

Familienzentrum Markkleeberg – Monatsplan Mai 2024



LICHTBLICK e.V.

FAMILIENZENTRUM

Hauptstraße 56
in 04416 Markkleeberg

☎ 0341 - 3542848
✉ fz@lichtblick-fuer-familien.de

Öffnungszeiten:
Montag - Mittwoch & Freitag
8:30 - 14:30 Uhr
Donnerstag
9:00 - 17:30 Uhr
sowie
während angekündigter
Veranstaltungen

Weitere Informationen unter
www.lichtblick-fuer-familien.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:30 - 10:30 PEKIP Katrín Trajkovits	09:15 - 10:15 Krabbelgruppe Stefanie Wünsch	09:30 - 10:30 Krabbelgruppe Gaschwitz Stefanie Wünsch	09:15 - 10:30 Rückbildung Franziska Seelemann	09:00 - 11:00 Krabbelfrühstück 1./3. Freitag im Monat Stefanie Wünsch
11:00 - 12:00 PEKIP Katrín Trajkovits	10:45 - 11:45 Krabbelgruppe Stefanie Wünsch	9:30 - 11:30 Stillgruppe 2./4. Mittwoch im Monat Katrín Trajkovits	15:00 - 17:00 Familiennachmittag Stefanie Wünsch	15:30 - 16:15 Kindersport 3 - 4 Jahre Katja Timmler / Armin Köhler
11:00 - 13:00 Sprechzeit für Elternberatung Stefanie Wünsch		16:00 - 16:45 Kindersport 4 - 5 Jahre Katja Timmler		16:15 - 17:00 Kindersport 3 - 4 Jahre Katja Timmler / Armin Köhler
20:30 - 21:30 Frauensport Janet Fuchs		17:00 - 17:45 Kindersport 5 - 6 Jahre Katja Timmler		
		19:00 - 20:00 Yoga für Anfänger Franziska Heinze		
				Sonntag
				13:00 - 14:00 Shape your Body Gaschwitz Ines Bischoff

Weitere Veranstaltungen

04.05.24 10:00-12:00	Alleinerziehenden-Treff zum Picknick auf dem Spielplatz in Gaschwitz (Sporthalle, Hauptstr. 332) mit Ines Bischoff
05.05.24 10:00-16:00	Stadtfest Markkleeberg Stand vom Lichtblick e.V. mit Kinderschminken auf der Familienwiese
14.05.24 ab 16:00	Zu seinem Recht kommen – Rechtsberatung mit Gabriele Tröger (Rechtsanwältin)
24.05.24 9:30-11:00	Bewegungsentwicklung im Kleinkindalter – worauf Eltern achten können – mit Katrin Goldschmidt (Osteopathin)
27.05.24 19:00-21:00	Ohne Windeln – Über den Weg des Trockenwerdens mit Dr. Ines Schwarz-Görner
31.05.24 9:30-11:30	Wut tut gut – Umgang mit starken Gefühlen mit Dr. Katharina Storch (Kommunikationstrainerin)
31.05.24 19:00-21:00	Gesprächskreis für Trauernde mit Katrin Trajkovits (Trauerbegleiterin)

Vorschau Juni 2024

11.6.24 Ab 16:00	Zu seinem Recht kommen – Rechtsberatung mit Gabriele Tröger (Rechtsanwältin)
28.6.24 9:30-11:00	Familienkost – Stressfrei essen am Familientisch mit Jenny Raddei (Ernährungsberaterin)

Anmeldung über

Stefanie Wünsch 0341/3542848 fz@lichtblick-fuer-familien.de
Katrín Trajkovits 0341/4799416 trajkovits@aol.com
Katja Timmler & Armin Köhler 0171/6427195
Janet Fuchs 0179/2341190
Franziska Heinze kontakt@redfoxyoga.de
Ines Bischoff 0174/3151789
Franziska Seelemann www.franziskaseelemann.de



Besuche uns bei Instagram:
[@lichtblick_ev_markkleeberg](https://www.instagram.com/lichtblick_ev_markkleeberg)

Wir bieten außerdem individuelle Beratung, Begleitung und Unterstützung für Schwangere, werdende Väter und Familien mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren aus dem Landkreis Leipzig an. Bei Fragen und Anliegen wendet euch an Madlen Caßens und vereinbart einen individuellen Termin!

Madlen Caßens

0179 3288898 oder apa@lichtblick-fuer-familien.de

