

Familienzentrum Markkleeberg – Monatsplan November/Dezember 2024



LICHTBLICK e.V.

FAMILIENZENTRUM

Hauptstraße 56
in 04416 Markkleeberg

☎ 0341 - 3542848

✉ fz@lichtblick-fuer-familien.de

Öffnungszeiten:

Montag - Mittwoch & Freitag
8:30 - 14:30 Uhr
Donnerstag
9:00 - 17:30 Uhr
sowie
während angekündigter
Veranstaltungen

Weitere Informationen unter
www.lichtblick-fuer-familien.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:30 - 10:30 PEKiP Katrín Trajkovits	09:15 - 10:15 Krabbelgruppe Stefanie Wunsch	09:30 - 10:30 Krabbelgruppe Gaschwitz Stefanie Wunsch	09:15 - 10:30 Rückbildung Franziska Seelemann	09:00 - 11:00 Krabbelfrühstück 1./3. Freitag im Monat Stefanie Wunsch
11:00 - 12:00 PEKiP Katrín Trajkovits	10:45 - 11:45 Krabbelgruppe Stefanie Wunsch	9:30 - 11:30 Stillgruppe 2./4. Mittwoch im Monat Katrín Trajkovits	15:00 - 17:00 Familiennachmittag Stefanie Wunsch	15:30 - 16:15 Kindersport 3 - 4 Jahre mit Katja, Armin & Maria
11:00 - 13:00 Sprechzeit für Elternberatung Stefanie Wunsch	20:00 - 21:00 Tanzworkout Maria Belka	16:00 - 16:45 Kindersport 4 - 5 Jahre mit Katja, Armin & Maria		16:15 - 17:00 Kindersport 3 - 4 Jahre mit Katja, Armin & Maria
20:30 - 21:30 Frauensport Janet Fuchs		17:00 - 17:45 Kindersport 5 - 6 Jahre mit Katja, Armin & Maria		
		19:00 - 20:00 Yoga für Anfänger Franziska Heinze		
				Sonntag
				13:00 - 14:00 Shape your Body Gaschwitz Ines Bischoff

Weitere Veranstaltungen

08.11.24 09:30-11:30	Aufwachsen mit digitalen Medien – ein gesunder Umgang von Anfang an Elternworkshop mit Stefanie Wunsch und der Nachrichtenwerkstatt
12.11.24 ab 16:00 Uhr	Zu seinem Recht kommen – Rechtsberatung mit Gabriele Tröger (Rechtsanwältin)
14.11.24 16:00-18:00	Familienkochen – Gesundes Abendbrot Ein Angebot für Eltern und ihre Kindergartenkinder mit Stefanie Wunsch und Jenny Raddei (Ernährungsberaterin). Wir lernen spielerisch zum Thema Ernährung und bereiten gemeinsam ein gesundes Abendbrot zu.
26.11.24 09:30-11:30	Gewaltfreie Kommunikation in der Weihnachtszeit Einführung in die GfK mit Dr. Katharina Storch (Kommunikationstrainerin) und Stefanie Wunsch (gefördert durch das AOK-Programm „Gemeinsam Wachsen“)
29.11.24 09:30-11:30	Übergang zur Familienkost Elternworkshop mit Stefanie Wunsch und Jenny Raddei (Ernährungsberaterin)
29.11.24 19:00-21:00	Gesprächskreis für Trauernde mit Katrin Trajkovits (Trauerbegleiterin)
10.12.24 ab 16:00 Uhr	Zu seinem Recht kommen – Rechtsberatung mit Gabriele Tröger (Rechtsanwältin)
13.12.24 09:30-11:00	Selbstfürsorge für Eltern Elternworkshop mit Stefanie Wunsch und Beatrix Jäger (Psychologin)
14.12.24 10:00-12:00	Weihnachtsfeier für Alleinerziehende und ihre Kinder mit Ines Bischoff und Stefanie Wunsch in Kooperation mit dem SHIA-Verband

Vorschau Januar 2024

23.01.25 15:30-17:30	Filmvorführung: LIEBE, WUT & MILCHZÄHNE & Gesprächsrunde Elternveranstaltung mit Madlen Caßens und Stefanie Wunsch
-------------------------	---

Wir bieten außerdem individuelle Beratung, Begleitung und Unterstützung für Schwangere, werdende Väter und Familien mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren aus dem Landkreis Leipzig an. Bei Fragen und Anliegen wendet euch an Madlen Caßens und vereinbart einen individuellen Termin!

Madlen Caßens

0179 3288898 oder apa@lichtblick-fuer-familien.de



Anmeldung über

Stefanie Wunsch
0341/3542848
fz@lichtblick-fuer-familien.de

Katrín Trajkovits
0341/4799416
trajkovits@aol.com

Kindersport
mit Katja / Armin / Maria
0160/92449294

Janet Fuchs
0179/7322782

Franziska Heinze
kontakt@redfoxyyoga.de

Ines Bischoff
0174/3151789

Franziska Seelemann
www.franziskaseelemann.de

Maria Belka
0157/38081413



Besuche uns bei Instagram:
[@lichtblick_ev_markkleeberg](https://www.instagram.com/lichtblick_ev_markkleeberg)



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.