

Familienzentrum Markkleeberg – Monatsplan Juni/Juli 2024



LICHTBLICK e.V.

FAMILIENZENTRUM

Hauptstraße 56
in 04416 Markkleeberg

☎ 0341 - 3542848
✉ fz@lichtblick-fuer-familien.de

Öffnungszeiten:
Montag - Mittwoch & Freitag
8:30 - 14:30 Uhr
Donnerstag
9:00 - 17:30 Uhr
sowie
während angekündigter
Veranstaltungen

Weitere Informationen unter
www.lichtblick-fuer-familien.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:30 - 10:30 PEKIP Katrín Trajkovits	09:15 - 10:15 Krabbelgruppe Stefanie Wünsch	09:30 - 10:30 Krabbelgruppe Gaschwitz Stefanie Wünsch	09:15 - 10:30 Rückbildung Franziska Seelemann	09:00 - 11:00 Krabbelfrühstück 1./3. Freitag im Monat Stefanie Wünsch
11:00 - 12:00 PEKIP Katrín Trajkovits	10:45 - 11:45 Krabbelgruppe Stefanie Wünsch	9:30 - 11:30 Stillgruppe 2./4. Mittwoch im Monat Katrín Trajkovits	15:00 - 17:00 Familiennachmittag Stefanie Wünsch	15:30 - 16:15 Kindersport 3 - 4 Jahre Katja Timmler / Armin Köhler
11:00 - 13:00 Sprechzeit für Elternberatung Stefanie Wünsch		16:00 - 16:45 Kindersport 4 - 5 Jahre Katja Timmler		16:15 - 17:00 Kindersport 3 - 4 Jahre Katja Timmler / Armin Köhler
20:30 - 21:30 Frauensport Janet Fuchs		17:00 - 17:45 Kindersport 5 - 6 Jahre Katja Timmler		
		19:00 - 20:00 Yoga für Anfänger Franziska Heinze		
				Sonntag
				13:00 - 14:00 Shape your Body Gaschwitz Ines Bischoff

Weitere Veranstaltungen

06.06.24 15:00-17:00	Rundum schwanger – Rundum informiert Der WirWerdenEltern-Treff mit Madlen Caßens für Schwangere und werdende Väter in Zwenkau (DRK Schwangeren- und Familienberatungsstelle)
11.06.24 ab 16:00	Zu seinem Recht kommen – Rechtsberatung mit Gabriele Tröger (Rechtsanwältin)
28.06.24 9:30-11:00	Stressfrei essen am Familientisch Elternworkshop mit Stefanie Wünsch und Jenny Raddei (Ernährungsberaterin)
02.07.24 ab 16:00	Zu seinem Recht kommen – Rechtsberatung mit Gabriele Tröger (Rechtsanwältin)
12.07.24 9:30-10:45	„Spiel-Raum“ für Kinder von 0–2 Jahren (in Anlehnung an Emmi Pikler) „beobachtende“ Eltern-Kind-Gruppe mit Stefanie Wünsch
13.07.24 10:00-12:00	Brot-dosen-Frühstück für Alleinerziehende & Solo-Eltern in der Kita "Allesköhner" in Gaschwitz mit Stefanie Wünsch und Ines Bischoff
26.07.24 9:30-11:00	Beikost & Baby-led-weaning Elternworkshop mit Stefanie Wünsch und Jenny Raddei (Ernährungsberaterin)
Außerdem NEU:	Kinderyoga mit Joana 16:30 – 17:30 Uhr (6–8 Jahre) bitte anmelden unter 017672928927

Vorschau August 2024

09.08.24 9:00-10:30	Mental Load – Carearbeit fair teilen Elternveranstaltung mit Stefanie Wünsch und Beatrix Jäger (Psychologin)
23.08.24 9:30-11:30	Praxisworkshop Gewaltfreie Kommunikation mit Stefanie Wünsch und Dr. Katharina Storch (Kommunikationstrainerin)

Wir bieten außerdem individuelle Beratung, Begleitung und Unterstützung für Schwangere, werdende Väter und Familien mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren aus dem Landkreis Leipzig an. Bei Fragen und Anliegen wendet euch an Madlen Caßens und vereinbart einen individuellen Termin!

Madlen Caßens
0179 3288898 oder apa@lichtblick-fuer-familien.de



Anmeldung über
Stefanie Wünsch 0341/3542848 fz@lichtblick-fuer-familien.de
Katrín Trajkovits 0341/4799416 trajkovits@aol.com
Katja Timmler & Armin Köhler 0171/6427195
Janet Fuchs 0179/2341190
Franziska Heinze kontakt@redfoxyoga.de
Ines Bischoff 0174/3151789
Franziska Seelemann www.franziskaseelemann.de



Besuche uns bei Instagram:
[@lichtblick_ev_markkleeberg](https://www.instagram.com/lichtblick_ev_markkleeberg)



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.