

Familienzentrum Markkleeberg - Monatsplan Februar 2025



LICHTBLICK e.V.

FAMILIENZENTRUM

Hauptstraße 56
in 04416 Markkleeberg

☎ 0341 - 3542848

✉ fz@lichtblick-fuer-familien.de

Öffnungszeiten:

Montag - Mittwoch & Freitag
8:30 - 14:30 Uhr
Donnerstag
9:00 - 17:30 Uhr
sowie
während angekündigter
Veranstaltungen

Weitere Informationen unter
www.lichtblick-fuer-familien.de

Montag

09:30 - 10:30

PEKiP
Katrín
Trajkovits

11:00 - 12:00

PEKiP
Katrín
Trajkovits

11:00 - 13:00
Sprechzeit für
Elternberatung
Stefanie
Wünsch

20:30 - 21:30

Frauensport
Janet
Fuchs

Dienstag

09:15 - 10:15

Krabbelgruppe
Stefanie
Wünsch

10:45 - 11:45

Krabbelgruppe
Stefanie
Wünsch

20:00 - 21:00

Tanzworkout
Maria
Belka

Mittwoch

09:30 - 10:30

Krabbelgruppe
Gaschwitz
Stefanie
Wünsch

9:30 - 11:30

Stillgruppe
2./4. Mittwoch im Monat
Katrín
Trajkovits

16:00 - 16:45

Kindersport
4 - 5 Jahre
mit Katja, Armin
& Maria

17:00 - 17:45

Kindersport
5 - 6 Jahre
mit Katja, Armin
& Maria

19:00 - 20:00

Yoga für
Anfänger
Franziska
Heinze

Donnerstag

09:15 - 10:30

Rückbildung
Franziska
Seelemann

15:00 - 17:00

Familien-
nachmittag
Stefanie
Wünsch

Freitag

09:30 - 11:00
Kleinkind-Zeit
1x pro Monat
Stefanie
Wünsch

15:30 - 16:15

Kindersport
3 - 4 Jahre
mit Katja, Armin
& Maria

16:15 - 17:00

Kindersport
3 - 4 Jahre
mit Katja, Armin
& Maria

Sonntag

13:00 - 14:00

Shape your Body
Gaschwitz
Ines Bischoff

Weitere Veranstaltungen

11.02.25 ab 16:00	Zu seinem Recht kommen - Rechtsberatung mit Gabriele Tröger (Rechtsanwältin)
14.02.25 09:30-11:30	Wertschätzung im Familienalltag Elternworkshop auf Basis der Gewaltfreien Kommunikation, gefördert durch das AOK-Programm „Gemeinsam Wachsen“ mit Dr. Katharina Storch (Kommunikationstrainerin) und Stefanie Wünsch
21.02.25 19:00-21:00	Gesprächskreis für Trauernde mit Katrin Trajkovits (Trauerbegleiterin)
22.02.25 10:00-12:00	Frühstück für Alleinerziehende/Solo-Eltern/Ein-Eltern-Familien Brotrosenfrühstück & Austausch mit Ines Bischoff
28.02.25 09:30-11:00	Kleinkind-Zeit Freispiel-Zeit für Kinder ab 18 Monaten bis 3 Jahre mit Stefanie Wünsch

Vorschau März 2025

06.03.25 15:00-17:00	Rundum schwanger – Rundum informiert WirWerdenEltern-Treff mit Madlen Caßens für Schwangere & werdende Väter
07.03.25 09:00-11:00	Mama sagt „Ja“, Papa sagt „Nein“ – wenn sich Eltern nicht einig sind Elternworkshop, gefördert durch das AOK-Programm „Gemeinsam Wachsen“ mit Beatrix Jäger (Psychologin) und Stefanie Wünsch
25.03.25 9:30-11:30	Erste Hilfe für Baby- und Kleinkindnotfälle gefördert durch das AOK-Programm „Gemeinsam Wachsen“

Wir bieten außerdem individuelle Beratung, Begleitung und Unterstützung für Schwangere, werdende Väter und Familien mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren aus dem Landkreis Leipzig an.
Bei Fragen und Anliegen wendet euch an Madlen Caßens und vereinbart einen individuellen Termin.

Madlen Caßens
0179 3288898 oder apa@lichtblick-fuer-familien.de



Besuche uns bei Instagram:
[@lichtblick_ev_markkleeberg](https://www.instagram.com/lichtblick_ev_markkleeberg)

Wir danken unseren Partnern:



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.