Familienzentrum Markkleeberg – Monatsplan November 2026

LICHTBLICK e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:30 - 10:30 PEKiP Katrin Trajkovits	9:15 - 10:15 Krabbelgruppe Stefanie Wünsch	9:30 - 10:30 Krabbelgruppe Gaschwitz Stefanie Wünsch	10:00 - 11:00 Pilates mit Baby Anne Schweizer	9:30 - 11:00 Kleinkind-Zeit 1x pro Monat Stefanie Wünsch
11:00 - 12:00 PEKiP Katrin Trajkovits	10:45 - 11:45 Krabbelgruppe Stefanie Wünsch	9:30 - 11:00 Stillgruppe 2./4. Mittwoch im Monat Katrin Trajkovits	15:00 - 17:00 Familien-nachmittag Stefanie Wünsch	15:30- 16:15 Kindersport 3 - 4 Jahre Turnhalle Markkleeberg West
11:00 - 13:00 Sprechzeit für Elternberatung Stefanie Wünsch	15:30 - 16:15 Musikalische Früherziehung Annett Spitzner	16:00- 16:45 Kindersport 4 - 5 Jahre Turnhalle Großstädteln		16:15- 17:00 Kindersport 3 - 4 Jahre Turnhalle Markkleeberg West
18:00 - 19:00 Pilates Anne Schweizer	16:30 - 17:15 Musikalische Früherziehung Annett Spitzner	17:00- 17:45 Kindersport 5 - 6 Jahre Turnhalle Großstädteln		
ab 20:15 Frauensport Janet Fuchs	ab 20:00 Tanzworkout Maria Belka	19:00 - 20:00 Yoga Franziska Heinze		

Sonntag
ab 13:00 Shape your Body Ines Bischoff

weitere Veranstaltungen

03.11.26 19:00 - 21:00	**Autonomiephase: Trotz und Wut gehören dazu!** mit Dr. Ines Schwarz-Görner (Psychologische Psychotherapeutin) und Stefanie Wünsch
06.11.26 09:30 - 11:30	**Erziehung ist Beziehung – Weil Beziehung den Unterschied macht** Elternworkshop mit Sabine Kälber (Elterncoach) und Stefanie Wünsch, gefördert über das AOK-Programm "Gemeinsam Wachsen"
10.11.26 ab 16:00	**Zu seinem Recht kommen– Rechtsberatung** mit Gabriele Tröger (Rechtsanwältin)
12.11.26 16:00 - 18:00	**Abendbrot als Familie – Gesunde Ideen für gemeinsame Mahlzeiten** Familienveranstaltung mit Jenny Raddei (Ernährungsberaterin) und Stefanie Wünsch
13.11.26 09:30 - 11:00	**Kleinkind-Zeit** Freispielgruppe für Kinder ab Laufalter bis 3 Jahre mit Stefanie Wünsch
16.11.26 17:00 - 19:00	**Elternkino: Good Enough Parents** Dokumentarfilm über Bindung, Bedürfnisse und Erziehungsmythen sowie Gesprächsrunde mit Madlen Caßens (Familienlotsin) und Stefanie Wünsch
27.11.26 09:30 - 11:30	**Babyschlaf – Schlafverhalten von Babys besser verstehen** Elternworkshop mit Sabine Kälber (Schlafcoach für Säuglinge und Kleinkinder & Elterncoach) und Stefanie Wünsch, gefördert über das AOK-Programm "Gemeinsam Wachsen"

Außerdem bietet unsere Familienlotsin Beratung und Unterstützung für Schwangere, werdende Väter und Familien mit Kindern bis 3 Jahren an. Entweder in einer der Sprechstunden im Landkreis, telefonisch oder ganz bequem bei euch zu Hause.
Bei Fragen und für eine Terminvereinbarung wendet euch an Madlen Caßens.
Tel.: 0179/3288898 Email: apa@lichtblick-fuer-familien.de

FAMILIENZENTRUM MARKKLEEBERG

Hauptstrasse 56
04416 Markleeberg

0341 - 3542848
fz@lichtblick-fuer-familien.de

weitere Informationen unter:
www.lichtblick-fuer-familien.de

Anmeldung unter

Stefanie Wünsch
0157/53701179
fz@lichtblick-fuer-familien.de

Katrin Trajkovits
0341/4799416
trajkovits@aol.com

Kindersport
Kindersport@
lichtblick-fuer-familien.de

Janet Fuchs
0179/7322782

Ines Bischoff
0174/3151789

Annett Spitzner
0157/83181425

Maria Belka
0157/38081413

Franziska Heinze
kontakt@redfoxyoga.de

Anne Schweizer
0151/29648009
info@emberg-pilates.de

Wir danken unseren Partnern:

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.