

Lichtblick e.V. - FabiMobil

Mai 2024

Weitere Infos finden Sie auf unserer Homepage:
www.lichtblick-für-familien.de



MONTAGS	DIENSTAGS	MITTWOCHS	DONNERSTAGS	FREITAGS
9:30-14:00 Uhr Elternberatung Büro- und Sprechzeit MARKKLEEBERG NEUES ANGEBOT: 27.05.2024: 9:30-10:30 Uhr Zwillingstreff FROHBURG	9:30-10:30 Uhr Krabbelgruppe GROITZSCH 16:00-17:00 Uhr Bewegt & Entspannt Eltern-Kind-Yoga ZWENKAU	9:00-10:00 Uhr Krabbelgruppe mit Entspannungs- elementen ZWENKAU 9:30-10:30 Uhr Krabbelgruppe 1 BORNA 10:45-12:00 Uhr Krabbelgruppe 2 BORNA	9:30-10:30 Uhr Krabbelgruppe 1 FROHBURG 10:45-12:00 Uhr Krabbelgruppe 2 FROHBURG 18:00-19:00 Uhr Body-Fit für Mamas ELSTERTREBNITZ	9:30-10:30 Uhr Harmonische Babymassage (Kurs) BORNA 10:45-11:45 Uhr Krabbel-Fit (Kurs) Mit allen Sinnen die Welt entdecken. BORNA

Wir bieten außerdem individuelle Beratung, Begleitung und Unterstützung für Schwangere, werdende Väter und Familien mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren aus dem Landkreis Leipzig an.
Bei Fragen oder Anliegen wendet euch an Madlen und vereinbart einen Termin!
0179 3288898 oder apa@lichtblick-fuer-familien.de

VERANSTALTUNGSHINWEISE:

- 14.05.2024** ab 9:30 Uhr: WILLKOMMEN BABY – Begrüßungstreffen für frischgebackene Mamas & Papas, mit Vortrag zur kindlichen Bewegungsentwicklung im 1. Lebensjahr
GEITHAIN, BürgerHaus, Louis-Petermann-Str. 10
- 15.05.2024** 19:00-20:30 Uhr: FRAUENKREIS für Mütter - Entdecke die richtige Balance zwischen Familie, dem vollen Alltag und der Selbstfürsorge!
BORNA, Hebammenpraxis Kirchstr. 20
- 23.05.2024** 9:30-11:00 Uhr: 1. HILFE bei Baby- und Kleinkindunfällen, Gemeinsam Wachsen – in Kooperation mit der AOK PLUS
FROHBURG, Hebammenpraxis „Storchenflug“, Straße der Freundschaft 6
- 23.05.2024** 19:00-21:00 Uhr: ENTSPANNT ERZIEHEN: Wie Kinder selbständig werden - zwischen Festhalten und Loslassen
GEITHAIN, BürgerHaus, Louis-Petermann-Str. 10
- 24.05.2024** 9:30-11:00 Uhr: VORTRAGSREIHE JUNGE FAMILIE: „Kinderängste und Elternsorgen“- Welche Ängste gilt es zu erleben, zu verstehen und zu bewältigen?
BORNA, Hebammenpraxis Kirchstr. 20
- 24.05.2024** 19:00-20:30 Uhr: MAMAZEIT: Gönn dir ein wenig Auszeit & fülle deine Energiereserven.
ZWENKAU, Kulturkino, Hugo-Haase-Str. 9
- 27.05.2024** 9:30-10:30 Uhr: ZWILLINGSTREFF - ein Babykreis für Eltern mit Zwillingen im Alter von 2 Monaten bis 2 Jahren. **FROHBURG, Hebammenpraxis „Storchenflug“, Straße der Freundschaft 6**

Kontakt zur Anmeldung und bei Rückfragen:

Kati Gantke, Lichtblick e.V. – FabiMobil, Hauptstr. 56, 04416 Markkleeberg

Telefon: 0341 35022088

E-Mail: fabimobil@lichtblick-für-familien.de

Homepage: www.lichtblick-für-familien.de



Der Lichtblick e.V. wird durch den Landkreis Leipzig und die Stadt Markkleeberg gefördert. Einige Veranstaltungen erhalten eine Unterstützung durch die LEB Sachsen e.V., der AOK PLUS und über das Landesprogramm des Freistaates Sachsen „Integrative Maßnahmen“.