de

Öffnungszeiten

Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag: 08.00 – 14.00 Uhr
Donnerstag: 08.00 – 17.30 Uhr
& während der angekündigten Veranstaltungen