

Familienzentrum Markkleeberg – Monatsplan August 2026



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

LICHTBLICK e.V.

9:30 - 10:30 PEKiP Katrín Trajkovits	9:15 - 10:15 Krabbelgruppe Stefanie Wünsch	9:30 - 10:30 Krabbelgruppe Gaschwitz Stefanie Wünsch	15:00 - 17:00 Familien- nachmittag Stefanie Wünsch	9:30 - 11:00 Kleinkind-Zeit 1x pro Monat Stefanie Wünsch
11:00 - 12:00 PEKiP Katrín Trajkovits	10:45 - 11:45 Krabbelgruppe Stefanie Wünsch	9:30 - 10:30 Stillgruppe 2./4. Mittwoch im Monat Katrín Trajkovits		15:30 - 16:15 Kindersport 3 - 4 Jahre Turnhalle Markkleeberg West
11:00 - 13:00 Sprechzeit für Elternberatung Stefanie Wünsch	16:00 - 16:45 Musikalische Früherziehung Annett Spitzner	16:00 - 16:45 Kindersport 4 - 5 Jahre Turnhalle Großstädteln		16:15 - 17:00 Kindersport 3 - 4 Jahre Turnhalle Markkleeberg West
ab 20:15 Frauensport Janet Fuchs	17:00 - 17:45 Musikalische Früherziehung Annett Spitzner	17:00 - 17:45 Kindersport 5 - 6 Jahre Turnhalle Großstädteln		
	ab 20:00 Tanzworkout Maria Belka	19:00 - 20:00 Yoga Franziska Heinze		

Sonntag

ab 13:00
Shape your body
Ines Bischoff

FAMILIENZENTRUM MARKKLEEBERG

Hauptstrasse 56
04416 Markkleeberg

0341 - 3542848
fz@lichtblick-fuer-
familien.de

weitere Informationen
unter:
www.lichtblick-fuer-
familien.de

Anmeldung unter

Stefanie Wünsch
0157/53701179
fz@lichtblick-fuer-familien.de

Katrín Trajkovits
0341/4799416
trajkovits@aol.de

Kindersport
Kindersport@
lichtblick-fuer-familien.de

Janet Fuchs
0179/7322782

Ines Bischoff
0174/3151789

Annett Spitzner
0157/83181425

Maria Belka
0157/38081413

Franziska Heinze
kontakt@redfoxyoga.de



Wir danken unseren Partnern:



SACHSEN
Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel
auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag
beschlossenen Haushaltes.

weitere Veranstaltungen

07.08.26 09:30 - 11:00	Kleinkind-Zeit Freispielgruppe für Kleinkinder (ab Laufalter bis 3 Jahre) mit Stefanie Wünsch
14.08.26 09:30 - 11:00	Vom Krabbeln zum Laufen – Bewegungsentwicklung von Babys fördern mit Katrin Goldschmidt (Physiotherapeutin & Osteopathin) & Stefanie Wünsch
18.08.26 ab 16 Uhr	Zu seinem Recht kommen- Rechtsberatung mit Gabriele Tröger (Rechtsanwältin)
21.08.26 09:00 - 11:00	"Auftanken statt Ausbrennen" – Selbstfürsorge-Kurs auf Basis der Gewaltfreien Kommunikation mit Dr. Katharina Storch (Kommunikationstrainerin) & Stefanie Wünsch
22.08.26 10:00 - 12:00	Bratdosen-Frühstück für Alleinerziehende/Solo-Eltern/Ein-Eltern-Familien in der Kita "Alleskönner" in Gaschwitz mit Ines Bischoff
28.08.26 09:30 - 11:30	Paar-Sein trotz Elternschaft mit Marie Dietrich-Streubel (Systemische Familientherapeutin) & Stefanie Wünsch, gefördert über das AOK-Programm "Gemeinsam Wachsen"
01.09.26 19:00 - 21:00	Ohne Windeln – Über den Weg des Trockenwerdens mit Frau Dr. Schwarz-Görner (Psychologische Psychotherapeutin) & Stefanie Wünsch

Außerdem bietet unsere Familienlotsin Beratung und Unterstützung für Schwangere, werdende Väter und Familien mit Kindern bis 3 Jahren an. Entweder in einer der Sprechstunden im Landkreis, telefonisch oder ganz bequem bei euch zu Hause.

Bei Fragen und für eine Terminvereinbarung wendet euch an Madlen Caßens.

Tel.: 0179/3288898 Email: apa@lichtblick-fuer-familien.de