

Familienzentrum Markkleeberg – Monatsplan August 2024



LICHTBLICK e.V.

FAMILIENZENTRUM

Hauptstraße 56
in 04416 Markkleeberg

☎ 0341 - 3542848
✉ fz@lichtblick-fuer-familien.de

Öffnungszeiten:

Montag - Mittwoch & Freitag
8:30 - 14:30 Uhr
Donnerstag
9:00 - 17:30 Uhr
sowie
während angekündigter
Veranstaltungen

Weitere Informationen unter
www.lichtblick-fuer-familien.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
09:30 - 10:30 PEKIP Katrín Trajkovits	09:15 - 10:15 Krabbelgruppe Stefanie Wünsch	09:30 - 10:30 Krabbelgruppe Gaschwitz Stefanie Wünsch	09:15 - 10:30 Rückbildung Franziska Seelemann	09:00 - 11:00 Krabbelfrühstück 1./3. Freitag im Monat Stefanie Wünsch	
11:00 - 12:00 PEKIP Katrín Trajkovits	10:45 - 11:45 Krabbelgruppe Stefanie Wünsch	9:30 - 11:30 Stillgruppe 2./4. Mittwoch im Monat Katrín Trajkovits	15:00 - 17:00 Familiennachmittag Stefanie Wünsch	15:30 - 16:15 Kindersport 3 - 4 Jahre Katja Timmler / Armin Köhler	
11:00 - 13:00 Sprechzeit für Elternberatung Stefanie Wünsch	20:00 - 21:00 Tanzworkout Maria Belka	16:00 - 16:45 Kindersport 3 - 4 Jahre Katja Timmler		16:15 - 17:00 Kindersport 3 - 4 Jahre Katja Timmler / Armin Köhler	
20:30 - 21:30 Frauensport Janet Fuchs		17:00 - 17:45 Kindersport 5 - 6 Jahre Katja Timmler			
		19:00 - 20:00 Yoga für Anfänger Franziska Heinze			
					13:00 - 14:00 Shape your Body Gaschwitz Ines Bischoff

Weitere Veranstaltungen

06.08.24 ab 16:00	Zu seinem Recht kommen – Rechtsberatung mit Gabriele Tröger (Rechtsanwältin)
09.08.24 09:00-10:30	Mental Load – Carearbeit fair teilen Elternworkshop mit Stefanie Wünsch und Beatrix Jäger (Psychologin) gefördert durch das Programm „Gemeinsam Wachsen“ der AOK
09.08.24 19:00–21:00	Gesprächskreis für Trauernde mit Katrin Trajkovits (Trauerbegleiterin)
10.08.24 Start: 11:00	Treffen für Alleinerziehende – Besuch im Tierpark Eilenburg (Eintritt frei) mit Ines Bischoff, in Kooperation mit ALISA Leipzig (0176 87832288)
23.08.24 9:30-11:30	Praxisworkshop Gewaltfreie Kommunikation für Eltern mit Stefanie Wünsch und Dr. Katharina Storch (Kommunikationstrainerin) gefördert durch das Programm „Gemeinsam Wachsen“ der AOK
26.08.24 19:00-21:00	Auch Jungs können Kleidchen tragen! Elternveranstaltung über die Vielfalt der Geschlechter und eine gendersensible Erziehung mit Frau Dr. Schwarz-Görner (Psychologische Psychotherapeutin)
30.08.24 9:30-11:00	Meilensteine der kindlichen Bewegungsentwicklung Elternveranstaltung mit Stefanie Wünsch und Katrin Goldschmidt (Osteopathin)

Vorschau September 2024

13.09.24 9:30-11:00	Herausforderungen im Alltag mit Geschwisterkindern Elternworkshop mit Stefanie Wünsch und Beatrix Jäger (Psychologin)
20.09.24 ab 15:00	30 Jahre Lichtblick e.V. – Wir feiern unser Vereins-Jubiläum Puppentheater, Basteln, Grill, Kaffee & Kuchen und vieles mehr!
24.9.24 19:00-21:00	Altersgerechte Fördermöglichkeiten von Kleinkindern (0–3 Jahre) Elternveranstaltung mit Maria Barheine (Frühförderstelle Landkreis Leipzig)

Wir bieten außerdem individuelle Beratung, Begleitung und Unterstützung für Schwangere, werdende Väter und Familien mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren aus dem Landkreis Leipzig an. Bei Fragen und Anliegen wendet euch an Madlen Caßens und vereinbart einen individuellen Termin!

Madlen Caßens

0179 3288898 oder apa@lichtblick-fuer-familien.de



Besuche uns bei Instagram:
[@lichtblick_ev_markkleeberg](https://www.instagram.com/lichtblick_ev_markkleeberg)



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.