

Familienzentrum Markkleeberg - Monatsplan Januar 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:30 - 10:30 PEKiP Katrín Trajkovits	09:15 - 10:15 Krabbelgruppe Stefanie Wünsch	09:30 - 10:30 Krabbelgruppe Gaschwitz Stefanie Wünsch	10:00 - 11:15 Rückbildung Kristin Gitzel	09:30 - 11:00 Kleinkind-Zeit 1x pro Monat Stefanie Wünsch
11:00 - 12:00 PEKiP Katrín Trajkovits	10:45 - 11:45 Krabbelgruppe Stefanie Wünsch	9:30 - 11:30 Stillgruppe 2./4. Mittwoch im Monat Katrín Trajkovits	15:00 - 17:00 Familien-nachmittag Stefanie Wünsch	15:30 - 16:15 Kindersport 3 - 4 Jahre Turnhalle Markkleeberg-West
11:00 - 13:00 Sprechzeit für Elternberatung Stefanie Wünsch	20:00 - 21:00 Tanzworkout Maria Belka	16:00 - 16:45 Kindersport 4 - 5 Jahre Turnhalle Großstädteln		16:15 - 17:00 Kindersport 3 - 4 Jahre Turnhalle Markkleeberg-West
20:30 - 21:30 Frauensport Janet Fuchs		17:00 - 17:45 Kindersport 5 - 6 Jahre Turnhalle Großstädteln		
		08:00 - 09:00 19:00 - 20:00 Yoga Franziska Heinze		13:00 - 14:00 Shape your Body Ines Bischoff

Weitere Veranstaltungen

13.01.26 ab 16 Uhr	Zu seinem Recht kommen - Rechtsberatung mit Gabriele Tröger (Rechtsanwältin)
16.01.26 09:30-11:00	Kleinkindzeit Freispielgruppe für Kleinkinder (ab Laufalter bis 3 Jahre) mit Stefanie Wünsch
23.01.26 10:00-11:30	Digitale Medien in Kinderhänden Elternveranstaltung der Nachrichtenwerkstatt zur Mediennutzung in der frühen Kindheit
27.01.26 19:00-21:00	Wenn Kinder „anders“ ticken: Über Neurodiversität & die Vielfalt im Kopf Elternveranstaltung mit Dr. Ines Schwarz-Görner (Psychologische Psychotherapeutin) und Stefanie Wünsch
30.01.26 09:30-11:30	Babyschlaf - Schlafverhalten von Babys besser verstehen Elternworkshop mit Sabine Kälber (Schlafcoach für Säuglinge und Kleinkinder) und Stefanie Wünsch, gefördert durch AOK-Programm „Gemeinsam Wachsen“

Vorschau Februar

03.02.26 17:00-19:00	Elternkino: „LIEBE, WUT & MILCHZÄHNE“ Filmvorführung mit anschließender Gesprächsrunde in der Stadtbibliothek Markkleeberg mit Madlen Caßens und Stefanie Wünsch
06.02.26 09:30-11:00	Beikost & Baby-led-weaning - Ernährung von Babys und Kleinkindern Elternworkshop mit Jenny Raddei (Ernährungsberaterin) und Stefanie Wünsch, gefördert durch AOK-Programm „Gemeinsam Wachsen“

Wir bieten außerdem individuelle Beratung, Begleitung und Unterstützung für Schwangere, werdende Väter und Familien mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren aus dem Landkreis Leipzig an.

Montag von 9:00 – 12:00 Uhr haben wir unsere „Familienlotsinnen-Sprechstunde“

Bei Fragen und Anliegen wendet euch bitte direkt an unsere Familienlotsin und vereinbart einen individuellen Termin. Madlen Caßens: 0179 3288898 oder apa@lichtblick-fuer-familien.de



LICHTBLICK e.V.

FAMILIENZENTRUM

Hauptstraße 56
in 04416 Markkleeberg

0341 - 3542848
fz@lichtblick-fuer-familien.de

Öffnungszeiten:

Montag - Mittwoch & Freitag
9:00 - 14:00 Uhr
Donnerstag
9:00 - 17:00 Uhr
sowie
während angekündigter
Veranstaltungen

Weitere Informationen unter
www.lichtblick-fuer-familien.de

Sonntag

13:00 - 14:00 Shape your Body Ines Bischoff

Anmeldung über

Stefanie Wünsch 0341/3542848 fz@lichtblick-fuer-familien.de
Katrín Trajkovits 0341/4799416 trajkovits@aol.com
Kindersport Kindersport@lichtblick-fuer-familien.de
Janet Fuchs 0179/7322782
Franziska Heinze kontakt@redfoxyoga.de
Ines Bischoff 0174/3151789
Maria Belka 0157/38081413
Kristin Gitzel 0172/5811124



Besuche uns bei Instagram:
[@lichtblick_ev_markkleeberg](https://www.instagram.com/lichtblick_ev_markkleeberg)

Wir danken unseren Partnern:



Diese Maßnahmen werden durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes mitfinanziert.