

Lichtblick e.V. - FabiMobil

OKTOBER 2024



MONTAGS	DIENSTAGS	MITTWOCHS	DONNERSTAGS	FREITAGS
9:30-14:00 Uhr Elternberatung Büro- und Sprechzeit MARKKLEEBERG	9:30-10:30 Uhr Krabbelgruppe GROITZSCH 16:00-17:00 Uhr Bewegt & Entspannt Eltern-Kind-Yoga ZWENKAU	9:00-10:00 Uhr Krabbelgruppe mit Entspannungs- elementen ZWENKAU 9:30-10:30 Uhr Krabbelgruppe 1 BORNA 10:45-12:00 Uhr Krabbelgruppe 2 BORNA	9:30-10:30 Uhr Krabbelgruppe 1 FROHBURG 10:45-12:00 Uhr Krabbelgruppe 2 FROHBURG 18:00-19:00 Uhr Body-Fit für Mamas ELSTERTREBNITZ	9:30-10:30 Uhr Harmonische Babymassage (Kursangebot) BORNA

Wir bieten außerdem individuelle Beratung, Begleitung und Unterstützung für Schwangere, werdende Väter und Familien mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren aus dem Landkreis Leipzig an. Bei Fragen oder Anliegen wendet euch an Madlen und vereinbart einen Termin! ☎ 0179 3288898 / ✉ apa@lichtblick-fuer-familien.de

VERANSTALTUNGSHINWEISE:

- 08.10.2024** 19:00-20:30 Uhr: FRAUENKREIS für Mütter - Entdecke die richtige Balance zwischen Familie, dem vollen Alltag und der Selbstfürsorge! **BORNA, Hebammenpraxis Kirchstr. 20**
- 23.10.2024** 19:00-21:00 Uhr: NEU: THEMENABEND ENTSPANNT ERZIEHEN: Warum muss ich immer alles 3x sagen? Kommunikation im Familienalltag **PEGAU, Volkshaus, Kirchplatz 3**
- 25.10.2024** 9:30-11:00 Uhr: VORTRAGSREIHE JUNGE FAMILIE: Das ewige Band - Die frühe Bindung zwischen Eltern & ihrem Kind **BORNA, Hebammenpraxis, Kirchstraße 20**
- 25.10.2024** 19:00-20:30 Uhr: MAMAZEIT: Gönn dir ein wenig Auszeit & fülle deine Energiereserven. **ZWENKAU, Kulturkino, Hugo-Haase-Straße 9**
- 28.10.2024** 9:30-11:00 Uhr: ZWILLINGSTREFF - ein Babykreis für Eltern mit Zwillingen im Alter von 2 Monaten bis 2 Jahren. **BORNA, Frühförderstelle Reinker, Bahnhofsstraße 2A**
- 29.10.2024** 16:00-18:00 Uhr: VORTRAG: Kaiserschnitt – der andere Start ins Leben: über Bindung, Immunsystem, Narbenpflege bis Geburtstrauma (in Zusammenarbeit mit der AOK PLUS) **BORNA, Hebammenpraxis, Kirchstraße 20**

Kontakt zur Anmeldung und bei Rückfragen:

Kati Gantke, Lichtblick e.V. – FabiMobil
Hauptstraße 56, 04416 Markkleeberg
Telefon: 0341 35022088 / E-Mail: fabimobil@lichtblick-für-familien.de

30 Jahre



LICHTBLICK e.V.
www.lichtblick-für-familien.de



Der Lichtblick e.V. wird durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes mitfinanziert sowie durch den Landkreis Leipzig und die Stadt Markkleeberg gefördert. Einige Veranstaltungen erhalten eine Unterstützung durch die LEB Sachsen e.V. und der AOK PLUS.