

Familienzentrum Markkleeberg - Monatsplan Oktober 2024



LICHTBLICK e.V.

FAMILIENZENTRUM

Hauptstraße 56
in 04416 Markkleeberg

☎ 0341 - 3542848

✉ fz@lichtblick-fuer-familien.de

Öffnungszeiten:

Montag - Mittwoch & Freitag
8:30 - 14:30 Uhr
Donnerstag
9:00 - 17:30 Uhr
sowie
während angekündigter
Veranstaltungen

Weitere Informationen unter
www.lichtblick-fuer-familien.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
09:30 - 10:30 PEKiP Katrín Trajkovits	09:15 - 10:15 Krabbelgruppe Stefanie Wunsch	09:30 - 10:30 Krabbelgruppe Gaschwitz Stefanie Wunsch	09:15 - 10:30 Rückbildung Franziska Seelemann	09:00 - 11:00 Krabbelfrühstück 1./3. Freitag im Monat Stefanie Wunsch	
11:00 - 12:00 PEKiP Katrín Trajkovits	10:45 - 11:45 Krabbelgruppe Stefanie Wunsch	9:30 - 11:30 Stillgruppe 2./4. Mittwoch im Monat Katrín Trajkovits	15:00 - 17:00 Familiennachmittag Stefanie Wunsch	15:30 - 16:15 Kindersport 3 - 4 Jahre mit Katja, Armin & Maria	
11:00 - 13:00 Sprechzeit für Elternberatung Stefanie Wunsch	20:00 - 21:00 Tanzworkout Maria Belka	16:00 - 16:45 Kindersport 4 - 5 Jahre mit Katja, Armin & Maria		16:15 - 17:00 Kindersport 3 - 4 Jahre mit Katja, Armin & Maria	
20:30 - 21:30 Frauensport Janet Fuchs		17:00 - 17:45 Kindersport 5 - 6 Jahre mit Katja, Armin & Maria			
		19:00 - 20:00 Yoga für Anfänger Franziska Heinze		13:00 - 14:00 Shape your Body Gaschwitz Ines Bischoff	

Weitere Veranstaltungen

12.10.24 10:00-12:00	Alleinerziehenden-Frühstück Brotrosenfrühstück & Austausch mit Ines Bischoff
18.10.24 9:30-11:00	Krabbelfrühstück mit Jenny Raddei (Ernährungsberaterin) Gemütliche Frühstücksrunde für Eltern und Kinder. Hier könnt ihr alle Fragen zum Frühstück und allgemein der Ernährung von Babys & Kleinkindern stellen.
22.10.24 9:30-11:30	Erste Hilfe bei Baby- und Kleinkindunfällen Elternworkshop (gefördert durch das AOK-Programm „Gemeinsam Wachsen“)
22.10.24 ab 16:00	Zu seinem Recht kommen - Rechtsberatung mit Gabriele Tröger (Rechtsanwältin)
24.10.24 15:30-17:30	Filmvorführung: Good Enough Parents & Gesprächsrunde Elternveranstaltung mit Madlen Caßens und Stefanie Wunsch
25.10.24 9:30-11:00	Eltern werden & „trotzdem“ Paar bleiben Elternworkshop mit Stefanie Wunsch und Beatrix Jäger (Psychologin) (gefördert durch das AOK-Programm „Gemeinsam Wachsen“)
28.10.24 19:00-21:00	Kindlicher Unsinn – Die Bedeutung von Unfug und kindlichem Spiel Elternveranstaltung mit Stefanie Wunsch und Dr. Ines Schwarz-Görner (Psychotherapeutin)

Vorschau November 2024

8.11.24 9:30-11:30	Aufwachsen mit digitalen Medien – ein gesunder Umgang von Anfang an Elternworkshop mit Stefanie Wunsch und der Nachrichtenwerkstatt
26.11.24 9:30-11:30	Gewaltfreie Kommunikation in der Weihnachtszeit Einführung in die GfK mit Dr. Katharina Storch (Kommunikationstrainerin) und Stefanie Wunsch (gefördert durch das AOK-Programm „Gemeinsam Wachsen“)
29.11.24 9:30-11:00	Übergang zur Familienkost Elternveranstaltung mit Stefanie Wunsch & Jenny Raddei (Ernährungsberaterin)

Wir bieten außerdem individuelle Beratung, Begleitung und Unterstützung für Schwangere, werdende Väter und Familien mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren aus dem Landkreis Leipzig an. Bei Fragen und Anliegen wendet euch an Madlen Caßens und vereinbart einen individuellen Termin!

Madlen Caßens

0179 3288898 oder apa@lichtblick-fuer-familien.de



Besuche uns bei Instagram:
[@lichtblick_ev_markkleeberg](https://www.instagram.com/lichtblick_ev_markkleeberg)

Wir danken unseren Partnern:



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.