

Familienzentrum Markkleeberg – Monatsplan September 2025



LICHTBLICK e.V.

FAMILIENZENTRUM

Hauptstraße 56
in 04416 Markkleeberg

☎ 0341 - 3542848

✉ fz@lichtblick-fuer-familien.de

Öffnungszeiten:

Montag - Mittwoch & Freitag
9:00 - 14:00 Uhr
Donnerstag
9:00 - 17:00 Uhr
sowie
während angekündigter
Veranstaltungen

Weitere Informationen unter
www.lichtblick-fuer-familien.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
09:30 - 10:30 PEKiP Katrín Trajkovits	09:15 - 10:15 Krabbelgruppe Stefanie Wünsch	09:30 - 10:30 Krabbelgruppe Gaschwitz Stefanie Wünsch	9:00-10:30 Selbstfürsorge für Eltern Stefanie Wünsch	09:30 - 11:00 Kleinkind-Zeit 1x pro Monat Stefanie Wünsch	
11:00 - 12:00 PEKiP Katrín Trajkovits	10:45 - 11:45 Krabbelgruppe Stefanie Wünsch	9:30 - 11:30 Stillgruppe 2./4. Mittwoch im Monat Katrín Trajkovits	15:00 - 17:00 Familiennachmittag Stefanie Wünsch	15:30 - 16:15 Kindersport 3 - 4 Jahre	
11:00 - 13:00 Sprechzeit für Elternberatung Stefanie Wünsch	20:00 - 21:00 Tanzworkout Maria Belka	16:00 - 16:45 Kindersport 4 - 5 Jahre		16:15 - 17:00 Kindersport 3 - 4 Jahre	
20:30 - 21:30 Frauensport Janet Fuchs		17:00 - 17:45 Kindersport 5 - 6 Jahre			
		19:00 - 20:00 Yoga für Anfänger Franziska Heinze		13:00 - 14:00 Shape your Body Gaschwitz Ines Bischoff	

Weitere Veranstaltungen

05.09.25 09:30-11:00	Beikost & BLW – Ernährung von Babys Elternworkshop mit Jenny Raddei (Ernährungsberaterin) & Stefanie Wünsch, gefördert durch das AOK-Programm „Gemeinsam Wachsen“
11.09.25 16:00-17:30	Brotdosen – Gesunde Ideen für Kindergarten- und Schulkinder Eltern-Kind-Treff mit Jenny Raddei (Ernährungsberaterin) & Stefanie Wünsch
12.09.25 09:30-11:30	Babys richtig tragen – Trageworkshop (inkl. Check-Up mit eigener Trage) Elternworkshop mit Maria Guse (Trageberaterin) & Stefanie Wünsch
13.09.25 10:00 Uhr	Väter-PEKiP Elterntreff für Väter mit Katrin Trajkovits
16.09.25 ab 16:00	Zu seinem Recht kommen – Rechtsberatung mit Gabriele Tröger (Rechtsanwältin)
19.09.25 09:30-11:30	Wut tut gut – Umgang mit starken Gefühlen Elternworkshop auf Basis der Gewaltfreien Kommunikation mit Dr. Katharina Storch (Kommunikationstrainerin) & Stefanie Wünsch, gefördert durch das AOK-Programm „Gemeinsam Wachsen“
23.09.25 09:30-11:30	Erste Hilfe bei Baby- und Kleinkindnotfällen gefördert durch das AOK-Programm „Gemeinsam Wachsen“
24.09.25 15:00-17:00	Rundum schwanger – Rundum informiert WirWerdenEltern-Treff mit Madlen Caßens für Schwangere & werdende Väter
25.09.25 15:00-18:00	Herbstfest Familienfest mit Kuchen/Grill, Basteln und Puppentheater
26.09.25 09:30-11:00	Kleinkindzeit Freispielzeit für Kinder ab Laufalter bis 3 Jahre mit Stefanie Wünsch

Wir bieten außerdem individuelle Beratung für Schwangere, werdende Väter und Familien mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren aus dem Landkreis Leipzig an.

NEU: Montags von 9-12 Uhr haben wir unsere „Familienlotsinnen-Sprechstunde“

Bei Fragen und Anliegen wendet euch an Madlen Caßens und vereinbart einen individuellen Termin: 0179 3288898 oder apa@lichtblick-fuer-familien.de

Anmeldung über

Stefanie Wünsch
0341/3542848
fz@lichtblick-fuer-familien.de

Katrín Trajkovits
0341/4799416
trajkovits@aol.com

Kindersport
Margrit Landgraf
0160/92449294

Janet Fuchs
0179/7322782

Franziska Heinze
kontakt@redfoxyyoga.de

Ines Bischoff
0174/3151789

Maria Belka
0157/38081413



Besuche uns bei Instagram:
[@lichtblick_ev_markkleeberg](https://www.instagram.com/lichtblick_ev_markkleeberg)

Wir danken unseren Partnern:



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.